

12-12-2008

# Géneros y generaciones: conducta reproductiva de los Mayas de Yucatán, México

J Ortega

Follow this and additional works at: [http://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es](http://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es)

---

## Recommended Citation

Ortega, J. "Géneros y generaciones: conducta reproductiva de los Mayas de Yucatán, México." (2008).  
[http://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es/181](http://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es/181)

This Article is brought to you for free and open access by the Latin American Social Medicine at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in Spanish by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact [disc@unm.edu](mailto:disc@unm.edu).

## DOCUMENTO CUCS # 35B

### SC20062(1)Ortega

**Ortega J. Géneros y generaciones: conducta reproductiva de los Mayas de Yucatán, México. Salud Colectiva (Buenos Aires, Argentina) 2006 enero-abril; 2(1):75-89.**

**Objetivos:** Describir y analizar la transformación de las representaciones sociales sobre salud/enfermedad/atención experimentada por tres generaciones de mayas, a partir de la observación de su participación en el proceso de embarazo/parto/puerperio, y desde una perspectiva de género.

**Metodología:** Cualitativa, observación participante y entrevistas semi-estructuradas a 12 mujeres y 9 varones, pertenecientes a 4 grupos domésticos de 3 generaciones distintas.

**Resultados:** La autora describe las actitudes de hombres y mujeres de tres generaciones distintas durante el proceso de embarazo/parto/puerperio. Para los mayas, la sangre constituye un referente fundamental en la elaboración de significados relacionados con la salud/enfermedad/atención. En las representaciones de ambos géneros, el embarazo es sinónimo de “buena sangre”. Para los hombres mayas, el embarazo es motivo de orgullo masculino y se encuentra ligado a la obligación masculina de cuidar que la mujer y el bebé permanezcan vivos y sanos. Ellos se encuentran presentes en el proceso desde el momento mismo del parto.

Pero la autora encuentra un cambio en las representaciones de los varones de la generación actual. Mientras los hombres de las primeras generaciones conocen detalles del parto y privilegian el bienestar y el cuidado afectivo del niño, los de la generación actual priorizan el cuidado corporal y no participan del parto. La autora atribuye este último cambio a la influencia de los saberes biomédicos, que impiden a los esposos acompañar a sus mujeres en la revisión prenatal o los partos.

La autora denuncia la creciente medicalización del parto en las generaciones recientes, ya que tres de cuatro mujeres entrevistadas de la tercera generación tuvieron sus partos por vía cesárea. En cuanto a la etapa del puerperio, los entrevistados de las tres generaciones y ambos géneros consideran todavía válidas las recomendaciones de antaño, que consisten en mantener el calor del cuerpo femenino con la llamada “medicina caliente”, basada en el uso de plantas medicinales, brebajes, reposo y comida fresca. Esta etapa es la que más conserva la riqueza de saberes populares.

La autora señala así que los saberes tradicionales se ven amenazados por la difusión de los saberes biomédicos y la paulatina desaparición de las parteras. Estas son las depositarias del saber de la cultura maya, que respalda la plena participación del varón en el proceso de embarazo, parto y puerperio.

**Conclusiones:** Para la autora, los servicios de salud biomédicos excluyen la participación de los varones en etapas clave del proceso reproductivo. Tales servicios se oponen a las prácticas ancestrales de la cultura popular yucateca, cuya recuperación resulta fundamental para la práctica de la salud. La experiencia intergenérica e intergeneracional permite tener una visión más integral de los procesos reproductivos. El cuidado médico del embarazo, parto y puerperio deber ser integral y no quedar a exclusividad de los servicios de salud en Yucatán.