

**EL HOMBRE QUE  
CURA EL CÁNCER**



# EL HOMBRE QUE CURA EL CÁNCER

*Mariana Neira*

Investigación científica  
*Hugo Luzuriaga*

Ediciones  
ABYA-YALA

Quito-Ecuador  
2000

EL HOMBRE QUE  
CURA EL CÁNCER

*Mariana Neira*

Investigación científica: *Hugo Luzuriaga*

1a. Edición            Ediciones ABYA-YALA  
                              12 de Octubre 14-30 y Wilson  
                              Casilla: 17-12-719  
                              Teléfono: 562-633 / 506-247  
                              Fax: (593-2) 506-255  
                              E-mail: admin-info@abyayala.org  
                              editorial@abyayala.org  
                              Quito-Ecuador

Impresión            Docutech  
                              Quito - Ecuador

ISBN:                 9978-04-

Impresión            Docutech  
                              Quito - Ecuador

Impreso en Quito - Ecuador, 2000

## PRESENTACIÓN

Conocí a Don Daniel Flores en los años que pasé en Sucúa, entre 1963 y 1966. En aquel entonces él no era un hombre conocido fuera de la población, porque aún no había descubierto su increíble capacidad de diagnosticar las raíces de ciertas dolencias humanas y los medios para curarlas. O, por lo menos, yo no me había enterado.

Desde que se volvió famoso a causa de esta habilidad suya escuché hablar mucho de él, pero no lo he vuelto a ver, hasta toparme con el manuscrito de Mariana Neira que ha sido un poco como volver a encontrar a Don Daniel.

Es evidente que existen personas con un don especialísimo para curar. El Sr. Flores es una de ellas y su actividad evidentemente resulta providencial. En este mundo los problemas de salud se multiplican, también a causa del deterioro del ambiente y de la elaboración industrial de los alimentos, al tiempo que los medicamentos químicos alcanzan precios imposibles.

La mayoría de las personas que buscaban a Cristo por los caminos y aldeas de Palestina no lo hacían, por otro motivo, sino para que les curara o curara a sus familiares. Daniel Flores, de alguna manera, prolonga la actividad bienhechora del Salvador.

JUAN BOTTASSO  
Abril, 2000



# Índice

INTRODUCCIÓN .....	9
¿QUIÉN ES? .....	11
Irisdiagnosis.....	15
Perseguido por “curandero-brujo” .....	19
CURA EL CÁNCER .....	26
Testimonios de curados .....	28
MÉDICOS FALLAN POR CONCEPTO EQUIVOCADO.....	45
Origen del cáncer .....	48
Por químicos y contaminación .....	49
El cigarrillo .....	51
Medicamentos .....	52
Radiaciones.....	55
Virus.....	56
Hereditario .....	56
Alimentos .....	57
TRATAMIENTO CIENTÍFICO.....	59
Fracasos de Flores.....	61
Ciencia busca alternativas.....	66
LA BONDAD DE LAS PLANTAS .....	68
Hay medicamentos buenos.....	70
¿Cómo es su tratamiento?.....	72
Propiedades de las plantas más usadas .....	73
Función de las propiedades .....	74
Sus grandes descubrimientos .....	77

LA RECETA MILAGROSA .....	83
Tratamiento del cáncer “general” y “local” .....	83
Análisis de la receta .....	85
TRATAMIENTO SEGÚN EL “SISTEMA” O “APARATO” .....	87
Aparato reproductivo.....	87
Sistema renal .....	87
Aparato gástrico .....	88
Sistema hepático y pancreático .....	88
Aparato respiratorio.....	89
Cerebro .....	90
Leucemia.....	90
Gargarismos .....	91
Gotas para los nervios.....	92
Duchas .....	93
OBSERVACIÓN DIRECTA .....	95
La pesimista .....	95
Tumores para los cirujanos .....	97
La optimista.....	99
Ya no es como antes .....	101
Tratamiento complicado.....	102
ENFERMEDADES COMUNES .....	107
Aparato gástrico .....	108
Aparato respiratorio.....	112
Reumatismos .....	116
Sistema hepático y renal .....	119
Aparato reproductor .....	124
Aparato circulatorio.....	129
Sistema nervioso .....	131
Enfermedades parasitarias .....	134
Los sentidos .....	135
Acné y espinillas .....	136
Caspa y calvicie.....	137
Viral o genético .....	137



ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS DE ASEO .....	139
No leche ni huevos .....	141
No enlatados ni mariscos.....	143
¿Pollos hormonados? .....	145
Carne roja satanizada.....	149
¿Vegetales hormonados? .....	150
No a las colas .....	152
Los venenos blancos.....	153
Alcohol.....	154
Mejor alimento son los vegetales .....	156
Aseo bueno, químicos malos.....	158
Buscado por médicos y científicos.....	165
TRATAMIENTOS DE DANIEL FLORES PARA EL CÁNCER .....	168
PARA ENFERMEDADES COMUNES .....	170
INDICACIONES PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO VEGETAL .....	175
Cocimientos: preparación.....	175
Zumos: preparación .....	175
Gargarismos (preparados por Daniel Flores).....	175
Duchas vaginales: preparación.....	176
VEGETALES MÁS USADOS POR DANIEL FLORES .....	177
PROPIEDADES DE LOS VEGETALES MÁS USADOS .....	181
BIBLIOGRAFÍA .....	183



**M**e dijeron que Daniel Flores curaba el cáncer y no lo creí. Sin embargo, resolví observarle de cerca desde junio de 1998, cuando me lo presentaron. Conversé con él muchos días equivalentes a semanas, meses.

Los recuerdos dieron forma a la biografía de este hombre sencillo, pequeño agricultor-ganadero dedicado en un rincón de la Amazonía ecuatoriana a la medicina natural. De esta singular combinación resulta lo que muchos llaman “milagros”. Cancerosos desahuciados han sido curados por él.

La medicina alopática (de farmacia) no alcanza éxitos porque tiene “un error de concepto en cuanto a su origen”, dice Daniel Flores o don Daniel, como le llaman sus pacientes. A su criterio, el cáncer no es la enfermedad sino el efecto de la intoxicación del organismo por diferentes factores: bacterias, químicos, mala alimentación, pésimos hábitos de vida, así como por el abuso de medicamentos.

Para demostrar lo que dice compara la salud de nuestros abuelos y de algunos grupos indígenas aún aislados de la “civilización”. Sus enfermedades eran menos frecuentes y menos complicadas, provocadas principalmente por deficiencias sanitarias. Ahora existe incluso una gama de enfermedades nuevas. Tienen su origen en los cambios de la forma de alimentación, dice Flores. Se consume pocos productos naturales y se abusa de los sintéticos, de las grasas, de las harinas, de la sal, del azúcar, del licor. Se vive un alto nivel de contaminación.

Igual sucede con la medicina. Tuvo avances importantes pero cayó en el abuso.

A la suma de estas circunstancias responsabiliza que muchos caminen por las calles mutilados, con enfermedades nue-

vas, varias de ellas degenerativas como el cáncer, el sida, los reumatismos.

Cree que la mejor forma de prevenirlas es retornando al consumo de alimentos naturales y a los hábitos tradicionales. Y, si la enfermedad ya existe, recomienda volver a la naturaleza como fuente de curación, usar plantas medicinales “porque la naturaleza sabia creó las plantas para la alimentación y curación de los seres humanos, después el hombre creyó ser más sabio que la naturaleza y extrajo de esas plantas químicos específicos con los que elabora los medicamentos muchos de los cuales son agresivos por su concentración o menos eficaces por alterar la fórmula natural”.

Su posición crítica no es aberrante. Le atribuye a la química farmacéutica el mérito de haber descubierto y desarrollado las vacunas y las vitaminas. Considera que la medicina tuvo avances importantes en el área de la cirugía, muy útiles para casos críticos.

Daniel Flores usa las plantas para desintoxicar, desinflamar, reactivar y estimular al organismo para que sea el mismo organismo el que efectúe la eliminación del cáncer o cualquier enfermedad. Su curación consiste en combinar las hierbas de acuerdo a sus componentes químicos para que curen al cuerpo, en general, y directamente al órgano o espacio anatómico afectado por la enfermedad.

Este tratamiento bastante minucioso da buenos resultados solo en los pacientes que cumplen tres requisitos básicos: fe, paciencia y constancia.

Sus teorías y tratamientos con lógica y buenos resultados son producto de más de cuarenta años de investigación que han servido de base para las curaciones de otros naturistas mestizos. Eso le ha convertido a Daniel Flores en el mayor representante del naturismo moderno en nuestro país. Combina lo que vio, escuchó y descubrió para salvar la vida.

## ¿QUIÉN ES?

El siglo pasado un grupo de austríacos cruzó el océano en busca de aventura. Ellos se enteraron que en Ecuador había oro y se quedaron. Encontraron los lavaderos tierra adentro, en el cerro Collay, parroquia El Pan, provincia del Azuay. Por largo tiempo lavaron el oro y lo vendían en Cuenca. En uno de esos viajes, dos integrantes del grupo fueron asaltados y asesinados. Nicolás Nórítz y su hermano se quedaron solos. Nicolás se casó con la ecuatoriana Lorenza Ordóñez y dejó de lado la minería para dedicarse a la agricultura en El Pan. De esa unión nació Victoria Nórítz, quien contrajo matrimonio con el azuayo Daniel Flores. Él era carpintero. Por su oficio iba y venía de la Costa hasta cuando los padres salesianos llegaron a Macas, capital de la provincia de Morona Santiago, en el centro-oriental ecuatoriano. Le contrataron a Flores para que les construyera el convento. Tanto duró el trabajo que terminó por acostumbrarse y se radicó allí con su familia. Tuvieron siete hijos. El 19 de noviembre de 1929 nació en Macas uno de los últimos hijos, Daniel Salvador Flores Nórítz. Su abuelo materno murió antes de que naciera y nunca tuvo la oportunidad de conocer a sus ancestros austríacos.

Terminadas sus obras de carpintería, su padre se dedicó a la agricultura y ganadería. “El era muy disciplinado, muy honesto, muy vertical”. Su madre, “fue el modelo más hermoso de mujer, muy dulce, muy cariñosa, muy amable, nunca se inmutaba por nada del mundo”. En su niñez, “el Oriente era un lugar primitivo, con un ambiente totalmente natural, sin la contaminación de las sociedades industrializadas. Por eso tuve una niñez muy bonita, de juegos tranquilos, sanos, en armonía con la naturaleza.

“Ahora, salir a lugares como Quito o Guayaquil, me resulta un poquito presionado porque no estoy acostumbrado a eso”.

La preocupación de sus padres fue darle a Daniel una buena educación y la mejor en esa ciudad perdida en la selva, abandonada por los gobernantes, era la de los salesianos. “Me gustaba y me gusta mucho leer. Los padres tenían en su biblioteca obras de medicina natural. Me interesó y empecé a pedir los textos. Leía y me parecía muy bueno, racional, lógico lo que decían sobre la medicina natural. También leía otras materias y estudiaba latín, raíces griegas porque los salesianos daban una instrucción bastante eficiente. Guardo las mejores relaciones con los sacerdotes salesianos. Soy amigo de todas las comunidades religiosas. Aquí, en Quito, atiendo a la comunidad Carmelita de claustro”. Él es un “cristiano que profesa la fe en Cristo. Yo no creo en los membretes: evangelista, católico, pese a que soy muy allegado a los católicos, yo voy a misa, yo iba a cultos evangélicos. Yo creo en la ley de Dios, en el evangelio de Cristo, creo profundamente en Cristo y lo amo”.

Estuvo nueve años con los salesianos, seis en la primaria y tres en “estudios complementarios” que equivalían a la secundaria y universidad de los habitantes del Oriente.

Terminado el compromiso con las aulas, se dedicó a viajar. “Me gustaba mucho andar, conocer, ver. Soy patacaliente como mi abuelo. Es cuestión de herencia”. Por aventura y por trabajo, se internaba en el fascinante Oriente ecuatoriano. Fue así como se relacionó con los shuar y los achuar, comunidades indígenas de esa región, de los que aprendió su idioma. “Una vez nos metimos con un amigo en una comunidad achuar y se sorprendieron de que yo hablara su idioma. Se entusiasmaron tanto con nosotros que nos ofrecieron todo y no querían dejarnos salir. Lo conseguimos ofreciéndoles regresar con lo que tanto les gustaba: sal, azúcar, pero nunca regresamos”. En esos contactos escuchó hablar a los indígenas sobre las cualidades curativas de ciertas hierbas medicinales e iba comparando lo que ellos decían con lo que decían los libros.

Esos viajes los combinaba con otros a Guayaquil, Quito y Cuenca, donde tenía familia. Más o menos a los 25 años (año 1954), encontrándose en Guayaquil, enfermó gravemente. “Los médicos de Guayaquil me diagnosticaron cáncer en el riñón y me desahuciaron. Me pidieron que me hiciera una lobotomía (extirpación del riñón) y que regresara a mi casa a morir. Yo no me dejé operar porque después de lo que había leído, tenía la idea clara de que podía curarme. Regresé al Oriente y empecé a tomar aguas de los vegetales sobre los que había leído. A los tres meses estaba totalmente curado”.

Al año siguiente se casó con su prima guayaquileña, Mercedes Flores y la llevó a Sucúa donde formaron su hogar con cinco hijas mujeres y un varón.

Fue a consecuencia de su propia curación que se interesó más por la medicina natural. “Empecé a encargar textos, por ejemplo, de Wander, suizo; de Cune, alemán; de Manuel Lezaeta Acharán, chileno; y otros. Ellos eran médicos naturistas. Tienen cosas muy buenas, tienen los principios básicos de la medicina natural, pero también tienen errores que yo he comprobado a lo largo del ejercicio de mi trabajo. Por ejemplo, en el caso de Acharán, recomienda el régimen lacto ovo vegetariano. Para mí, tanto la leche como el huevo son agresivos, lo he comprobado, en cambio, los vegetales son muy buenos. Fui haciéndome naturista mediante la investigación y el ejercicio de mi trabajo que me ha permitido sacar mis propias conclusiones”.

Daniel Flores mantuvo su curación del cáncer como un secreto de familia. Ya con la responsabilidad de un hogar, buscó trabajo en la aviación que en esta zona era el medio más importante de comunicación por la inexistencia o mala calidad de las carreteras. Le dieron un puesto en Sucúa, cerca a Macas. “Con el capitán Drexel, alemán, y el licenciado Fabián Bucheli, formamos la compañía Atesa. Luego formamos la compañía San con el mismo capitán Drexel y con el coronel Eduardo Sandoval y luego con el coronel Malo. Trabajaba con estas dos compañías; yo era jefe de oficina. Hice un curso de tránsito aéreo para auxiliar

los vuelos porque entonces no habían radiofaros, ni ninguna otra señal en los aeropuertos del Oriente. En Sucúa yo veía a la gente que sufría, que estaba tratándose con médicos pero no conseguía curarse. Yo les decía: Vea, vaya, tome esto o dele esto y los enfermos se curaban. Alguna gente acudió a mí, pero no pasó de ahí”.

Cuando entraron las compañías petroleras al Oriente, el capitán Drexel le contrató para que trabajara en Shell Mera, cerca al Puyo. Le encargó organizar la exploración petrolera aérea, llevó a su familia y se radicó en el Puyo.

En la parte baja de su casa habitaba un sargento que tenía una niña llamada Tania, que jugaba con sus hijas. “Esta niña se enfermó gravemente. Le estaban atendiendo en el Hospital Vozandes, sin resultado positivo, la llevaron a otros médicos pero la niña seguía gravemente enferma. Tenía infecciones múltiples, temperaturas elevadísimas que no podían corregirle. Mi señora me dijo: Daniel, ¿por qué no le curas a la niña Tania? Le dije: Está en manos de los médicos, dejemos que los médicos le atiendan. Yo era amigo del sargento porque trabajaba como mecánico de aviación, y de la mamá. Luego, prácticamente mi mujer me presionó, porque eso tenemos de malo los hombres, nos dejamos mandar de las mujeres (bromea), y le vi a la niña. Le habían estado dando cantidades tremendas de antibióticos y no podían bajarle la temperatura. La niña no comía, ya no orinaba, ya se puso en una situación demasiado difícil. Le dije a la mamá: mire señora, deje todo eso (medicinas) porque lo que usted está haciendo es dañándole la salud a la niña, y empiece a darle esto. Le dejé las indicaciones de las aguas de hierbas que debía darle y la niña empezó a mejorar. Al segundo día le bajó la fiebre, empezó a comer y la niña se recuperó. Este señor avisó a otra persona y esa persona a otra persona, y se hizo la cadena hasta que al final hubo una gran presión de la gente, ya no me dejaban en paz. A poco de la curación de la niña del sargento, yo dejé mi empleo en la aviación y me fui a trabajar en vialidad, en la carretera Puyo-Macas. Estuve cuatro años dirigiendo la construcción y la gente



iba a verme allá, me perseguía, estaba atrás de mí todo el tiempo. Me cansé de ese trabajo de constructor y me decidí por la ganadería, en una propiedad de 50 hectáreas que tengo a 40 kilómetros del Puyo, a orillas del río Pastaza, en una zona infestada de culebras. Me dediqué a limpiar el lugar y allí estaba hasta cuando comenzaron mis viajes a Quito y Guayaquil. A mi propiedad sólo voy una vez al mes. El ganado lo tengo al partido con un shuar y como soy enemigo de la leche, no la vendo, dejo que la tomen los terneros. Sólo vendo ganado para carne. Una vez en mi propiedad, creí que había encontrado un buen refugio, pero no, la gente continuó persiguiéndome, no me dejaba en paz. Salía al Puyo y mi casa era llena de personas que venían de Quito, de la Costa. La gente seguía curándose y era una bola de nieve, se hizo un escándalo de esta vaina”.

Por entonces, su casa del Puyo era modesta, arrendada, ahora tiene una bonita vivienda propia y otra propiedad agrícola en Cosanga, provincia del Napo, de la que está despedido porque le roban el ganado. Es todo el patrimonio que ha conseguido con estas curaciones “porque mi papá ve gente pobrecita y no le cobra”, según dice una de sus hijas. Además, lo que cobra ahora por consulta apenas llega a los dos dólares.

Con tanta gente que acudía a su casa y le perseguía por donde iba, “vi que, hasta cierto punto, era una obligación para mí y traté de ir organizando. Les dije a las personas: Miren, yo quiero que me dejen hacer mis cosas. Yo les dedicaré dos días a la semana. Les dedicaba sábados y domingos y el resto de los días iba a mi trabajo en la propiedad, pero aún así, no me dejaban, me seguían a la propiedad”.

## **Irisdiagnosis**

Con la responsabilidad de mucha gente confiando en él, buscó prepararse aún más. En una librería de Quito, donde venden libros de ciencias naturales, encontró un texto sobre irisdiagnosis y después consiguió muchos para un estudio profun-

do que le volvió erudito en esa área como se notará después en las historias narradas por sus pacientes.

La historia de la iridíagnosis contada por Daniel Flores coincide con la que el doctor Víctor S. Davidson expone en su libro *Diagnóstico por el Iris*: “Entre 1840 y 1850, el doctor Von Peckzely, de Budapest, Hungría, cuando tenía diez años estaba jugando en el jardín y cogió una lechuga. Mientras luchaba con ella, le rompió una de la patas, y al mirar en sus grandes ojos descubrió que en el momento de romperse el hueso apareció un punto negro en el iris del ave. Posteriormente verificó que la zona donde se formó el punto negro se correspondía con la de la pierna.

A pesar de su temprana edad, Von Peckzely estaba interesado en el estudio de la naturaleza y la curación. Preparó una tablilla, se la puso sobre la pata y se quedó con la lechuga.

Durante el proceso curativo de la pata observó que el punto negro del ojo era cubierto por una película blanca y rodeado por un borde blanquecino, lo cual, como llegaría a saber más tarde, denotaba la formación de tejidos cicatrizantes en el hueso roto.

Aquella coincidencia impresionó mucho al muchacho que recordaba aquellos hechos cuando se convirtió en doctor.

Por sus actividades revolucionarias durante su época de estudiante, Von Peckzely fue aprisionado en 1848. Durante su estancia en la cárcel encontró tiempo para desarrollar su teoría favorita y se convenció más de la importancia de su descubrimiento con la lechuga. Pasó el tiempo y fue liberado, y finalmente, tras continuar sus estudios, llegó a ser interno de las salas quirúrgicas del hospital del colegio.

Tuvo allí muchas oportunidades de observar los ojos de los pacientes antes y después de accidentes y operaciones, y, más tarde, preparó un diagrama del ojo.

Muchos científicos bien conocidos han dedicado sus vidas a la diagnóstico a partir del ojo.

En América, médicos prominentes han hecho progresar esta ciencia con sus descubrimientos, como los doctores Lindlahr, Kritzer, Lahn y otros.

Lindlahr afirmó que el ojo no era sólo, como decían los antiguos, “el espejo del alma”, sino que revela también las condiciones cambiantes de todas las partes y órganos del cuerpo. El iris del ojo contiene un número inmenso de diminutos filamentos nerviosos que reciben impresiones de todo el tronco nervioso del cuerpo.

Todos los órganos y partes del cuerpo se hallan representados en el iris en una zona bien definida, y los filamentos nerviosos, fibras musculares y diminutos vasos sanguíneos de esas zonas representan mediante signos y pigmentos de color los cambios de condición en el órgano o parte correspondiente.

Por medio de diversos signos, marcas y coloraciones producidos en el iris, la naturaleza revela las enfermedades infecciosas heredadas, como la psoriasis, escrófula, sífilis, etc. La naturaleza revela también con esos signos, marcas y coloraciones las condiciones inflamatorias catarrales agudas y crónicas, las lesiones locales, la destrucción de tejidos, todo tipo de envenenamientos químicos, así como los resultados de heridas por accidente y de operaciones quirúrgicas.

Por medio de este arte, a partir solo del ojo, podemos decir al paciente sus tendencias heredadas y adquiridas hacia la salud y la enfermedad, su condición general y el estado de todos los órganos en particular.”

Para Flores, el libro más interesante sobre esta técnica es de Haendel que “explica hasta con gráficos el sinnúmero de decoloraciones del tejido, de rayas, de manchas, etc., en el iris, que significan los órganos, de acuerdo a su ubicación”.

La irisdiagnosia usaban en los países orientales, en la India, la China y en los países orientales de Europa. Precisamente fueron los suizos, los alemanes y los húngaros, los más prominentes investigadores de esta técnica. “La irisdiagnosia no es todo, pero es uno de los más grandes auxiliares, así como no es todo el exa-

men clínico porque usted con un examen clínico no va a detectar a una persona que tenga un corazón débil, un hígado débil, un páncreas débil, etc. No va a detectar porque el momento que hace la investigación, puede estar funcionando y no se da cuenta que mañana, más tarde, funciona mal, mientras a usted le garantizan que su órgano está funcionando bien, que no tiene problemas”.

—¿Por eso las equivocaciones en los exámenes clínicos?

Así es, por consiguiente, la irisdiagnosis pienso que tiene que ser aceptada dentro del campo médico porque este es uno de los complementos más interesantes que va a aportar a la medicina en general. Si usted hace un examen clínico a una persona nerviosa, usted no va a encontrar nada clínicamente, pero si usted ve con la irisdiagnosis, sin que la persona le diga jota de su sistema nervioso, usted inmediatamente reconoce que la persona es nerviosa.

—¿Qué grado de certeza tiene la irisdiagnosis?

—Ciento por ciento. ¿Se acuerda el caso de la señora a la que usted le vio el iris con la lupa? Esas sombras eran acumulaciones de materia inorgánica en el área izquierda cerebral. Estas acumulaciones, muchas veces, son calcificaciones que se hacen junto con toxinas; esto es lo que inclusive ha desorientado a muchos médicos en el tratamiento de sus pacientes porque al tomar, por ejemplo, una tomografía, una radiografía del cerebro, encuentran estas manchas, estos puntos, que son calcificaciones y ellos interpretan como otras cosas.

—¿Interpretan como tumores?

—Así es, pero son calcificaciones. La mayoría de los médicos debería incorporar a su sistema de diagnóstico la irisdiagnosis porque en los pacientes que he tratado he visto que muchas de las fallas de tratamiento se deben a fallas de diagnóstico.

*–Un aprendiz de la irisdiagnosia también puede equivocarse.*

–Se puede equivocar y para no equivocarse tiene que recurrir siempre a un texto que esté adelante para decir: esta mancha significa esto.

*–He visto que usted capta las enfermedades incluso sin la lupa y sin linterna.*

–Claro, cuando las personas tienen el iris del ojo claro: azul o verde, ahí se manifiesta más clarísima la señal, por ejemplo, de una acumulación de materia inorgánica, un estado inflamatorio que se manifiesta como una raya. En un ojo oscuro se necesita un chorro de luz para poder ver e interpretar.

### **Perseguido por “curandero-brujo”**

Cuando sus conocimientos se habían ampliado y los pacientes se habían multiplicado, por 1983 fue visitado por un reportero y un fotógrafo de la revista *Vistazo* que se encontraban en el Puyo cubriendo un accidente de aviación. “Yo fui un poquito reticente porque, en verdad, no sentía el deseo de ser entrevistado”. Con el título: “El Doctor Yerbata: su apellido es Flores...”, la nota reproduce una declaración de este hombre que “dice curar a desahuciados de cáncer y otras enfermedades, sólo con yerbas medicinales”. Por esta crónica pequeña “creció más el número de pacientes”.

Después se negó a dar entrevistas porque “no sentía deseos”. Pero investigando descubrimos que no fue sólo ese el motivo: le perseguían las autoridades policiales y de salud.

*–Cuando usted empezó debe haber estado muy latente la idea de que la medicina natural es brujería.*

–Yo nunca tuve la óptica que tiene la generalidad de la gente, asociando brujería con hechicería. Brujo era el médico de una tribu. El hechicero es otra cosa, es un esotérico. Denominaban

brujo al médico de la tribu, también es verdad que estos médicos de las tribus asociaban sus conocimientos médicos con cuestiones esotéricas, de ahí la confusión de hoy en día. Y habemos un sinnúmero de brujos tanto en médicos de farmacopea como en naturistas. Yo he leído con mucha pena criterios peyorativos de muchos facultativos, en el sentido de que el uso de vegetales es brujería. Primero, pretenden menospreciar a la medicina natural, desconociendo que un altísimo porcentaje de las medicinas en farmacopea, son extraídas de vegetales y que los vegetales han sido, siguen siendo y serán la fuente más importante de medicamentos o de terapia. ¿Qué hubiera sido de la humanidad si los indios de América no hubieran descubierto las virtudes curativas de la quina o cascarilla o sinchona, de la que se sacan los quinoides, la quinidina, la quinina? Los jesuitas, inteligentes, en la época de la colonia la cogieron y llevaron a otros lugares, por eso se llamaba a la corteza molida de la cascarilla o quina, “los polvos milagrosos de los jesuitas”. ¿Qué hubiera sido de la humanidad si las comadronas inglesas no hubieran descubierto las virtudes curativas del cornezuelo de centeno que es un hongo que se cría en el centeno, del que se extrae la ergotina, el ergotrate, la ergotina dializada que son los mejores antihemorrágicos que la medicina ha tenido a su disposición? Se han salvado millones de vidas. Nadie sabe cuándo se descubrieron las virtudes curativas del eucalipto del que se saca el eucaliptol, de la menta el mentol. ¿Qué hubiera sido de la farmacopea si no hubieran habido estos miles de descubrimientos casuales de gente que no ha estado ni siquiera vinculada con la ciencia médica?

Por recoger estos conocimientos de medicina natural y curar, bajo el argumento de brujo, curandero o de ejercer la medicina sin poseer título, “he sido molestado periódicamente”. Cuando inició su atención en Guayaquil, “me apresaron por orden del Intendente diciéndome que estaba prohibido curar con hierbas. Les dije que también deberían prohibirle a la gente que se enfermara, como no tenían otro argumento, me reclamaron por qué no curaba con hierbas de la Costa. Yo les dije, porque en

la Costa no hay las hierbas que yo necesito para curar. Ahí me dejaron libre.

En otra ocasión, su finca fue invadida. Le hizo desalojar al invasor y en venganza, él le denunció por sus curaciones. “Inmediatamente las autoridades tomaron cartas en el asunto para prohibirme y yo les repetí: bueno, ustedes me prohíben que yo use vegetales para curar a la gente porque no tengo título profesional, ustedes deben prohibir que la gente se enferme; si ustedes me prohíben que use vegetales para curar, deben prohibir que la gente venda coles, lechugas, que son vegetales; ustedes me prohíben porque desconocen que hay un enorme número de gente que yo he tratado con éxito y siento la obligación de seguir haciéndolo, pero si no quieren que siga haciéndolo, por mí, no hay inconveniente, me hacen un inmenso favor porque al fin tendré tiempo para dedicarme a mis cosas, porque lo que estoy haciendo, es un favor que implica un gran sacrificio para mí. Al conocer el impedimento, la gente del Puyo se indignó. Recogieron más de mil firmas que mandaron al Ministerio de Salud, en Quito, con declaraciones de personas desahuciadas, curadas, incluso dando la referencia de la casa de salud en la que les desahucieron, y dejaron de molestarme”.

En otra ocasión, “yo le había tratado al señor mayor del ejército Jorge Durán Alemán, por insuficiencia renal. El estuvo con diálisis, o sea, en la antesala de la muerte. Vive totalmente sano. Es una persona muy agradecida que me honra con su amistad. Por 1993, en Quito, personal de la Intendencia me molestó. El mayor Durán se había enterado y sin que yo lo supiera, indignado, se había ido a hablar con el Ministro de Salud que era pariente suyo. Le dijo: Mira, tú me has desahuciado, mis familiares que son médicos me desahuciaron, y yo estoy curado, este señor me curó. El Ministro tuvo la gentileza de ordenar que no me molestaran porque las cosas están a la vista, es decir, uno se siente respaldado, se siente animado, cuando tiene cómo demostrar que lo que ha hecho es bueno, que tiene tantos casos curados”. A consecuencia de este suceso, en el Ministerio de Gobierno, Qui-

to, el 11 de mayo de 1993 le hicieron firmar a Flores un “acta compromiso” con el Comisario de Salud de Pichincha, doctor Oscar Morales Vaca. El documento dice: “El señor Daniel Salvador Flores, practica la medicina natural, desde hace unos 40 años, tiempo durante el cual ha adquirido una experiencia en esta rama.

El compareciente se compromete ante esta autoridad a no invadir el campo médico y en definitiva a cumplir con lo que dispone el Código de Salud y sus reglamentos”. De inmediato, la Intendencia de Pichincha le otorgó “acorde a los estipulado en el Art. 765 de la Ley de control sanitario y ley de medicina tradicional en estudio, el PERMISO-AUTORIZACIÓN, a favor del señor Daniel Flores Nórítz, reconocido Iridiólogo-Naturista, de fama internacional, a fin de que pueda realizar atención, prevención y cura de enfermedades dentro del territorio nacional”.

Don Daniel dice que “desde entonces, nunca más me han molestado, ni en el Puyo ni acá, al contrario, me respetan”. En una ocasión, incluso, hizo un programa de radio sobre medicina naturista junto al doctor Misael Acosta Solís, famoso botánico ecuatoriano, recientemente fallecido. “Fue en Radio Centro de Ambato. Hablábamos de prevención de enfermedades y curación a través de las hierbas medicinales”.

El ingeniero agrónomo Hugo Luzuriaga tenía a su hija de dos años con una grave afección renal. “La habían visto muchos médicos del país, incluso varios del exterior. ¡Qué no hice! y nadie la curaba. Me acordé que en Vistazo leí la nota de un señor que curaba con hierbas. Saqué una copia del artículo y por una tremenda carretera, llegué al Puyo. El señor Flores atendió a la niña y se curó. Hace 10 años de eso, ahora es una joven fuerte y sana”.

A consecuencia de ese episodio nació entre Luzuriaga y Flores una gran amistad. Por sus frecuentes visitas a don Daniel, Hugo fue registrando en su mente, después en video, la gran cantidad de gente curada de todo tipo de enfermedad. Entre esos habían varios con cáncer. Entonces, Hugo le sugirió a don Daniel,



que saliera a curar en Quito y empezó para los dos una gran aventura naturista. “Por 1989, yo le instalé una oficina por la avenida Shyris. Pusimos un aviso en la prensa y hubo como 800 llamadas, tanto que tuvimos que desconectar el teléfono”.

Viendo el éxito, Hugo y su esposa Gladys emprendieron en una sorprendente aventura. “Instalamos frente al Estadio Olímpico una “farmacia” de plantas medicinales de 800 metros cuadrados, con refrigeradores, porque las hierbas deben mantenerse frescas para que no pierdan sus cualidades. Las otras hierbas las secábamos al natural, o sea, seguimos al pie de la letra lo que don Daniel dijo que había que hacer. Nos dimos cuenta que de esa manera, los costos se incrementaban casi en 10 veces y teníamos que recuperarlos. Entonces, la gente que acudía nos decía que nuestros productos eran muy caros, más caros que en el mercado. Era lógico porque si yo compro dos quintales de toronjil, los pongo al sol o en un secador, a las dos horas los muelo y saco grandes cantidades, eso no me cuesta nada, pero sí me cuesta conservarlos en refrigeradora, y aún así, hay el riesgo de que una buena parte se me pudra. Sin embargo, el problema mayor fue otro. Se empezaron a preocupar los laboratorios, mandaron intendentes con tono de amenaza. Yo vislumbré que en cualquier momento, podía hasta ir preso y, si había una confabulación de los laboratorios, de gente que tiene mucho dinero, no me iba a salvar nadie. Por ese riesgo, cerramos el local. Yo he recorrido muchos países, he buscado y no he encontrado una farmacia naturista como la que tuvimos nosotros. Fue única en América”.

Continuando con el propósito de impulsar la cultura de la medicina naturista, “fuimos a la facultad de Agronomía para expresarles nuestra preocupación porque casi todas las plantas medicinales que hay en el país, se están perdiendo. Le dijimos al decano que promueva entre los estudiantes tesis de grado para que estudien a cada una de estas plantas y su método de reproducción. Lamentablemente, la ciencia educacional dice que quien se preocupa del humilde toronjil, no es digno de ser llamado ingeniero agrónomo y no le pararon bola a nuestra sugerencia”.

El fracaso de estos proyectos, no le intimidaron a don Daniel que continuó saliendo del Puyo a curar en Quito y Guayaquil. “A mí me daba mucha pena ver a la gente que se iba al Puyo en camillas, en carros. Me dije: Bueno, creo que estoy obligado a darles alguna facilidad. Yo podría quedarme muy tranquilo en el Puyo, atendiendo cuatro, cinco días y se acabó, pero no, salgo para acá”.

Dos días y medio a la quincena, atiende en Quito en un mezanine que arrienda en la Avenida América, como paradoja, cerca al hospital Carlos Andrade Marín, del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, IESS, de donde le llegan algunos pacientes. Los viernes y sábados está en el Puyo y dos días al mes iba a Guayaquil porque “mi familia de Guayaquil me reclamó que cómo era posible que yo atendiera en Quito y no en Guayaquil”. Son 10 horas por tierra Puyo-Quito-Puyo y 16 horas Puyo-Guayaquil-Puyo. ¡Y por qué carretera! La Baños-Puyo, bordeando el río Pastaza, es temible y terrible por su mal estado, estrechez y tremendos precipicios.

A Guayaquil dejó de ir en octubre de 1998, por las historias de asaltos en las carreteras que le contaron. “Yo viajo con mi hija, imagínese que algo así nos pasara”.

Ese sacrificado ajeteo curativo entre Costa, Sierra y Oriente, fue interrumpido en abril de 1998. Don Daniel arreglaba el techo de su casa en la propiedad que tiene a orillas del río Pastaza, cuando se le cayó encima una viga. Todo golpeado salió al Puyo. Siempre había dicho que si le sucediera algo, le llevaran al Hospital Vozandes, de Shell Mera, a pocos minutos del Puyo. Eso quiso hacer su familia, pero “papá es tan terco que no quiso. Todos los médicos de aquí, que son muy amigos de papá y le respetan, pusieron una ambulancia a su disposición pero no quiso ir”, recuerda su hija Catalina. “Los médicos me querían poner antibióticos y porque sé de los efectos de los antibióticos, los rechacé. Pedí que me pusieran solo un antitétánico y que me dejaran en la casa. Me hice mi tratamiento con hierbas medicinales y ya me ve, aquí estoy, totalmente sano”.

Efectivamente, a los dos meses de ese acontecimiento ya estuve en Quito, atendiendo a sus pacientes. Fue ese junio de 1998 cuando Hugo Luzuriaga nos presentó. Al verlo por primera vez, sentí un choque interior de imágenes. Le creí moreno, gordo, pequeño, con lanza y plumas, que hablaba con monosílabos; si hablaba. El hombre era distinto: delgado, blanco, de rasgos finos, mirada incisiva, bromista refinado y muy locuaz, pero no el locuaz que cae en la charlatanería, sino el locuaz que habla de su oficio con soltura porque ha leído y ha investigado. Gran lector de periódicos y revistas, se mantiene actualizado en los asuntos nacionales e internacionales y tiene una visión clara de los personajes. En algún momento de la conversación mezclamos medicina natural con políticos y don Daniel se dio gusto haciéndoles a algunos de ellos un diagnóstico a distancia: Fulano y Sutano “tienen problemas nerviosos, porque los problemas nerviosos se manifiestan en los dos extremos: demasiada timidez o demasiada agresividad. Ellos son bravucones, no porque son muy machos, sino porque tienen un problema de nervios”.

## CURA EL CÁNCER

*Usted me dijo que al primer canceroso que curó, fue usted.  
¿Cuántos más ha curado?*

–Muchos.

–*Deme los nombres.*

–Mis hijas deben tener apuntados.

Quando comenzamos la investigación, nos apenó ver cómo se habían perdido más de cuarenta años de trabajo de este hombre. Sus hijas Marina y Angelita que le acompañan fielmente en su trabajo, tienen un cuaderno de registro de pacientes, únicamente de Quito, sólo con el nombre y el teléfono del paciente, más no el caso, y recién desde 1994. Entre 1994 y julio de 1998, en Quito atendió entre 50 y 125 pacientes por mes. Para descubrir a los curados de cáncer, hubo que hacer una verdadera pesquisa telefónica. Simultáneamente revisé las entrevistas televisivas inéditas grabadas por Hugo Luzuriaga en 1994. Otros fueron descubiertos por las pistas proporcionadas por los pacientes que acuden diariamente a sus modestos consultorios del Puyo y Quito.

“Llegan hasta en camilla, ya en las últimas”, comenta doña Mercedes, la esposa de Daniel Flores.

Esto lo pude comprobar durante el período de seguimiento en Quito y el Puyo. Llegaban a hacerse tratar desahuciados por la medicina alopática (de farmacia), indicando, incluso, el centro de salud y médico tratante. Apenas caminan, algunos, mientras otros, muestran rostros conmovedores, estigmatizados por la tristeza de un final anunciado.

Flores les recibe con una sonrisa paternal. Les pregunta: “¿Qué le pasa a usted?” El paciente le dice todo con dos palabras:

“Tengo cáncer, doctorcito (porque para ellos es su doctorcito)”. “¡Ah caramba!” y continúa con un interrogatorio, igual al de cualquier médico. “¿Cáncer a qué?, ¿le hicieron la extirpación de riñón?. ¿qué medicinas está tomando?, ¿se ha hecho la quimioterapia?, ¿tiene diarrea?, ¿qué otras molestias tiene?” A medida que pregunta coge su lupa y la linterna, se pone de pie, se acerca al paciente, le examina el iris del ojo y dice ver sus enfermedades desde la punta del pelo hasta las uñas de los pies: “Usted también tiene una infección en la garganta... tiene un problema en el hígado... una pequeña molestia prostática...” Es decir, hace un mapa oral de todas las enfermedades del paciente. A medida que las describe, aconseja: No coma esto, no coma aquello... Habla sobre la enfermedad central: el cáncer. Le explica al paciente por qué se da el cáncer, por qué la quimioterapia y los fármacos que recetan los facultativos empeoran. “Por eso yo le pido que deje de lado ese tratamiento. Yo le voy a dar un tratamiento de vegetales con el que he curado a muchos enfermos como usted”. Sentándose en su escritorio, él mismo escribe la receta o le dicta a su hija Marina. Nombra más de una decena de hierbas y agrega complejo de vitamina B, dieta y gargarismos. En algunas recetas agrega gotas y lavados vaginales o rectales. “Yo no le ofrezco un milagro, la curación dependerá de la respuesta de su organismo al tratamiento. Lo que vamos a hacer es desinflamar, limpiar las toxinas de su cuerpo y estimular al organismo para que el mismo organismo actúe en su recuperación. Si usted cumple este tratamiento con disciplina, va a mejorar, va a curarse. Si al comienzo tiene algunas reacciones no se asuste. Suspenda el tratamiento por unos tres días y continúe”.

Y los pacientes salen, algunos creyéndole loco, otros confiando ciegamente en su palabra y de esa incredulidad y de esa fe depende mucho los resultados. Ahí encaja lo que dicen los dedicados a cultivar la autoestima: “Lo que creemos de nosotros mismos y de la vida, llega a ser nuestra verdad”. El destino final de los pacientes de Daniel Flores ha dependido de la forma cómo han enfrentado a su enfermedad, por eso él ha tenido éxitos y también fracasos.

## Testimonios de curados

En la búsqueda encontramos más de veinte cancerosos curados por Daniel Flores y conseguimos dialogar con once que relatan experiencias impresionantes, dando hasta el nombre de los médicos que los desahuciaron (preferimos omitir su identidad) y de los centros de salud en los que se atendieron. Ellos residen en varias ciudades del país, especialmente Quito.

### *16 años curada:*

María Isolina Fiallos Escobar, profesora, residente en el Puyo, 38 años. Cáncer al útero y ovarios.

Por el señor Flores estoy con vida. Yo era maestra de su hija, Marina. Una vez se acercó a la escuela a ver el rendimiento de la niña y me dijo: Señorita, usted tiene que ir de urgencia a mi casa, yo tengo que atenderle. Me impresionó porque yo estaba sana, me sentía bien. ¿Qué querrá decirme este señor? Después me hice los exámenes de papanicolau y justo había tenido cáncer. Creo que eso era lo que quería decirme el señor Flores y yo le eludí. Y cuando yo me encuentro con el señor Flores en la calle yo me paso a la otra vereda, por la siguiente razón: para que no me mire porque pienso que puede decirme, doña Isolina, tiene el cáncer, sigue avanzando. Tenía miedo pero ahora estoy completamente sana, gracias a Dios. A raíz del papanicolau, en el mismo Seguro de Quito me hicieron la operación. Me extirparon útero, ovarios, todo. A mi actual yerno le habían dicho: la señora tiene 6 meses de vida. Fue el doctor que me operó. Le dijeron eso a mis familiares. Luego me trajeron para acá y me llevaron a donde el señor Flores y me dijo: Doña Isolina, por qué no vino cuando yo la llamé, ni siquiera le hubiese dejado operar: ¡incrédula! Pero yo sufría porque para uno el cáncer es sinónimo de muerte y sufría mucho. Me recetó el señor Flores que tome las aguas y eso sí que como 6 años hice puntualmente lo que me recetó. Son 16 años (dijo en julio de 1999) de la operación y ya es-

toy bien. Lo que más me impresionó es que sobre mi herida me pusieron sangre de drago, yo que soy del Oriente no la conocía, y también me daba las gotitas y después estuve bien. Con todo, yo seguía sin creer en las hierbas. Un día me dije: voy a comprobar lo del señor Flores. El me prohibió tomar pastillas pero como en el Seguro me dieron unas pastillas, me dije: hoy me tomo una pastilla para ver qué pasa y comprobar qué sabe el señor Flores. Poco después, mi familia me llevó a la consulta con el señor Flores y él me dijo: Doña Isolina, ¿por qué se tomó la pastilla? Le dije: ¿Qué pastilla? solo las agüitas estoy tomando, pero sí era verdad que había tomado la pastilla. Ahí descubrí que el señor Flores sí sabe. Se dio cuenta que me tomé una pastilla y dejé de tomar. Claro que en mí había una especie de guerra: ¿qué hago, tomo los remedios de los médicos o tomo las aguas? Mi papá me decía: toma las aguas del señor Flores, son buenas, te van sanando poquito a poquito y si no te curan, tampoco te matan. Dejé de lado las pastillas de los médicos y seguí con las aguas. Y siempre que voy al Seguro, tomo un poquito (de pastillas), las demás no me tomo, prefiero las aguas.

*—Ahora que estamos aquí, frente a frente, don Daniel, le pregunto: ¿cómo supo que yo tenía cáncer?*

—A mí me ha traído ingratos momentos el hecho de que en ocasiones, por la práctica de la irisdiagnosis, observo el ojo de una persona y veo algún signo preocupante. En especial las mujeres piensan que les miro los ojos con lascivia, pero no es así. En uno se vuelve una cosa de rutina, una necesidad, mirar los ojos de las personas y cuando los problemas son muy destacados, aún a la distancia yo puedo ver el proceso. Ese fue su caso. Usted tenía toda la razón de no creer. Yo tuve el caso de una señora, esposa de un pastor evangélico. Tiene los ojos claros y un día, cuando estuve en Shell Mera, al saludarla me impresionó verle un quiste en el ovario a través del iris. Yo le quedé mirando y parece que la señora se molestó porque pensaba que yo la miraba con alguna intención, pero no era así. Le dije: tengo que verle inmediatamente porque usted tiene un quiste en el ovario izquier-

do y la señora se molestó pero en esos días yo hablé con el esposo, le dije que su esposa tenía un quiste y tenía que atenderse inmediatamente. Si quiere yo la atiendo, sino, que le atiendan en el Vozandes porque él era pastor en el Vozandes. Se hizo unas exploraciones radiográficas en el hospital y le detectaron el quiste. No me acuerdo si se hizo cirugía pero después se trató conmigo y superó el proceso. Esto me ha traído ingratos momentos especialmente con el sexo femenino, muchas mujeres creen que las miro a los ojos con mala intención, pero es por la costumbre adquirida en mi trabajo.

*—Ahora le pido que siga no mas viendo a los ojos de las mujeres—* dice Isolina.

Esta entrevista fue concedida a Hugo Luzuriaga en 1994, pero en julio de 1999, la autora la encontró en el Puyo, en la casa de Flores. Llevaba a examinar a su hija por un problema en el aparato respiratorio. El rostro de la maestra María Isolina Fiallos, radiante, no mostraba huella de la terrible enfermedad.

### *16 años:*

Otro con 16 años de curación es el licenciado Enrique Luna, residente en Baños, provincia del Tungurahua, rector del Colegio Nocturno Tungurahua. Cáncer al páncreas.

Haciendo señas llamaba a mis hijos para darles mi bendición y morir. Yo me enfermé en 1983 y me llevaron a la Clínica del Seguro de Ambato. Como me sentía bastante mal, me pasaron a la Clínica del Seguro de Quito y después al Hospital Militar. En las tres partes me indicaron que me vaya no más a la casa, a morir tranquilo. Los médicos dijeron que tenía pancreatitis. Yo había rebajado 87 libras en los dos meses de enfermedad.

*—¿No le dijeron que tenía cáncer?*

*—No todavía.*

Me trajeron a la casa. A mi cuñada le habían conversado de este señor Flores y me dice: “Enrique, ¿quiere irse al Puyo donde un señor que cura en base de hierbas?” Yo le dije que me dejara



morir tranquilo porque ya no podía soportar más. En los dos meses tuve cólicos permanentes, ya no me pasaba con nada, ni con inyecciones ni con nada. Yo sufría bastante, no comía, no dormía por el dolor. Contra mi voluntad, un domingo me llevaron al Puyo. Cuando llegamos habían bastantes pacientes en la sala grande donde el señor Flores atendía antes. En una esquina se colocaba él, atendía a uno y pasaba otro. Nosotros oíamos las enfermedades que le decía que tenía cada paciente y, así mismo, las hierbas que les recetaba. Creo que me vio bastante mal porque al pasar el segundo paciente que tenía el turno, le dice: “un ratito, le voy a atender primero al señor que le veo mal. Él ve los ojos con una lupa y a mí me dice: ¡Ah!, usted tiene mal su páncreas”. Mi señora le dice: “sí, eso le detectaron en Quito pero no supieron darle los remedios adecuados, por eso es que desde hace dos meses mi esposo anda mal. Entonces el señor Flores me dice: para su dolor, para sus cólicos... Se levantó, se fue a un cuarto y me trajo un bejuco, una vena de monte. Le explicó a mi señora que un centímetro le haga hervir en una tasa de agua, que eso me tome ya, y que con eso me iba a pasar el cólico y si no me pasaba a la primera tomada, que a la tarde volviera a repetir la misma dosis. Después le explicó a mi esposa qué hierbas debía comprar para que me diera el zumo. Salimos y como tengo unos parientes en Shell Mera que queda cerca del Puyo, fuimos allá para que me dieran preparando el agüita y los otros remedios. Me demoré unos 20 minutos en tomar una media tasa de esa agua preparada con ese bejuco para el dolor del estómago, porque yo no comía nada, no podía hacer pasar nada. Pero desde que terminé esa agüita, hasta ahora, no sé qué será cólico. Desde entonces yo tuve más fe y cumplí al pie de la letra todo lo que me indicó. Tomé todas las aguas con esas hierbas que me mandó y a los 15 días estuve bien. El señor Flores me pidió que volviera a los 15 días para ver cómo estaba. Así lo hice, y en verdad que yo me sentía bien. Le pregunté qué puedo comer porque hasta entonces solo había estado con las agüitas, ya que me prohibió comer. A los 15 días me dijo: usted ya puede comer unas horcha-

tas, unos calditos sin flor (sin grasa). Pasé otros 15 días con ese tratamiento. Al mes, o sea en los 15 días siguientes, quería verme, me fui y me dijo: ya usted puede servirse todo menos unas tres o cuatro cosas. Desde ahí ya me sentí bastante bien”.

*—¿Desde el primer día que le vio, el señor Flores le dijo que tenía cáncer?*

—No, después me dijo: Verá, usted tuvo cáncer al páncreas, pero yo en ese momento no podía decirle nada porque talvez usted no hubiese colaborado conmigo, porque usted sabe que los cánceres, generalmente, no tienen curación, pero tuve suerte con usted. Lo suyo fue cáncer. Ahora que usted está bien, le cuento. Eso me dijo él, pero yo no podría decir si tuve o no tuve cáncer.

Interviene la cuñada: “Los médicos no hablaron claro, sólo dijeron que era pancreatitis, que se vaya no más a la casa, que ya no había nada que hacer, pero una enfermera me dijo: Creo que tiene cáncer”.

El tratamiento estricto que me dio el señor Flores, duró más o menos un mes y medio. Seguí unos seis meses con las agüitas pero sintiéndome bien, las dejé. Desde el primer mes yo ya me sentía bien, ya comía, ya dormía. Ahora como todo, tengo un gran apetito. Como carne de chanco, como todo. He vuelto al peso que tuve antes de la enfermedad. Me prohibió los traguitos y solo unas tres o cuatro veces he tomado en estos 16 años. Fumar no me prohibió. Los otros médicos sí me prohibieron fumar porque ahora estoy enfermo del corazón, tratándome en Quito, con los médicos del Hospital Andrade Marín. No he ido a donde el señor Flores porque cuando algo es de operación, él dice: tiene que operarse y yo sé que esto es de operación, pero a esta edad, someterme a una operación de corazón, no. Yo he llevado a muchos amigos para que les vea el señor Flores. No han sido casos de cáncer pero los que han seguido al pie de la letra las indicaciones, se han curado, han venido a agradecerme que les haya recomendado, pero también hay otros casos en los que ha

fracasado. Si dijera que a todos ha curado, estaría mintiendo, pero a la mayor parte ha curado. (Entrevista, enero de 1999).

*14 años:*

Beatriz Morales. 62 años. Ambato. Cáncer al útero, ovario e intestino.

En 1985, lo único que sentía era una hinchazón de los pies, pero los médicos del Seguro de Ambato me dijeron que tenía un fibroma, algo pasajero que se curaba con una operación. Yo les dije que me dejaran pasar la Fiesta de las Flores y de las Frutas, pasó y de inmediato me hice intervenir, pero me abrieron, se asustaron y me cerraron. De inmediato, el doctor que me atendía le comunicó a mi familia que tenía cáncer. Hicieron todos los trámites para llevarme a Quito, al Hospital Andrade Marín donde confirmaron que tenía cáncer en el útero y el ovario. Se hizo cargo de mí un ginecólogo. Él me operó, me sacó el fibroma que había sido del tamaño de un blex, grande, me sacaron un ovario y el útero. Después me dieron algunos baños de quimioterapia, como cinco, pero la última vez ya estuve muy mal y los médicos le dijeron a mi familia: ya llévenle a descansar a la señora, ya no soporta. Me dieron tres meses de vida. Cada vez que me hacían los chequeos para darme los baños (de quimioterapia), me encontraban con las plaquetas completamente bajas. Yo llegué a pesar 80 libras. Dos meses pasé en el Andrade Marín (abril, mayo). Me mandaron acá y mis hermanos que no se confiaron fueron los que descubrieron al señor Flores. Habían visto en *Vistazo* un reportaje. En julio me llevaron donde el señor Flores. El me dijo: bueno, yo me hago cargo siempre y cuando ustedes hagan lo que les voy a decir, al pie de la letra. Yo no comía, no sentía nada, no podía ni caminar, lo único que quería era morirme. Me llevaron un día sábado al Puyo, comencé de inmediato el tratamiento del señor Flores y a los ocho días yo ya comía. Era como que me despertaba y empecé a comer. Me dio el tratamiento para ocho días, solo en base a zumos que debía tomar desde una

copita hasta un vaso grande, esos de mermelada. A los ocho días me llevaron nuevamente y me volvió a dar la misma receta de los zumos, pero combinada con agua de vegetales. En ayunas tomaba el zumo y durante el día el agua de las hierbas. Conservo las recetas todavía. Ya iba comiendo, ya iba adquiriendo peso, no tenía malestares, empecé a vivir, a hacer una vida normal en casa. Yo era jefe de oficina en una comercializadora automotriz y como los médicos me dijeron que tengo que descansar, como ya tenía tiempo suficiente de servicio, me jubilé. El tratamiento fue como un mes. Me dijo primero que vaya a los ocho días, luego a los quince días, luego al mes, luego a los tres meses. Cuando fui a los tres meses ya estaba completamente sana. Después iba cada vez que podía. Ni a los tres meses, el señor Flores me dijo: usted resucitó. Recuperé mi peso de 105 libras. Pasaron justo 11 años de estar bien cuando mi mamá se enfermó de cáncer al páncreas y yo me dediqué a ella en cuerpo y alma y otra vez perdí peso. Le llevamos a mamá donde este señor Flores, pero él dijo que desgraciadamente fue muy tarde, que el caso estaba vencido, que el páncreas está muy mal. Nos dio el mismo diagnóstico que nos dieron los médicos en Quito: la señora tiene cinco meses de vida. Justo a los cinco meses falleció. Empecé a tener unos malestares. No podía defecar, me fui al Andrade Marín y me dijeron que era la vesícula. Fui a verle a una prima en el hospital Vozandes de Shell Mera y ella me dijo: hágase ver, Bachita, yo veo que está bien extenuada. Me examinaron en el Vozandes de allí y los médicos me dijeron que estaba a punto de darme una oclusión intestinal. Ese rato me hicieron tomografías y toda clase de exámenes y me dijeron: tiene que operarse en tres días porque si no, vamos a tener problemas. Se me había formado una masa en el recto. La doctora de la farmacia del hospital me dijo: usted ha estado haciéndose el tratamiento con el señor Flores, ya no se vaya a operar, vaya a donde el señor Flores. Le dije: sí, esa es mi intención, pero me hice operar y ahí los médicos me dijeron que todavía había visos de cáncer, que se volvió a revivir el cáncer. Me operaron, me sacaron la vesícula y me hicieron colostomía, es

una funda por donde uno defeca. Me dijeron que vuelva nuevamente a hacerme la quimioterapia, pero mis hermanas me dijeron vamos a donde el señor Flores. Fue hace tres años. Salí del hospital Vozandes de Shell Mera y antes de venir a Ambato me fui donde el señor Flores, le conté todo lo que había tenido y me dijo: volvamos nuevamente a tratar. Me ha tratado hasta la presente, yo no he dejado de tomar mis aguas de hierbas, la uña de gato en rajita, que él mismo me da y todo el tratamiento que él me da.

*—¿A lo mejor se reprodujo el cáncer porque dejó de tomar las agüitas?*

—Sí, es que llega un rato en que a uno le cansa.

*—¿Cuánto tiempo pasó tomando las aguas, la primera vez?*

—Como unos tres años, si no es más. Y de tiempo en tiempo volvía a tomar, descansaba un tiempo y volvía a tomar y hasta la presente estoy así. Pero esta vez si ya me cura solamente con las aguas, ya no con los zumos. Últimamente me he sentido bien, me mandó que me tome la sábila y un poco de hierbas.

*—¿Le ha desaparecido el segundo cáncer?*

—No me he hecho exámenes. Lo único que sé es que me siento bastante bien, que no he tenido necesidad de ir a los médicos.

*—¿El anterior cáncer había desaparecido?*

—Cuando me operaron la segunda vez, dijeron que habían hecho un lavado completo del intestino y que habían sacado todo lo que era cáncer, que habían sacado un pedazo también de intestino. O sea que, de todas maneras, había residuos de cáncer. Pero últimamente, hasta el intestino se me ha normalizado, porque a raíz de lo que me operaron, yo tenía mucha flojera del estómago, a pesar de que la alimentación era estricta, solo legum-

bres, nada de carnes. También me pidió que no coma huevos de criadero, pollo de criadero. Como pescado, carne de gallina de campo. La leche y el queso me hacen mucho daño, me duele mucho la cabeza. Me cuido estrictamente en la alimentación. Yo sigo con mis agüitas y de vez en cuando, la uña de gato en cápsulas aunque el señor Flores me dice que tome la natural. Yo he mandado a mucha gente conocida a donde el señor Flores. Algunas personas se han curado, pero otras personas que no hacen lo que les indica el señor Flores, no se curan. Hay que disciplinarse para curarse. (Entrevista, enero 1999).

#### *14 años:*

Eduardo Pérez (53 años). Quito. Cáncer al riñón. “Me detectaron el cáncer en el Seguro Social. Tenía o mejor dicho, mantengo la enfermedad llamada glomerulonefritis crónica y progresiva, o sea, una insuficiencia renal. Luego de eso viajé a los Estados Unidos, estuve en la Universidad de Ucla, en California, donde me trataron, me vieron, me dijeron que realmente era una enfermedad que no tenía cura. Si eso es igual al cáncer, un nefrólogo le podría informar. Lo que yo sé es que los filtros renales que son como las medias nylon, igual que cuando a las medias se le van los puntos, esos filtros se siguen rompiendo por la enfermedad. Cada vez que uno se desmanda se rompen hasta cuando se llega a la deficiencia total. Viene a ser un cáncer, realmente, porque cuando se llega a una deficiencia total, se terminan los riñones y hay que hacer un trasplante. Me dijeron que la enfermedad era irreversible, que no se podía curar, que tenía que mantenerme con una dieta y me dieron corticoides por treinta días para ver si cicatrizaba. Por los corticoides se me cayó el pelo, andaba medio zombi, entonces fui donde el señor Flores y en cinco minutos me dijo todo lo que me habían hecho en el hospital, todo lo que yo tenía, que era una enfermedad que no se podía curar. Los médicos me hicieron una biopsia renal y él me dijo que de gana me han hecho la biopsia, que si ya sabían la enfermedad

que yo tenía, no debían haberme arruinado más el riñón. Luego viajé a los Estados Unidos y allí el nefrólogo también me dijo que de gana me han hecho la biopsia si sabían que tenía los riñones dañados y no había razón para seguir dañándoles porque el riñón no se regenera. Regresé y me hice el tratamiento con el señor Flores que me dio una receta a base de hierbas, una dieta y con eso me he mantenido. Más o menos entre ocho meses y un año tomé esas aguas, después, esporádicamente. Me sometí a su tratamiento hace unos 14 años y me ha sentado excelentemente bien. Curarme, no, porque realmente es una enfermedad que no tiene cura. Yo trabajaba en el Banco de Fomento, me jubilé y ahora trabajo normalmente, de manera independiente. No he sido totalmente disciplinado en mi tratamiento, pero tampoco indisciplinado. No tomo tragos porque me sube la presión. Cuando me descuido un poquito, lo que hago es tomarme las agüitas del señor Flores y me pongo bien. Yo no creía en los medicamentos naturales pero son muy eficientes”. (Entrevista, junio 1999).

### *13 años:*

Hernán Loor (53 años). Quito. Cáncer al páncreas. (Es un paciente con nombre ficticio porque si bien me contó su caso, no me autorizó a publicar su nombre verdadero porque trabaja en un hospital de Quito y no quiere que los médicos le digan que está acudiendo a “brujos”).

En el hospital donde trabaja como empleado administrativo, Hernán me recibió con una broma. Pregunté por Hernán Loor y un hombre joven me pidió le esperara porque se encontraba en una reunión con unos médicos. Después de unos diez minutos el mismo joven me hizo pasar a una oficina, se sentó frente a mí y me dijo: “Yo soy el señor Loor”. Con su aspecto tan saludable, aparentaba menos de los 53 años que confesaba.

En diciembre de 1985, médicos del Hospital Carlos Andrade Marín le hicieron una cirugía exploratoria y le descubrieron

un cáncer en el páncreas. De inmediato inició seis ciclos de quimioterapia “que dan como base”. Su enfermedad aumentaba a toda velocidad. En abril de 1986, a la esposa le hablaron de un tal señor Flores, que vive en el Puyo y cura con hierbas. “Brujos no, –le dije a mi esposa–, pero me convenció. Yo estaba muy mal y tras seis horas de viaje llegamos y preguntando, preguntando dimos con su casa que era muy humilde. Había mucha gente haciendo cola. Me tocó el turno a las 5 de la tarde, o sea, esperé cinco horas. Me miró con la lupa y la linterna y me confirmó que tenía cáncer y me dijo: tiene millones de gramos de químicos adentro. Era por la quimioterapia y las medicinas que tomé. Y continuó: esto no se puede curar pero vamos a ver si con este tratamiento que le voy a dar para tres meses y con la ayuda de Dios, salimos adelante. El brebaje de un montón de hierbas era amargo pero mejor que la quimioterapia. A los tres meses regresamos, mejoré pero no estaba todavía muy bien. Mi esposa le dijo eso y el señor Flores le dijo: “señora, esto es como transportar una piedra de un lado a otro, cuesta arriba. Es cuestión de paciencia y disciplina. Fui tres veces a verle. Al año me dijo que estaba descartado el problema. Vaya a donde sus médicos y dígales que le he curado pero yo le dije no, porque trabajo en una institución médica y me van a decir que me he ido a donde brujos. Fui a los médicos que me reclamaron por qué no me estaba haciendo el tratamiento de quimioterapia. Yo les dije que porque me estaba sintiendo bien. Me hicieron la tomografía y vieron que el tumor estaba a punto de desaparecer. A los dos años volví a hacerme el examen con los médicos y me dijeron que ya no tenía nada. Ellos están convencidos que me curó la quimioterapia porque yo, por vergüenza, para que no me digan que he ido a donde brujos, nunca les he contado que me curó el señor Flores”. Son trece años de su curación. Cuando inició el tratamiento le cobraba 100 sucres por la consulta, después nada. Hizo costumbre tomar el agua de todas las hierbas hasta hace poco, ahora solo de pocas, ocasionalmente. De vez en cuando bebe un poco de licor, “por actos sociales”, y fuma un cigarrillo. (Entrevista, agosto 1998).



11 años:

Yolanda Estrada Mendoza, doctora en auditoría, en Esmeraldas. A los 25 años los médicos le diagnosticaron leucemia. Su amigo Próspero Alfredo Castro vio el artículo de *Vistazo* y como creyente que es en la curación con plantas medicinales, la llevó al Puyo. Flores le dio el tratamiento y a los dos meses se sentía bien. Un médico de Esmeraldas y otro de Guayaquil le encontraron sólo un poco baja su hemoglobina. Al de Guayaquil le contó que su mejoría se debía a las recetas de Flores y el médico le recomendó que continuara tratándose con don Daniel. Son once años de su curación (entrevista televisiva de Hugo Luzuriaga a Próspero Alfredo Castro, año 1994).

7 años:

Josefina Jaramillo, Puyo (40 años). Yo vivía en Macas. Hace 7 años los médicos me diagnosticaron cáncer al útero y a los senos. Gasté mucha plata y me he quedado pobre haciéndome atender en Cuenca y Solca de Quito. Me operaron en Ambato, me sacaron el útero. Vine a verle al señor Flores que me dijo: para qué se hizo operar si eso es tratable. Me dio el tratamiento con el agua de vegetales y me pidió que me pusiera guanto en los senos.

—*Yo le pregunté a usted señor Flores por qué me dieron los especialistas una medicina que usted dice que es mala porque son hormonas que me acababan*— le dice Josefina al señor Flores, durante un diálogo entre los dos grabado para televisión.

—Eso produce anarquías en el organismo y no comparto la idea de usarlas. Tampoco usted tuvo ninguna solución con el parlodel— dice Flores.

—*Sí señor Flores, el parlodel me llenó de secreción en los senos, de ahí es cuando vine acá, asustada, diciéndole que me dijeron que tenía cáncer y si era verdad que me iba a morir, porque si cológicamente, los médicos me mataron. A partir del tratamiento, ya estoy bien, creo que son unos tres años* (a la fecha de la entrevista).

–Recuerdo que vino con un dolor de cabeza permanente.

–*Si don Flores, iba a hacerme loca porque cuando me daba el dolor de cabeza, solo veía la muerte. Ahí, en el hospital regional de Ambato, me ponían inyecciones, sueros, yo me descontrolaba, me dolía la cabeza y me afectaba al corazón. Estoy muy bien desde que usted me dio ese frasquito (las gotas).*

–*¿Piensa que la medicina natural le salvó?*– pregunta Hugo Luzuriaga.

–Sí, yo les digo a todos váyanse a donde don Danielito, él sabe mucho.

–*¿Usted sigue usando vegetales?*

–Sí, en mi casa usamos solo vegetales. Desde de mañanita hago un cocimiento de vegetales. Don Danielito me dijo que me ponga todas las noches guanto en los senos y así lo hago. Para hacerme el tratamiento resolví radicarme en el Puyo y aquí vivo.

(Entrevista televisiva de Hugo Luzuriaga, año 1994).

7 años:

La misma señora Josefina Jaramillo cuenta: “Mi madre se iba a morir con cáncer en el útero. Tenía un tumor y los médicos le dijeron que le querían operar. Ya no podía hacer nada, tenía mucho sangrado. Vino acá y don Danielito le hizo botar el tumor. A los 3 meses de tomar las aguas recetadas por él se sintió débil, dijo que le estaban haciendo peor, pero era porque el cuerpo estaba débil, estaba botando toda la suciedad que tenía. Vive hasta ahora mi mamá y tiene mucha fe a los vegetales. Ella se puso buena en unos 5-6 meses. Ya tiene unos 7-8 años de curada”. (Entrevista de Hugo Luzuriaga, año 1994).

5 años:

Oswaldo Rodríguez (45 años). Quito. Cáncer al estómago. Su esposa contó que cuando tenía 40 años los médicos del Hospital del Seguro le dijeron que tenía un cáncer avanzadísimo. “Le

operaron, le sacaron el estómago, le sacaron el vaso y le subieron el intestino hacia el esófago, en forma de Y, para que los alimentos vayan directamente al intestino. Por eso tiene una dieta que le obliga a comer todos los alimentos fraccionados. El médico que le atendía dijo: no le puedo decir el tiempo de vida que tendrá el señor, porque hay pacientes que se han muerto por otras causas y no por el cáncer. Eso ya es cuestión de Dios. Dijo que no necesitaba hacerse la quimioterapia, pero yo pedí que le hicieran. Comenzó con ese tratamiento un mes después de la operación y recibió seis sesiones. Como no quedan bien con ese tratamiento, tenía molestias. Fuimos donde el señor Flores. Le mandó las hierbitas que le hace muy bien y que se inyecte el complejo B. Todo eso sí ha dado resultado, para qué también. Ya es tiempos: unos cinco años que va a donde el señor Flores. Ahora vamos temporalmente allá, para que le mande las agüitas de las hierbas. Ahora está normalmente trabajando, porque gracias a Dios, esas hierbitas son buenas, nosotros le tenemos fe. Nos da el listado de hierbas, nosotros compramos y yo le hago las aguas y tomamos todos aquí en la casa. También se inyecta el complejo B. Más que todo ha influido que él tiene fe en las hierbitas, en esas aguas. Hace un mes le operaron de hemorroides y los médicos no dijeron nada del cáncer. (Entrevista, junio 1999).

### *3 años:*

José Julio Ribadeneira (78 años). Macas. Su hijo José contó: “Mi papá vive en el campo, es agricultor. Un día le sacamos de la finca sangrando tremendamente por el uréter. La situación era crítica y le llevamos de urgencia al hospital Vozandes de Shell Mera, cerca al Puyo. Le examinaron y los médicos nos manifestaron que, por las pruebas de laboratorio, tenía cáncer a la próstata. Mi papá tenía en ese entonces 75 años y los médicos decían que por lo avanzado de su edad, no podían hacer nada porque no podría ni siquiera soportar una operación. En vista de las circunstancias, pensamos llevarle a un hospital en Quito, pero tene-

mos unos familiares en el Puyo y nos sugirieron que le llevemos donde el señor Flores para ver qué posibilidades de curación existía, si podía darnos alguna esperanza. Le llevamos, el señor Flores le revisó y nos dijo que, en verdad, mi papá tenía cáncer a la próstata. Le preguntamos qué garantía nos daba de que su tratamiento diera resultado y él nos dijo que si en verdad íbamos a hacerle un tratamiento riguroso, como él nos indicaba, mi papá se sanaría, pero que el tratamiento no era de hoy para mañana, que era largo y bastante sacrificado para mi papá porque tenía que tomar bastantes zumos, bastantes aguas, hacerse baños. Le dijimos que sí, que haríamos todo por la salud de mi papá. Así fue. Mi papá se sometió al tratamiento con una disciplina totalmente rígida, tal como indicó el señor Flores. Una hermana mía, con amor, se dedicó de lleno a hacerle todas las recetas que el señor Flores nos indicó. Casi al año justo del tratamiento, una noche, había empezado a eliminar por el uréter una materia totalmente mal oliente, fétida. Era toda la maleza, todas las células muertas que estaban en su interior. Siguió con el tratamiento y una vez que el señor Flores nos indicó que mi papá ya estaba bien, reforzó su tratamiento con unas vitaminas. Después le llevamos al hospital para hacerle una muestra de laboratorio y ver si todavía tenía algún problema, pero mi papá ya no tenía cáncer. Son tres años que está absolutamente sano. Ya terminó las vitaminas, ya no toma ningún tipo de agua. Está caminando a los 79 años y tiene una lucidez total. Trabaja nuevamente en su finca pero a veces se excede en cargar cosas muy pesadas y por eso le salió recién una hemorroides interna. Como le conocemos al señor Flores, le llevamos allá. Le hizo un tratamiento y se puso bien". (Entrevista junio, 1999).

#### *5 meses:*

Washington Rodríguez (52 años). Quito. "Ya me operaban en el Hospital del Seguro sobre un cáncer, digamos, un tumor en el centro del cerebro producido, según me indicaron los faculta-

tivos, por el estrés. De la operación tenía temor pero por los problemas, por las molestias que tenía, fui para ver si el médico me garantizaba la operación en el Hospital del Seguro, pero por un error en los apellidos, no le ubiqué y a Dios gracias. Tampoco llegué a someterme a la radioterapia ni a la quimioterapia. Como ya tenía antecedentes con familiares que se habían hecho atender por el señor Flores, acudí a donde él y gracias a Dios, ya no tengo todos los problemas que tenía antes. Estoy con el tratamiento del señor Flores desde hace unos cinco meses. No sigo el tratamiento muy al pie de la letra porque hay ocasiones en que ciertas plantas medicinales no se las consigue acá en la Sierra, entonces, siempre me ha faltado una, dos hierbas, pero el resto del tratamiento si lo hago casi al pie de la letra. En cuanto a dietas somos siempre un poquito indisciplinados. Con todo, estoy ciento por ciento satisfecho del tratamiento. Me toca ir a donde el señor Flores a finales de este mes (junio 1999). Al médico no he ido por esta causa, fui la semana anterior por una gripe y una inflamación del hígado que me cogió de imprevisto. No he hecho todavía la comprobación de si el tumor que tengo en el cerebro ha desaparecido, estoy más preocupado por volver a la consulta con el señor Flores. Iré a donde él cada vez que me requiera. Yo recomendaría muchísimo, especialmente a las personas que tal vez por la edad ya estamos con muchos problemas y quizás hasta por llegar a una intervención quirúrgica, que lo más aconsejable, por todo lo que yo he experimentado, es la medicina natural. Yo le tengo mucha fe al tratamiento del señor Flores porque también a mi hijo le trató y a unos familiares. Hace unos veinte años, a mi hijo le iban a operar el riñón por una nefritis. Se trató con el señor Flores pero, lamentablemente, no siguió totalmente el tratamiento. Estoy esperando terminar yo el tratamiento para llevarles uno por uno a mis hijos para que se traten con el señor Flores. Yo trabajo ahora normalmente sin los problemas de la cabeza que tenía antes”. (Entrevista junio, 1999).

Tenemos alrededor de seis pacientes más, con sus nombres y direcciones, también curados de cáncer por el señor Flores, pero no los citamos porque no pudimos hablar con ellos para confirmar el hecho. Solo tenemos testimonios de terceros.

Don Daniel recuerda a uno de ellos, Guillermo Castillo, de Ambato. Los médicos le detectaron cáncer al estómago y le desahucieron. “Su tumor era de 20 centímetros y con el tratamiento que le di, se reabsorbió. Tratado por Flores, vive cinco años totalmente sano”.

De otros, en cambio, olvidó totalmente sus nombres. Por ejemplo, la señora de Patate que tenía cáncer y diabetes avanzada. “Vino a mí con el paladar extirpado por cáncer, por donde se le veía hasta las fosas nasales. Francamente, yo pensé que no iba a tener éxito, pero le prescribí el tratamiento por humanidad. Un año después me vino a visitar una sobrina suya y me manifestó que su tía estaba completamente curada” (dato en *Vistazo*).

“A un niño que se trataba en el hospital Carlos Andrade Marín le curé de la leucemia”.

Durante la entrevista televisiva de Hugo Luzuriaga, una señora habló sin dar el nombre, de su suegra de 80 años que vivía en Quito y los médicos le dijeron que tenía cáncer. “Pasaba sólo enferma, me avisaron del señor Flores que le dio unos remedios. Ocho años vivió, recién murió”.

## MÉDICOS FALLAN POR CONCEPTO EQUIVOCADO

El éxito de Daniel Flores consiste en que la mayoría de los cancerosos llegaron a su consulta desahuciados y dos llegaron a vivir hasta dieciséis años luego de su tratamiento y todos realizan normalmente sus actividades. Sin embargo, don Daniel dice que su paciente cancerosa que más ha vivido es Teresa Galeas. Ella tuvo un cáncer uterino y acudió a tratarse hace unos 20 años. Ahora reside en un lugar recóndito del país: Macas y resultó difícil ir a buscarla.

Los libros científicos señalan como un éxito de los tratamientos con quimioterapia que los pacientes viven hasta cinco años. “Un 36% de las muertes por cáncer podrían evitarse con un diagnóstico y tratamiento tempranos. Más de una docena de cánceres que inicialmente se consideraban fatales, actualmente son totalmente curables por medio de la quimioterapia. En Estados Unidos, años 30, menos del 20% de los pacientes que se sometieron a tratamiento, seguían vivos cinco años después. En los años 60 fue el 33% y a comienzos de los 90, el 40%. En California, Estados Unidos, las personas curadas de cáncer han formado una sociedad llamada “Cancer Courage Club”. Cada vez que un grupo de sus socios cumple el quinto aniversario de su curación, el Club celebra una fiesta y les impone una medalla por considerarles ya definitivamente curados... Sociedades parecidas de ex enfermos de cáncer existen en otros estados de Norteamérica”.

Flores es escéptico. “La medicina no puede curar el cáncer. Cura solo los cánceres que son mal diagnosticados. La incapaci-

dad de la medicina para curar el cáncer está en su error de concepto en cuanto al origen de la enfermedad, lo que le induce a un tratamiento equivocado”.

Según los científicos, la mayoría de las células humanas se reproducen constantemente mediante un proceso llamado división celular. Se reproducen para reemplazar a las células que mueren y cicatrizar heridas, especialmente. En el estado adulto este proceso se hace más lento. La célula cancerosa crece y se divide sin fin aglomerándose con las células vecinas sanas, de manera que se disemina por el cuerpo. Hasta hoy no se conoce exactamente por qué sucede esto.

La masa de células cancerosas es conocida como tumor maligno que crece rápidamente, invade y destruye los tejidos normales cercanos, reemplazando a las células sanas por cancerosas y se da la metástasis, o sea, se diseminan por el resto del cuerpo. La metástasis ocurre cuando las células cancerosas dejan el tumor y viajan por medio de la sangre o del sistema linfático a otras partes donde las células reposan para sumarse y multiplicarse formando nuevos tumores. La metástasis se produce de manera predecible, por ejemplo, los cánceres de seno y próstata, usualmente se van hacia los huesos, los melanomas y el cáncer de riñón se va a los pulmones.

Flores refuta este concepto. “El cáncer es producto de una intoxicación orgánica que produce un desequilibrio químico en el cuerpo causando una degeneración celular y de tejidos que forma los tumores. El tumor no es la enfermedad, es una manifestación de un estado del organismo. Es decir, el cáncer es un efecto, no una causa.

La intoxicación orgánica se da a través del torrente sanguíneo que alimenta a las células porque la sangre es el vehículo que lleva los alimentos, la nutrición, para los tejidos, para las células, para los órganos. La sangre es también el vehículo de transporte de la materia inorgánica, o sea, de las toxinas que causan la destrucción, la erosión de los tejidos. Yo aplaudí cuando en una revista vi que un científico norteamericano había descubierto un



cierto tipo de azúcar en un paciente que tenía cáncer, o sea, un tipo de azúcar que no era la sacarosa normal. Con eso demostraba que hubo principios químicos que se transformaron, que se anarquizaron por este desequilibrio químico del cuerpo. Lo que digo hoy, posiblemente pasará mucho tiempo para que se acepte, pero la verdad es que el cáncer es un desequilibrio químico del cuerpo que afecta a las células. Nosotros vivimos mediante un sistema de balanceo de sustancias químicas en el cuerpo y los tumores son producto de esta intoxicación, de este desbalance, del desequilibrio químico por intoxicaciones.

Es absurdo creer que el cáncer se riega. No se riega, sino que la manifestación sintomática del proceso de intoxicación del organismo se presenta en las áreas más débiles del cuerpo. Por lo tanto, no existe metástasis, o sea, el trasplante del cáncer de un lugar a otro para hacer nuevas colonias. Si así fuera, se operaría la parte afectada y se superaría el cáncer y no hay tal cosa”.

Los científicos dicen lo contrario: si el tumor está localizado, el cirujano lo remueve completamente y el paciente se cura. Inclusive, si ha ocurrido una metástasis, la cirugía puede evitar que la enfermedad siga dispersándose.

“Es absurdo creer que una operación cure porque la misma manifestación sintomática del proceso de intoxicación que se generó en un área del organismo, se genera en otras áreas y el proceso sigue avanzando. En todas las enfermedades degenerativas hay similitud en lo que digo. Igual sucede con otras enfermedades, por ejemplo, el reumatismo. Se inflama un tobillo, se vuelve hematoso por un proceso reumático y no se puede decir que el tobillo es reumático. Si el proceso sigue avanzando, puede cortarse la pierna que la misma manifestación inflamatoria se presentará luego en los hombros, en las manos, en la otra rodilla, en otras áreas.

Me complace ver que medios de comunicación dan cuenta de investigaciones y denuncias de muchos agentes cancerígenos: micotoxinas, aflotoxinas, toxinas generadas por bacterias y virus, así como numerosas sustancias químicas de diferente proceden-

cia. Estas toxinas de microorganismos, de hongos, de bacterias, de virus, generan el desequilibrio químico que lleva al cáncer. Ahora, por fin, ya están aceptando que esto es cierto, que los cánceres vaginales se producen por microorganismos como el papiloma, que los cánceres gástricos se producen por el helicobácter pylori que genera una toxina cancerígena, pero no directamente es el microorganismo el que genera el cáncer sino la toxina que produce. Es lo mismo que cuando nosotros cogemos una enfermedad de tétanos, no nos mata el microorganismo del tétanos, nos mata la toxina del tétanos, por eso es que se suministra la antitoxina tetánica para contrarrestar la toxina”.

*—¿Por qué las células se convierten en malignas?*

—Hay materias químicas que producen toxinas en el cuerpo, esas toxinas se introducen como un veneno en la célula y la degeneran. Esas células degeneradas se posan en un sitio: en la sangre, en un órgano, en los huesos, en la piel. Se posan en la parte más débil del organismo y generan la enfermedad: el tumor.

*—¿Por qué unas manifestaciones cancerosas van a los órganos y otras a la sangre, a la piel, a los huesos?*

—Depende del tipo de intoxicación que sea y de la fortaleza estructural del organismo, porque el organismo tiene fortalezas en unas áreas y en otras no. Estamos hablando de que tenemos órganos débiles y órganos fuertes, por ejemplo, usted ve y se ha comprobado que en una persona se origina un cáncer después de haber recibido un golpe. El tejido se inflama, se debilita y ahí se manifiesta el proceso, no vamos a decir que los golpes generan cáncer, no, pero el proceso se ha generado ahí porque se produjo un estado inflamatorio de los tejidos y se debilitaron esos tejidos y ahí se produjo la degeneración.

## **Origen del cáncer**

Los científicos atribuyen los cánceres a compuestos químicos, entre ellos, algunas medicinas; contaminación ambiental;

radiaciones; y virus. Agregan la posibilidad de que existan alimentos que aumenten el riesgo, y, también, que se origine por factores hereditarios. Flores está de acuerdo con casi todos estos factores como propiciadores no del cáncer, sino de la intoxicación que lleva en un momento dado a formar el cáncer. Por lo tanto, no acepta la teoría del origen hereditario.

### **Por químicos y contaminación**

Dicen los estudios científicos que se ha detectado que algunas ocupaciones están asociadas con químicos carcinógenos. Los vapores inhalados por los trabajadores en las operaciones de hornos de coque y en las refinerías han sido asociados con una alta incidencia de cáncer al pulmón. Entre las sustancias químicas industriales que incrementan el riesgo del cáncer en quienes las manejan se menciona: asbesto, uranio, colorantes de anilina, arsénico, cloruro de vinilo, óxido de etileno, benceno, colorantes de bencidina, berilio, cadmio, destilados de petróleo con cromo, formaldehído.

Por estudios realizados en Israel, Canadá y Estados Unidos se llegó a la conclusión que los pesticidas, herbicidas y el benzol que contienen los disolventes de los carburantes, podrían contribuir al desarrollo del cáncer linfático. El Instituto Americano contra el Cáncer se interesó y efectúa un estudio amplio que estaría listo en el año 2.002.

Recientemente, en junio de 1999, hubo una alarma en Bélgica porque en la carne de pollo y sus derivados se encontró una dosis alta de dioxina, supuestamente transmitida a través de grasas contaminadas usadas en la fabricación de alimentos para las aves y se reactivó la discusión sobre este químico. Según reseñó entonces la prensa, la dioxina no existe en la naturaleza. Es la sustancia química más tóxica que el hombre ha sido capaz de sintetizar. Es el producto inesperado de algunos procedimientos de la industria química y/o de la combustión de compuestos cloro-orgánicos. Los productos que contienen compuestos cloro-orgáni-

cos son: pesticidas, aislantes, barnices, materiales plásticos como el PVC. Se genera la dioxina por los residuos de estos productos más los originados por las fábricas de papel y jabón que usan cloro y dióxido de cloro como blanqueadores. La dioxina permanece en el aire, agua y suelo por años porque se resiste a los procesos de degradación. En grandes cantidades produce cáncer y en pequeñas daños en los sistemas inmunitario, reproductor y endócrino.

Flores coincide con los daños ocasionados por los insecticidas, pesticidas y sus similares y tiene pruebas. Por ejemplo, en el Puyo, “un fumigador contra la malaria estaba envenenado por los químicos con los que trabajaba. Le habían destruido la capacidad defensiva del cuerpo. Se le presentó el tumor canceroso atrás de la oreja, en el cuello y no cedió con mi tratamiento por tantos químicos absorbidos en su vida que habían cambiado el estado químico de su cuerpo”.

Flores también cree en las intoxicaciones orgánicas por efecto de “los transformadores eléctricos y las emanaciones electromagnéticas” que pueden ocasionar el cáncer. El tiempo le está dando la razón. En mayo de 1999, una nota periodística advirtió sobre el “electrosmog” que consiste en la contaminación por la electricidad estática. Esta electricidad estática es la energía positiva que acumula el cuerpo cuando entra en fricción con el aire, vestimentas, electrodomésticos, máquinas electrónicas, entre ellas la computadora, o vehículos. El “electrosmog” puede desencadenar enfermedades autoinmunes, alergias, fatiga crónica, anemias, trastornos del sistema nervioso y hasta distintos tipos de cáncer. A esa conclusión llegaron luego de 10.000 estudios preliminares en los últimos 40 años, el Building Research Establishment de Gran Bretaña, la Academia de Ciencias de Nueva York y la Facultad de Arquitectura de la Universidad Católica de Quito. Esto ha inquietado tanto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) está efectuando una investigación sobre los efectos de la contaminación electromagnética en el hombre, que terminará en el año 2.002. Para prevenir los efectos del

“electrosmog” ya existen normas internacionales de control de emisiones que no se cumplen en todos los países. Recomiendan que el ser humano se mantenga a distancia de los elementos contaminantes, que se desconecten los equipos cuando no se usan, hacer conexiones a tierra, tomar mucha agua cuando se usa la computadora, ducharse en la noche para descargar del cuerpo las radiaciones.

### **El cigarrillo**

El enemigo número uno de la humanidad es el cigarrillo, se dice en el mundo y algunos países han emprendido una cacería de brujas contra el vicio de fumar que los científicos creen, es uno de los principales contaminantes causantes del cáncer. Provoca los cánceres de boca, faringe, laringe, esófago y vejiga y últimamente se le acusa de ser responsable de casi todos los cánceres y enfermedades comunes. Tomar alcohol excesivamente, acompañado de cigarrillo, también aumenta los riesgos de cáncer, dicen los libros.

Para Flores, “el uso del cigarrillo es malo, como todos los vicios e intoxica al organismo. Por lo tanto, puede causar una degeneración celular. El tabaco produce una constante inflamación en la garganta, pulmón y vías respiratorias, pero no se puede decir que el tabaco genere específicamente cáncer. Combaten al cigarrillo, yo aplaudo, pero un cigarrillo que se fuma cada dos o tres horas no se iguala al smog de los autos que respiramos cada décima de segundo. ¿Han hecho una medición y comparado a cuántos cigarrillos equivale el humo que emana un carro? ¿Por qué no combaten al smog con la misma severidad que al cigarrillo? El medioambiente de Quito es muy contaminado porque el aire frío tiende a bajar, comprime la capa de smog, en cambio en Guayaquil la contaminación es menor porque el aire caliente tiende a subir. Sino, vea mi mesita (pasa su dedo y queda impregnado de smog vehicular). Y la limpiamos recién en la mañana”.

Efectivamente, los libros poco hablan del grado de responsabilidad que el “smog” vehicular e industrial tiene en el cáncer.

## Medicamentos

Un análisis menos profundo que sobre el cigarrillo los científicos hacen sobre ciertos medicamentos que producirían cáncer. Para Flores, eso es más preocupante porque se está provocando cáncer con receta médica.

“Una intoxicación que podría llevar al cáncer se produce por la administración de algunos medicamentos, entre ellos, las hormonas”.

De acuerdo a los científicos, las hormonas son sustancias producidas por glándulas endócrinas. Esas secreciones ingresan directamente a la sangre que las transporta a varios órganos y tejidos en donde ejercen su efecto. El sistema circulatorio que transporta las hormonas a sus tejidos específicos, y el sistema nervioso son las dos rutas más importantes de los mamíferos para transmitir información de un órgano a otro.

Los científicos dicen que las hormonas “son sustancias reguladoras que afectan a la velocidad de las transformaciones que se realizan al interior de las células”. Flores observa que al suministrar hormonas a un paciente, se está alterando este proceso y dañando su salud. “Yo he atendido a muchas mujeres que han tomado tabletas anticonceptivas. En el diccionario de especialidades farmacéuticas alertan que éstas ponen en riesgo de trombosis coronaria o cerebral, de cáncer de mamas y de cerviz y pueden generar cirrosis hepática”. Lo dicho por Flores se confirma en textos médicos que dicen: el crecimiento de la próstata se da por un exceso de hormonas en el testículo que se presenta básicamente en la edad madura, así como por deficiencia en la higiene sexual y prácticas sexuales antinaturales. Lo último también es la causa de los cánceres de útero. Atribuyen el cáncer al seno, en gran parte, al mal funcionamiento de los ovarios, pero también se ha detectado cáncer de seno y de útero en las mujeres que

han tomado grandes dosis de hormonas del ovario (foliculina). Otros factores de riesgo consideran el sobrepeso, dietas altas en grasa, menstruación muy temprana y menopausia muy atrasada.

Refiriéndose a las hormonas, los libros científicos consultados relatan que entre 1948 y 1971, de 2 a 6 millones de mujeres en los Estados Unidos y Europa tomaron un estrógeno sintético, dietilestilbestrol (DES) para prevenir el aborto. Los efectos del DES en los descendientes humanos se ha tomado como modelo de problemas que podrían producir otros estrógenos. Un pequeño porcentaje de hijas (0.1%), provenientes de mujeres que tomaron DES, desarrollaron un tipo raro de cáncer al inicio de sus veinte años. La incidencia de anormalidades en el sistema reproductivo de hijas e hijos de mujeres tratadas con DES es mayor que la incidencia de cáncer. En los hijos varones se ha observado una disminución de semen, un aumento de los defectos de nacimiento, así como la incidencia de cáncer testicular y de próstata. Todo esto parece ser el resultado de una exposición ambiental a estrógenos durante la vida fetal, concluyen los libros.

Al escuchar estas lecturas, Flores dice: "Esas son las contradicciones de la ciencia. A pesar de los daños que ocasionan, los médicos recetan hormonas. Una médica de Guayaquil vino a mi consulta y me declaró que estaba con cirrosis hepática porque había tomado tabletas anticonceptivas. Le dije: doctora, usted sabiendo hace eso, con mayor razón las que no lo saben. Imagínesse lo que les espera a las mujeres que se ponen inyecciones anticonceptivas, inyecciones para suprimir la menstruación, para alterar este acto natural de eliminación, de depuración de toxinas que tiene la mujer. A mí me estremeció leer en la prensa que un ginecólogo brasileño está haciendo una aleación de hormonas para darles a las mujeres para que no menstrúen un año. ¿Podrá haber semejante herejía médica? De estas malas prácticas están llenos los cementerios por eso estoy en contra. Los cánceres en los senos se dan porque los senos son glándulas con mucha confluencia hormonal, lo mismo que la placenta (útero), y la próstata y los testículos del varón. Cuando las hormonas no están

equilibradas y el organismo no puede eliminarlas, hacerlas funcionar, se acumulan y empieza la degeneración de los tejidos, de las células, produciéndose los quistes o tumores. El tumor es como una defensa generada por el organismo para aislar un proceso de desequilibrio químico”.

*—¿Qué anticonceptivos recomienda?*

—En las mismas farmacias venden anticonceptivos inofensivos que se pueden usar, locales, de corta duración, como supositorios, espumas, cremas o el preservativo para el varón. Yo no estoy de acuerdo con los dispositivos intrauterinos porque una T de cobre, un espiral de plástico enclavado en la cervix, son rechazados por el organismo porque son cuerpos extraños que provocan inflamaciones salvajes de los tejidos. Es lo mismo que tener una arena en el ojo.

*—Son muy de moda ahora los tratamientos con cortisona, estrógenos y otras hormonas sexuales.*

—Sí. Los corticoides, en general, afectan a la función circulatoria y a la función renal. Por eso las personas que usan cortisona se hinchan y mueren edematosas porque el riñón no puede trabajar. La cortisona es una materia química desinflamatoria y hasta analgesida, pero si tiene estos efectos, yo estoy totalmente opuesto a que se use. En una ocasión vino a consultarme una señorita de Guayaquil a la que le habían inyectado testosterona en altas dosis y le crió bello en toda la cara y el cuerpo porque la testosterona es una hormona masculina que proviene de los testículos. Al revés ocurriría si a un hombre le inyectaran progesterona que es una hormona femenina, que produce la placenta.

Es lamentable, dice Flores, que algunos médicos den sus tratamientos mecánicamente, sin analizar los efectos negativos de ciertos medicamentos, confiando ciegamente en la palabra del “visitador médico” que, para vender, le dice que tal o cual droga es una maravilla. Eso da la impresión de que no es el médico el que receta, sino el “visitador médico”.



## **Radiaciones**

Sobre la responsabilidad de las radiaciones en el cáncer, los científicos dicen que los rayos X son un tipo de radiación electromagnética capaz de penetrar materiales sólidos, incluyendo el cuerpo humano, y puede dañar la división celular y destruir las células. Pero, la mayoría de equipos de diagnóstico médico emiten dosis bajas de radiación y su utilidad sobrepasa los riesgos.

Otros tipos de radiación, como la energía nuclear, pueden ser carcinógenos potentes pero usualmente no llegan a la mayoría de las personas.

Flores discrepa: “Las radiaciones, sea por el medio que fuere y en la cantidad que fuere, producen intoxicaciones orgánicas que pueden concluir en un cáncer”.

La radiación ultravioleta producida por el sol, por lámparas solares y por las llamadas luces negras, también podrían ocasionar cáncer, dicen los científicos. Usualmente ocurre en las partes del cuerpo expuestas al sol, tales como manos, cara y orejas. Es altamente curable, especialmente si se detecta y trata temprano.

Flores no ha tratado cánceres a la piel, de todas maneras, tiene su propia teoría: “Las radiaciones solares pueden generar cánceres de piel porque esas radiaciones producen cambios celulares y, al haber cambios celulares, se están anarquizando y produciendo un desequilibrio químico. Una piel reseca, que no es bien lubricada, que no tiene humectación debida, es más vulnerable. La humectación natural se da mediante las glándulas sebáceas que producen la lubricación de la piel. Pero mire usted los disparates que se cometen: somos tan inteligentes que nos botamos kilos de jabón, de shampoo todos los días en el cuerpo para eliminar la grasa, y nos botamos agua caliente en el cuerpo que no deja un ápice de grasa en la piel que es nuestro mecanismo de defensa. Para tener una piel sana no hay que usar muchos químicos y se debe bañar en agua fría que ayuda a la circulación de la sangre”.

## Virus

Flores está satisfecho que el mundo científico ya acepte, por ejemplo, “que el helicobácter pylori produce cáncer, pero no es el microorganismo el que produce el cáncer, sino la toxina que emana este patógeno”.

Efectivamente, estudios científicos admiten que algunos virus específicos que producen cáncer en ciertos animales, sin embargo, todavía no se ha probado que los virus por sí solos puedan causar cáncer en humanos, lo que sí se acepta es que al menos contribuyen al desarrollo de tumores en un 5%.

Las personas con hepatitis de virus tipo B son más susceptibles al cáncer del hígado. Alguna evidencia se encontró en los virus simplex del herpes de tipo 1 y 2 que contribuirían al cáncer cervical y posiblemente al cáncer de la cabeza y del cuello.

Ciertos virus llamados retrovirus también han sido relacionados con algunos cánceres y con el SIDA, tal es el caso del virus VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana).

## Hereditario

Otros posibles responsables del cáncer, según los científicos, son los factores genéticos.

Los oncogenes que son genes encargados de instruir a las células hacia un comportamiento anormal, se derivan de genes normales que controlan el crecimiento. En algún punto del ciclo de vida celular estos genes pueden dañarse y asumen un rol peligroso. No se conoce cómo un oncogen fuerza a una célula normal a que se transforme en maligna.

Los antioncogenes o genes supresores de tumores son genes normales que aparecen para prevenir el desarrollo del cáncer. Se cree que éstos pueden producir una substancia que impide que las células normales se dividan antes de que se hagan cancerosas.

Para muchos científicos el cáncer viene por herencia. Una mujer cuya madre o hermana han tenido cáncer al seno, es pro-

bable que desarrolle este tipo de cáncer. El cáncer al colon también ocurre entre parientes que presentan la enfermedad con una mayor frecuencia que la normal. Solo unos pocos tipos de cáncer son directamente heredados.

“Es absurdo pensar que el cáncer es de origen genético”, dice Flores. “Siendo así, todos los humanos estaríamos sentenciados, entonces, ¿para qué buscamos la cura del cáncer o por qué estamos aceptando que hay agentes cancerígenos? No es así. Usted está hablando con personas que se han recuperado, que se han curado, entonces, ¿dónde queda el asunto genético? Que una persona genéticamente puede ser menos resistente o más predispuesta a cualquier tipo de enfermedad, esto es verdad. Genéticamente una persona puede ser: robusta o no, resistente o no, predispuesta o no, pero no tener la enfermedad. Un hijo de un diabético hereda un páncreas débil pero no la diabetes. Si tiene una buena dieta, si no se sirve hidratos de carbono, si no abusa del azúcar, nunca llegará a ser diabético pese a haber heredado una glándula débil. Eso demuestra que la predisposición es un factor, pero no es todo. Entonces, dar una sentencia como ésta, que desgraciadamente el cáncer es un asunto genético, nos pone a todos con un revólver en la nuca”.

## **Alimentos**

Es muy difícil probar que los hábitos dietéticos provoquen cáncer, pero hay evidencia de que ciertos alimentos pueden aumentar el riesgo, dicen los estudios científicos. Dietas altas en grasas pueden dar lugar al desarrollo del cáncer al seno, colon y próstata. En regiones donde los alimentos curados con sal, humo y nitrito de sodio son comunes en la dieta, existen altas incidencias de cáncer al esófago y al estómago.

Flores en cambio cree que el origen principal de las intoxicaciones orgánicas que muchas veces degeneran en cáncer, está en los malos hábitos en nuestra alimentación y en nuestra forma de vida. Sus teorías, muchas tradicionales, otras controvertidas, constan en un capítulo posterior de este libro.

Además, atribuye el cáncer a “motivos especiales”. Es el caso del cáncer de cerebro. “Si hay un golpe que produce una inflamación en los tejidos, allí puede acumularse materia inorgánica, pueden acumularse toxinas y materia de desecho que pueden degenerarse y formar el tumor”.

## TRATAMIENTO CIENTÍFICO

La ciencia médica da preferencia al tratamiento del cáncer con radioterapia y quimioterapia.

Un 50% de los pacientes de cáncer reciben terapia por medio de radiaciones (radioterapia), sea separadamente o conjuntamente con cirugía o quimioterapia.

La radioterapia puede aplicarse implantando sustancias radioactivas en los tumores o exponiendo el cuerpo a fuentes externas de radiación ionizante. Esta radiación involucra un balance delicado debido a que ésta no solo daña a las células cancerosas sino también a las normales. Por este motivo, los tratamientos deben realizarse con intervalos de tiempo adecuados de manera que al mismo tiempo se produzca el máximo efecto en las células malignas y permita al tejido sano reparar los daños ocurridos.

La quimioterapia a menudo es administrada después de la cirugía. Existen más de 50 drogas que son utilizadas para demorar o suspender el crecimiento del cáncer. La cirugía y la radioterapia son efectivas contra tumores localizados, en tanto que la quimioterapia trabaja mejor en cánceres de tipo sistémico como los de la sangre o de la linfa, o para tumores sólidos que se han diseminado a otras partes del cuerpo.

Como estas drogas dañan algunas células sanas igual que a las cancerosas, la quimioterapia produce serios efectos secundarios. Muchos pacientes desarrollan náusea severa y vómito, sufren de fatiga y pierden su cabello temporalmente. Se prescriben drogas especiales para aliviar algunos de esos síntomas. Las drogas quimioterapéuticas se dan usualmente combinadas con otras o en una secuencia durante un tiempo relativamente corto. Los

efectos secundarios disminuyen gradualmente con la discontinuidad de la quimioterapia.

Flores no cree en la quimioterapia. “Pasará mucho tiempo para que lo admitan. Con una bomba atómica fabricada con radio se mató a mucha gente en el Japón y los sobrevivientes se hicieron cancerosos, pero por esas contradicciones que tiene la ciencia, ahora usa las radiaciones para tratar el cáncer. Está comprobado que la quimioterapia es tan anarquizante que desarmoniza los componentes químicos y hasta hace caer los cabellos. Sucede porque le hace perder al organismo su capacidad para generar mecanismos de defensa y la vida funciona de acuerdo a los mecanismos de defensa del cuerpo. Sin mecanismos de defensa corremos el riesgo de morir no de cáncer, sino de una enfermedad simple. La leucemia significa cáncer a la sangre y en este tipo de cáncer la médula ósea produce un número anormalmente grande de glóbulos blancos inmaduros que reemplazan a los glóbulos blancos normales, dejando al cuerpo sin defensas, más susceptible a las infecciones. Si a un enfermo de leucemia le ponen la quimioterapia, le acaban sus escasas defensas y empeora. Por eso cuando leo que a personajes famosos a los que les han descubierto cáncer les van a hacer la quimioterapia, yo les digo a mis amigos: pobres. No les curarán. Y, efectivamente, al poco tiempo mueren. Lo lógico es que se estimule al cuerpo para que se defienda del ataque de la enfermedad”.

Para Flores, la quimioterapia tiene un efecto similar al SIDA. “El SIDA es hasta el momento un problema sin solución porque le impide al organismo generar mecanismos de defensa y sin mecanismos de defensa, lo más probable es que los pacientes de SIDA mueran por una gripe simple. Los mecanismos de defensa son bloqueados por las toxinas que produce el virus del SIDA. Si el virus del SIDA es una plaga que le hace perder al organismo su capacidad de defensa, ¿por qué en el caso del cáncer administramos productos químicos que terminan con los mecanismos de defensa del cuerpo, como la quimioterapia y otros fármacos? En una reciente conferencia en Ginebra, Suiza, se dijo

que el método para combatir al SIDA era incrementar las defensas orgánicas del cuerpo. Esto es lo correcto. Lo mismo tiene que hacerse con el cáncer”.

Flores se refiere a la XII Conferencia Mundial sobre el SIDA que se realizó en Ginebra, en julio de 1998, cuando se recomendó investigar formas de reconstituir el sistema inmunológico porque no es suficiente bloquear la infección, hace falta también que el organismo reactive sus defensas contra el SIDA.

Como una pista prometedora citaron a la “vacuna terapéutica” para estimular y restaurar el sistema inmunológico un tanto paralizado por la infección.

Flores trató en Guayaquil a dos pacientes con SIDA, pero no pudo observar la evolución por un período largo porque murieron. “El uno estaba en estado terminal y murió una semana después del tratamiento. El otro paciente se había recuperado notablemente pero le dio el dengue y murió”. No se le han presentado otros casos pero tiene confianza en que si la enfermedad no está muy avanzada, su tratamiento podría dar resultado positivo. “En los casos de cáncer he demostrado que con los vegetales se puede mejorar la capacidad defensiva del organismo y curar. Con el mismo tratamiento quien tiene SIDA, si no se cura totalmente al menos podría mantener un nivel de defensas. Hay enfermos de SIDA que son portadores sanos porque su organismo es sumamente capaz y tiene sus mecanismos de defensa en alerta”.

### **Fracasos de Flores**

A Flores se le han muerto pacientes de cáncer porque la enfermedad estaba muy avanzada, porque los pacientes no tuvieron fe y nunca se hicieron el tratamiento o porque no se hicieron el tratamiento como les recomendó.

Cuando empieza el tratamiento su principal recomendación es dejar de lado las radioterapias, quimioterapias y otros fármacos. Eso les repite insistentemente a sus pacientes: “Si quiere curarse tiene que dejar de hacerse la quimioterapia”. Esta pe-

tación, obviamente, deja boquiabiertos a quienes nos han metido en la cabeza que la quimioterapia es la medicina milagrosa que acaba con las células malignas, evita su expansión y, a veces, hasta cura.

No es así, dice Flores que pone como ejemplo a un paciente famoso, un político que llegó a candidato para una alta dignidad en la república del Ecuador.

“En Houston le detectaron un tumor canceroso en el pulmón. Concurrió a mi casa, en el Puyo, y luego le atendí en Quito. Con el tratamiento natural desapareció su tumor. El señor se puso muy bien, tal es así que se hizo elegir diputado; después estaba de candidato a la vicepresidencia de la república. En Quito comprobaron que se curó del cáncer, le dijeron que no encontraban el tumor. Él se asustó y pensó que talvez estaban equivocados y se fue nuevamente a Houston donde comprobaron que el señor estaba curado. Inclusive recuerdo que me dijo que un doctor de ese hospital, sorprendido porque desapareció su tumor, había hecho una historia acerca de su caso. Pero allá le sugirieron que por sí acaso se hiciera la quimioterapia, ¡por sí acaso! Igual sugerencia le hicieron acá. Yo le dije que no compartía esa idea porque la quimioterapia iba a terminar con sus mecanismos de defensa y a lo mejor a él no le iba a matar el cáncer del que antes adolecía, sino que le iba a matar una gripe porque no podía defenderse. Y eso ocurrió, fue como una profecía porque este señor se hizo la quimioterapia y al poco tiempo le dio una neumonía y murió de neumonía, no de cáncer. Con este señor se consiguió que los medicamentos naturales le limpiaran su organismo, estimularan, desinflamaran y equilibraran el estado químico de su cuerpo. Como consecuencia de eso, desapareció el tumor sin cirugía, pero con la quimioterapia nuevamente se anarquizó el estado químico de su cuerpo y perdió la capacidad de defensa, entonces, murió de neumonía”.

El triste final se dio porque familiares de este paciente menospreciaron el tratamiento de Flores y le obligaron a que se hiciera la quimioterapia.



Durante la realización de este libro encontramos a otros pacientes con problemas por mezclar la quimioterapia con el tratamiento de Flores.

Una señora de Ambato, con cáncer al seno, comenzó el tratamiento por el 15 de julio de 1998. “El cáncer tiene afectados todos sus tejidos, yo le recomendé que se hiciera extirpar pero dice que los médicos de Solca le han dicho que no, que sólo debe hacerse la quimioterapia. No entiendo a los médicos. En este caso amerita una cirugía y luego el tratamiento”, dice Flores. Hablamos con ella en enero de 1999 y contó que su cáncer estaba muy avanzado. “Las hierbas que me dio el señor Flores me pusieron bien pero corté el tratamiento porque no le encontré a don Daniel. (No apareció porque tuvo un accidente y dejó de viajar a Quito.) Me obligaron a volver a Solca y estoy mal; me fregó este tratamiento”.

En idéntica desesperación y desorientación se encontraba una señora de Quito. Tenía cáncer al estómago y cuando la llamé por teléfono, por agosto de 1998, me contó: “Me operaron hace ocho meses en una clínica privada. Me hice la quimioterapia. Fui hace meses a verle al señor Flores, me dio un tratamiento, pero cuando no me hago la quimioterapia me paso vomitando. Entonces volví a hacerme la quimioterapia. Esta quimioterapia no es la tradicional, es natural. Combino el tratamiento del señor Flores con esta quimioterapia. Ya no se me cae el cabello. Estoy así no más, ya no sé qué hacer, unos me dicen una cosa y otros otra cosa”. Flores se ríe al escuchar hablar de “quimioterapia natural” porque para él no existe.

El doctor en jurisprudencia, Franklin Lalama contó que a su cuñada los especialistas le diagnosticaron cáncer al seno. “Se sometió a una serie de tratamientos hasta cuando vino al Puyo para hacerse chequear por don Daniel quien confirmó el diagnóstico. Le mandó el tratamiento, la señora lo cumplió y empezó a sentirse bien hasta cuando estimando que había salido de la crisis, empezó a tener una vida más que normal. Nuevamente empezó a sentirse mal y fue al médico que la encontró curada del

cáncer en el seno pero le había aparecido otro cáncer en otra parte del cuerpo. Ya no quiso venir acá porque la carretera era sumamente mala y en poco tiempo se agravó y murió”.

Eduardo Gamboa (52 años), residente en Riobamba, nos contó que tenía una pequeña propiedad agrícola por el Puyo y un taller de electromecánica en Riobamba. “Me trataron en el Seguro de Riobamba. Creyendo que era la vesícula, querían sacármela, otros decían que tenía hepatitis, pero un médico cubano que llegó a ese hospital me hizo un examen y detectó un tumor en el colédoco o sea en el conducto que conduce la bilis hasta el duodoneo. Se me taponó ese conducto biliar y al no circular la bilis, me hice amarillo. Tenía cólicos y la vesícula, como no circulaba la bilis, estaba ya por estallar. Me fui a Quito, al Hospital Vozandes y coincidieron con lo que dijo el médico cubano. Para ver qué mismo tenía, debían operarme, abrirme, explorar. Luego, si había cómo, me sacarían el tumor, si no había cómo, me ponían un tubo plástico entre la vesícula y el intestino para que circule la bilis y yo siga viviendo. Cuando me operaron no pudieron tocar el tumor porque era un tumor raro. Me pusieron el tubo y me cerraron porque los médicos vieron que el cáncer estaba regado en el intestino, en el hígado, en el páncreas. Me operaron el 9 de febrero de 1998. A mi familia le dijeron los médicos que solo tenía tres meses de vida. El oncólogo dijo que ya no era necesario hacerme quimioterapia. Gracias a Dios, es una bendición que el oncólogo no me haya hecho la quimioterapia porque ya habría estado bajo tierra.

Con el tubo adentro regresé y mi cuerpo no asimilaba los fármacos, iba para atrás, para atrás. Al caminar una cuadra me desmayaba, comía poco porque mi organismo rechazaba la comida. Bajaba de peso cada día. Al mes y medio regresé al hospital y los médicos me dijeron que ya no había nada que hacer, que lo único que podían hacer era darme medicinas para el dolor y que el tumor había que dejarle al tiempo. Llegué a saber del señor Flores y al mes quince días de operado me fui al Puyo con mi familia. Cuando llegué me dijo que lamentaba mucho que me

hubiesen puesto el tubo, o sea, que me hubiesen operado. Dijo: me hubiese gustado que viniese antes de la operación, pero yo no sabía de las curaciones del señor Flores porque si hubiese sabido no me hubiese operado. Me dijo: suspenda desde este momento todos los medicamentos que usted tiene y solamente se pone una inyección de complejo de vitamina B. Me mandó el tratamiento con vegetales que él ha sabido acostumbrar. Me dijo: si usted pone de parte y su organismo acepta y logramos salir adelante en estos dos meses con el tratamiento que le voy a dar, saldremos adelante. Dejamos la casa del señor Flores, compramos la inyección y me hice inyectar. Al siguiente día, sin ingerir los fármacos, solamente con la inyección, me sentí mejor y con los zumos y las aguas fui mejorando. El primero, segundo y hasta el quinto día, el zumo amargo me producía vómito, pero hice un esfuerzo total para no vomitar, para sostenerlo, para acostumbrarme y que mi organismo acepte. Tuve mucha disciplina que se suma a la paciencia de mi mujer que me prepara las aguas. Primero le debo la vida a Dios Todopoderoso porque él nos creó y nos ha iluminado y nos ha dado el camino que debemos seguir. Él es el principal gestor de la vida que tengo ahorita. Luego le agradezco a este señor Flores porque estoy viviendo todavía. También le agradezco a mi esposa porque ella es la que ha hecho todo, ha tenido paciencia, todo hace al pie de la letra. A los dos meses regresé a verle al señor Flores y me dijo: hemos vencido, hemos salido adelante, y en lugar de los zumos me pidió que tome las aguas de las hierbas que me recetó. Tres veces me ha visto el señor Flores en estos siete meses de tratamiento. He mejorado bastante, estoy trabajando, estoy comiendo normalmente, lo que últimamente tengo es bastante dolor, el señor Flores dice que me está molestando el tubo, un elemento extraño que tengo aquí adentro. No he regresado a donde los médicos pero estoy por regresar para que me hagan un examen y vean a qué se debe el dolor que tengo, puede que haya una inflamación por el tubo que tengo y esa inflamación sea la que me está produciendo el dolor. Tan pronto empecé el tratamiento con el señor Flores, reinicié mi trabajo

en mi propiedad agrícola y en mi tallercito de electromecánica. Entre mis clientes tenía a médicos del Seguro que sabían de mi caso, que me desahuciaron. Ahora que me ven bien ya no vienen talvez por vergüenza, porque saben que yo estoy con vida. Un médico vecino le ha dicho a mi esposa que es admirable que yo siga viviendo, le ha preguntado con quién me estoy tratando. Ella le dijo con el señor Flores. No tomo trago ni fumo porque el señor Flores me prohibió y estoy con la dieta que él me indicó. Me dijo que después del año me haga un examen para comprobar si ha desaparecido mi tumor”.

Flores dice que el tratamiento a Gamboa dio resultado, pese al *by pass* que tenía adentro porque “no le habían hecho quimioterapia y eso era una gran ventaja porque el organismo no estaba muy mermado en sus defensas, como habría sucedido con la quimioterapia que incapacita al organismo a generar mecanismos de defensa. Eso hace difícil el tratamiento”.

Sin embargo, el optimismo de don Daniel duró solo hasta comienzos de 1999. Gamboa murió “porque su organismo rechazó el aparato extraño que tenía adentro”. Flores recuerda que llegó a su consulta casi agonizante. Con su tratamiento se recuperó y pudo disfrutar un año más de vida. “Era un caso muy difícil, fue un milagro que reaccionara”.

## **Ciencia busca alternativas**

Por el relativo éxito de la medicina académica en la curación del cáncer, la comunidad científica continúa buscando alternativas, continúa buscando la fórmula milagrosa.

Uno de los nuevos tratamientos es la inmunoterapia. Según los estudios oncológicos, con la inmunoterapia se está encontrando formas de estimular el sistema inmunológico para combatir la enfermedad como si se tratara de una infección. Estos métodos comprenden la utilización de varias vacunas, suspensiones de bacterias muertas, compuestos químicos aislados de ciertas bacterias y algunos tipos de sustancias biológicas con pro-

iedades antitumorales inherentes, tales como interferones, interleukinas, factores de necrosis tumoral y varios factores de crecimiento. Muchas de estas sustancias se producen artificialmente, mediante técnicas de ingeniería genética.

También se espera que la geneterapia sea algún día ampliamente utilizada para reemplazar a los genes defectuosos que pueden causar cáncer en genes sanos. Al aprender como trabajan los oncogenes y los antioncogenes, será posible regular su función y posiblemente invertir el proceso de formación del cáncer. Un tratamiento que conduzca a la recuperación del equilibrio interno puede estimular la recuperación de la memoria genética y aumentar la producción de antioncogenes.

Se experimenta con el interferón, una familia de proteínas capaz de suspender el crecimiento de células cancerosas. Actualmente se lo está utilizando para tratar la leucemia de tipo “célula vellosa” y el SIDA relacionado con el sarcoma de Kaposi.

Se están produciendo anticuerpos de tipo clonal, sustancias altamente específicas que tienen la capacidad de anular a las células cancerosas sin dañar a los tejidos sanos que las rodean.

La terapia fotodinámica es una técnica que destruye a las células cancerosas mediante el uso de drogas sensibles activadas por medio de láser. La utilización de fibras ópticas permite el acceso a tumores internos, en tanto que el láser asegura una emisión precisa y constante de luz y una longitud de onda definida.

Otro experimento se hace con la hipertermia, un tratamiento que aumenta la temperatura de todo el cuerpo o de una parte del cuerpo. Aunque todavía está en fase experimental, se han obtenido resultados alentadores al calentar los tumores a temperaturas lo suficientemente altas como para matar a las células de tumores, pero no a las normales. Este método está siendo usado en combinación con la radioterapia.

También se habla de “milagros” con tratamientos energéticos y naturales.

## LA BONDAD DE LAS PLANTAS

El tratamiento de Flores no es danzando alrededor del paciente, blandiendo hierbas con cánticos a los dioses, como los brujos, sino con la aplicación de teorías botánicas y químicas escritas en los libros de diferentes autores que él ha consultado, más las tradiciones curativas que aprendió de los indígenas y sus propios descubrimientos casuales. Por ejemplo, por un corte en su mano descubrió un famoso cicatrizante. Otros descubrimientos los hizo observando el comportamiento de ciertos animales. Le vio a uno rascarse frecuentemente en una mata y descubrió que lo hacía porque esa planta era un gran antibacteriano.

“Cuando se formó la tierra, primero fue la vegetación, después el hombre. La naturaleza puso en cada planta un número incalculable de químicos usados por el hombre para mantener una buena salud, para curarse, para equilibrar los químicos de su cuerpo. Pero el hombre, para demostrar que es más sabio que la naturaleza, se dedicó a extraer los químicos de las plantas, a hacer los “sintéticos”, a hacer con ellos combinaciones con sobredosisaciones peligrosas que las administran en forma de pastillas, inyecciones, ungüentos. Eso no sucede con los vegetales que tienen la combinación natural perfecta”.

Amplía su teoría con ejemplos: “En una planta hay un sinnúmero de elementos químicos que son indispensables para hacer una legítima terapia. Por ejemplo, la papa americana o el tuyo tienen cortisona, pero la cantidad es infinitesimal, entonces, no afecta al organismo porque tiene otras materias químicas que frenan la toxicidad del producto químico activo o sirven de catalizadores. Eso demuestra lo sabia que es la naturaleza. Usted toma cuanto le de la gana de agua de la corteza de la sinchona, qui-

na o cascarilla y no le hace mal. Centrifugan y sacan la quinina (alcaloide). Este principio químico activo extraído es agresivo. La quinina es un antipalúdico muy bueno, también tiene acciones antireumáticas, etc., pero suele ser peligrosa para el área auditiva, inclusive el hígado, por su concentración y la ausencia de muchos elementos naturales que sirven de catalizadores. La cascarilla o quina tiene un sinnúmero de agentes químicos, a muchos de ellos les llaman materias inertes y no lo son; son otros químicos que sirven para potencializar el efecto del principio químico activo o servirle de freno. ¿Qué hace la farmacopea? Centrifuga y saca el producto químico activo puro que es agresivo. Contradice a la naturaleza porque el organismo de un vegetal es un emporio de elementos químicos, todos necesarios. Una planta es polivalente porque puede ser aplicada para cuatro, cinco cosas. Por esa polivalencia, la conducta de sus principios químicos activos cambia si están en estado natural o si están centrifugados. Por ejemplo, desde épocas inmemoriales se ha dado agua de menta para curar desarreglos gástricos. Centrifugando, de la menta se extrae el mentol pero usted no puede curar los desarreglos gástricos con mentol cristalizado. No podemos coger el agua y sacarle el oxígeno para calmar la sed, tampoco podemos calmar la sed solo con el hidrógeno; nosotros tenemos que tomar la fórmula natural H<sub>2</sub>O para calmar la sed. Igual es con las plantas, no podemos aplicar un solo elemento (específico) para curar.

A unos profesores de la Universidad de California que vinieron a examinarme para ver si yo sabía o no cuáles eran los específicos de las plantas, porque la palabra específico ellos la tienen muy metida en la cabeza, yo les dije que los específicos son los químicos que existen en las plantas, pero que la idea es, para tratar las afecciones del organismo, hacer una conjunción de vegetales para potencializar su efecto o producir un efecto múltiple. Por ejemplo, si yo tomo un diurético para los riñones, puedo asociarlo con un antiinflamatorio, con un antinfecioso para la úlcera, sin ningún problema, porque se asocian sin ningún problema”.

## Hay medicamentos buenos

Por sus teorías, Flores parece que estuviera opuesto a todo “específico”, pero no es así.

Coincide con la ciencia en su concepto sobre los antibióticos. Según libros científicos consultados, cuando la penicilina estuvo ampliamente disponible durante la segunda guerra mundial, se la consideró un verdadero milagro de la medicina porque ayudó a curar las heridas infectadas que se convertían en causa de muerte, pero luego de cuatro años del inicio de su producción, comenzaron a aparecer microbios resistentes. El nivel de resistencia a los antibióticos ha ido creciendo con los años porque cuando una persona toma un antibiótico, la droga mata a las bacterias indefensas quedando solo aquellas que pueden resistirlo. Estas aumentan su número en un millón de veces por día.

La razón para que se produzca este fenómeno de creciente resistencia de las bacterias a los antibióticos, según Flores, se debe a que “el antibiótico es un hongo, un producto biológico, un cuerpo totalmente extraño a nuestro organismo porque nosotros no tenemos antibióticos en nuestro cuerpo. En cambio los productos químicos naturales, de las plantas, son compartidos con el cuerpo humano que tiene los mismos principios químicos. Precisamos de los químicos naturales para mejorar nuestro estado de salud, para la nutrición, para el desarrollo, etc. Estos productos químicos naturales, los vegetales, fueron elaborados o metabolizados por la fotosíntesis vegetal, mediante los rayos solares y estos productos químicos fueron transformados o, si cabe el término, humanizados para ser afines al reino animal”.

Flores le agrega a los antibióticos la responsabilidad en la destrucción de la flora intestinal. Sin embargo, admite que son buenos para aplicación externa. “Y para aplicación interna, en cantidad moderada y por un tiempo corto, son una verdadera maravilla. Pero desgraciadamente se abusa”.



–Ahora se tiene como receta mágica contra la úlcera, mucho antibiótico para acabar con el *helicobácter pylori*.

–Puede llegar a destruirse la bacteria pero no se dice qué otra cosa se ha destruido en el estómago con el antibiótico.

–Usted, resistente a las medicinas de farmacia, receta siempre el complejo B que es un fármaco.

–Yo no estoy cerrado a todo lo que produce la ciencia. Las vitaminas son una verdadera maravilla de la farmacopea. Todo tipo de tratamiento naturista tiene que asociarse con vitaminas para optimizar el estado físico del paciente, que es la idea central, para que funcione y regule los procesos. El complejo B es uno de los más indicados.

Su criterio coincide con el de los científicos que le atribuyen a las vitaminas del grupo B, sobre todo la B2, la cualidad de gran poder preventivo del cáncer. Los médicos las recetan a los enfermos de cáncer por su gran efecto tónico y desintoxicante.

–Pero usted dice que las vitaminas buenas son las que no tienen hierro y calcio.

–El calcio generalmente está en dosis pequeña de fácil eliminación, lo que pasa es que algunas fórmulas vitamínicas están con una fuerte asociación de hierro y el hierro produce alteraciones gástricas severas, y lo que nosotros buscamos no es alterar sino regular las funciones gástricas. ¿Qué hace el hierro de los fármacos, el ácido férrico, el sulfato ferroso? Causan una diarrea incontinente o, en otros casos, estreñimiento. Es decir, anarquizan el funcionamiento del área gástrica. No es la misma conducta del hierro natural que solo produce los efectos que uno desea.

–¿Y las vacunas?

–La vacuna es lo mejor de la medicina, como preventivo, porque por intermedio de virus amortiguados, microbianos

amortiguados o muertos, estimula al organismo para que genere mecanismos de defensa. Es lo que busca la medicina natural: movilizar los mecanismos de defensa.

A Flores le emociona que según un dato de prensa, los científicos están probando una vacuna para combatir al cáncer cervical.

“Desgraciadamente, en nuestro medio, no se administra bien la primera vacuna que hay que aplicar: una buena nutrición para que el ser humano tenga un organismo fuerte. Un organismo lábil, desnutrido, es fácilmente dominado por las enfermedades”.

### **¿Cómo es su tratamiento?**

La ventaja de las plantas medicinales, según Flores, es que casi todas son buenas. “Claro que también existen vegetales venenosos y peligrosos. Por ejemplo, la coca. La infusión de hojas de coca es tónica, uno puede tomar como tónico, como café, como el agua de guayusa, pero si de la hoja de coca sacan la cocaína, ese químico tiene una concentración tremenda, una sobredosificación que hace daño. La ayahuasca es una droga alucinógena pero tiene virtudes terapéuticas y debe ser bien dosificada, administrada por una persona que sabe. El cactus grandiflorus, los textos de medicina natural recomiendan el uso de 20 gramos para un cocimiento diario, pero por prudencia yo recomiendo la mitad, 10 gramos”.

Con estas y otras excepciones, Flores dice que las plantas sirven para mantener, porque el cuerpo humano, igual que un carro, necesita mantenimiento para funcionar bien. Y también sirven para curar y reactivar el organismo cuando hay dolencias.

“Toda enfermedad supone una intoxicación orgánica porque el organismo no elimina las toxinas. Si el organismo elimina bien esas toxinas, mantiene su equilibrio químico, no hay lugar para las enfermedades. Las toxinas y bacterias atacan a los órganos débiles. Para eliminar esas toxinas y restituir los químicos en el

cuerpo humano, yo utilizo las plantas con todos sus componentes químicos. Así consigo el equilibrio químico del organismo”.

Con ese fin, Flores usa alrededor de doscientas plantas, pero Hugo Luzuriaga y la autora pudieron observar que las más frecuentes en sus tratamientos son alrededor de cien recopiladas en el último capítulo de este libro.

Tomando como referencia los estudios botánicos de su amigo, el famoso botánico ecuatoriano Misael Acosta Solís, y de varios autores extranjeros, así como sus propios descubrimientos, Daniel Flores agrupó a estos vegetales medicinales de acuerdo a sus “propiedades”, de la siguiente manera:

### **Propiedades de plantas más usadas**

- Analgésicos:* capulí, coca, corteza de sauce, guanto (uso externo), sauco.
- Antibacterianos:* caballo chupa, cashamarucha, grama, pepa de aguacate, tipo, TPC.
- Antibióticos:* grama.
- Anticolinérgicos:* bejuco de zaragoza, manzanilla.
- Antifebrífugas:* sauce, verbena.
- Antihemorrágicos:* algodón, raíz de ortiga, rumibarba, TPC.
- Antipalúdicas:* ayahuasca, cascarilla, chuquiragua.
- Antiparasitarios:* ajenjo, ajo, calabaza (semillas), helecho macho (uso bajo vigilancia y dosificación estricta), hierba buena, higuieron (látex), paico, papaya (semilla), pata de gallo (raíz, de uso restringido).
- Antisépticos:* cashamarucha, limón.
- Astringentes:* guayaba, llantén, malva, nogal, tuna.
- y Neurotónicos:* Cardiotónicos azahares, cactus grandiflorus (restringido), tilo, toronjil, valeriana, granadilla.
- Carminativos:* anís, eneldo, manzanilla, menta, orégano.

<i>Cicatrizantes:</i>	caballo chupa, escobilla, hierba del infante, hoja de nogal.
<i>Colagogos:</i>	achicoria, alcachofa (hoja), boldo, cardosanto, chuquiragua, flor de ñachac, grama, taraxacum.
<i>Desinflamantes:</i>	albahaca, aloe, avena, caballo chupa, canayuyo, escobilla, grama, guanto (uso externo), linaza, llantén, malva, matico, moradilla, nogal, pepa de aguacate.
<i>Desinfectantes:</i>	guanto (uso externo), caballo chupa, grama, pepa de aguacate, hoja de aguacate, hoja de nogal, matico, albahaca, hierba de infante
<i>Diuréticos:</i>	caballo chupa, cashamarucha, grama, pelo de choclo, raíz de ortiga, cañagria.
<i>Emenagogos:</i>	ajenjo, apio, calaguala, cedrón, eneldo, níspero, romero, retama.
<i>Estimulantes:</i>	albahaca, café, canela, guayusa, jenjibre, té.
<i>Mucilaginosos:</i>	calaguala, cebada, linaza, llantén, malva, mellico, pitahaya tallo (purgante de uso restringido), sábila, verdolaga.
<i>Neurotónicos:</i>	alelí, cactus grandiflorus (restringido), granadilla hoja, tilo (flor), toronjil, valeriana.
<i>Pectorales:</i>	albahaca, borraja, caballo chupa, malva, tilo (flor), tipo o poleo, trinitaria, violeta.
<i>Reconstituyentes:</i>	albahaca, apio, berro, espinaca, guayusa, hoja de nogal.
<i>Tonificantes:</i>	guayusa, hierba luisa, manzanilla, moradilla, zarzaparrilla.

### **Función de las propiedades**

Daniel Flores explica cómo operan estos vegetales en el organismo, de acuerdo a sus “propiedades”:

Los desinflamantes, astringentes, desinfectantes, eliminativos, son para tratamientos en general.

Los desinflamantes y desinfectantes, parecieran tener igual acción, pero no es así. Los desinflamantes alivian o quitan las inflamaciones del organismo cuando hay la invasión de un microorganismo, la presencia de materias químicas inflamantes o materias inorgánicas. Los desinfectantes actúan directamente contra los microorganismos invasores. Pero se consigue acción desinfectante, inclusive con desinflamantes como la malva, la escobilla, la linaza que a la vez que causan una desinflamación le ponen al organismo en condiciones para superar la infección. Hay desinfectantes para administración local (úlceras, heridas, vagina, garganta): hierba del infante, hoja del nogal por su gran riqueza en tanino, hoja del aguacate que también tiene otro tipo de taninos.

Los tónicos, desinflamantes, como el canayuyo, taraxacum, llantén, se repiten mucho en mis recetas porque mejoran la función gástrica, ayudan a la eliminación y el organismo se nutre mejor.

Los cicatrizantes pueden ser utilizados, por ejemplo, en úlceras gástricas. La escobilla es el mejor cicatrizante, pero no opera en forma directa, sino indirecta, porque la escobilla neutraliza la hiperacidez del estómago. El astringente lo que hace es cortar los procesos diarreicos.

Hay vegetales mucilaginosos astringentes y otros mucilaginosos que son lo contrario, inclusive hay mucilaginosos purgantes, por ejemplo, el tallo de la pitahaya, es mucilaginoso y purgante, pero debe ser usado con muchísima medida porque tiene una droga fuerte. Hay otros vegetales mucilaginosos astringentes, como el llantén, la malva.

Los reconstituyentes son, por ejemplo, la hoja de nogal, el berro, la albahaca, la espinaca.

Entre los anticolinérgicos están el bejuco, la zaragoza que sirven para quitar los cólicos violentos, o sea, son antiespasmódicos y anticolinérgicos.

Los analgésicos son calmantes, no propiamente terapéuticos, a menos que tengan los elementos químicos que hacen la terapia. Actúan igual que las pastillas, solo que éstos no tienen la misma acción colateral nociva de muchísimas pastillas.

Los emenagogos sirven para mejorar el funcionamiento endócrino femenino, o sea, el aparato reproductor (ovarios).

Poder antibiótico posee la grama, vegetal que tiene una sustancia química antibiótica. El antibiótico de farmacia como la penicilina, la terramicina es biológico, es un hongo. El antibiótico destruye la vida de los microorganismos y esto puede hacerse con elementos vivos como los hongos, o con un químico como el tanino. Tienen la misma acción pero tal vez el químico es menos dañino que el biológico.

Antihemorrágicos, como su nombre lo dice, controlan las hemorragias.

Antisépticos, son para desinfectar.

Los colagogos mejoran la función hepática.

Los diuréticos son para el sistema renal.

Carminativos para eliminar los gases intestinales.

Los vegetales estimulantes sirven para estimular al organismo de forma natural. Los vegetales estimulantes se convierten en drogas prohibidas que llevan a la adicción cuando se les extrae su químico y se lo ingiere en dosis altas.

Neurotónicos son todos los vegetales con los que se tonifica el sistema nervioso. A la vez, pueden mejorar la función circulatoria, o sea, también sirven como cardiotónicos. En los cardiotónicos se ha dado un descubrimiento que ha revolucionado los tratamientos del corazón, es la planta rawolfia de la que se extrae la recerpina, sustancia que usa la farmacopea para las enfermedades cardiovasculares.

Los pectorales son todos los que sirven para la función respiratoria: pulmones, bronquios, etc.

## **Sus grandes descubrimientos**

*–He visto el TPC en muchas recetas de cáncer.*

–El TPC lo descubrí yo y tiene sustancias desconocidas por mí, pero por los experimentos que he hecho, he comprobado que controla las infecciones, las bacterias y otros microorganismos, es decir, tiene una acción desinfectante poderosísima. Muchos de los cánceres están originados por toxinas de microorganismos que hay que eliminarlas, entonces, se usa el TPC. También sirve para simples afecciones del estómago, para una infección paratífica, una infección amebiana, otros tipos de afecciones gástricas y me imagino que inclusive para el cólera, aunque nunca he experimentado con esta enfermedad. También es hemostático, un coagulante, un astringente capaz de controlar cualquier hemorragia externa o interna. Por eso recomiendo aditarlo en duchas vaginales para evitar pérdidas de sangre.

*–¿Cómo descubrió el TPC?*

–Lo descubrí una vez que me corté la mano. Aquí está la cicatriz (indica). Al tumbar un árbol me corté una pequeña arteria y se me produjo una hemorragia incontenible. En el campo no tenía ni una tela para vendarme, entonces, vi un árbol, lo corté y saqué la parte interior de su corteza que era como una venda. Me amarré con eso para frenar la hemorragia, pero mi sorpresa fue que apenas me puse esa corteza, se me coaguló la sangre y me llamó la atención. En alguna ocasión llegó una peste, los terneros morían con diarrea de sangre, con una disentería tremenda. Como tenía en mente al TPC, me dije: bueno, si un ternero más se muere dándole un agua de esta corteza, que se muera. Cociné un poco de estas cortezas, le di el agua al ternero y fue como haberle puesto un tapón. Les di a los demás terneros y el resultado fue igual, entonces, les dije a mis vecinos que tenían igual problema con sus animales: saquen la corteza de este árbol, cocinen y denles, y fue basta para curarles. Sorprendidos los ve-

cinos dijeron que eso era un verdadero “tapaculo”. Para no decir ese nombre malcriado bauticé a esta corteza con la sigla TPC que quiere decir “tapaculo”. De ahí no pasó, pero un día decidí investigar. Cociné un poco de cortezas TPC y les di a las gallinas para ver qué sucedía. Las gallinas tomaron el agua y ninguna se murió. Me dije: No es veneno. Después vino un señor que trabajaba como electricista en el Hospital del Seguro del Puyo. Tenía tendencia hemofílica, o sea, hemorragias. Un día le dio una hemorragia pulmonar tremenda, botaba bacinillas de sangre. Un cirujano del Hospital del Seguro, amigo mío, le aconsejó que como ya no había nada que hacer allá, se fuera a tratar en Quito. Los familiares del paciente me consultaron y les dije: yo no comparto el criterio de llevarlo a Quito porque el momento que suba a la altura se le producirá una hemorragia peor y se va a morir en el avión por la presión atmosférica. No sabían qué hacer, entonces, cogí las cortezas TPC, las cocí, le di un solo vaso y fue un tapón. Fue la primera vez que apliqué en un ser humano, luego se difundió. Les recomendé a los muchachos del campo que tenían diarreas imparable y el resultado fue igual: curación inmediata. Un ejecutivo de un laboratorio farmacéutico de Guayaquil estaba con una diarrea incontrolable. A mi cuñada que trabaja ahí le dije que le preparara agua de TPC y le diera. Fue un tapón. El hombre se quedó impresionado. Le preguntó a mi cuñada cómo se llamaba la corteza y le dijo: Es un secreto de mi cuñado.

—¿Cómo se llama la corteza TPC?

—Su origen lo he mantenido en secreto hasta hoy que lo voy a decir: el TPC es la corteza de un árbol de una variedad especial que hay en el Oriente. Los shuar le llaman Masenguat, pero es una variedad que los indígenas alamas o quichuas llaman Guarango, pero no es el propio Guarango porque hay tres variedades muy parecidas. La una es el TPC. Los shuar se han llevado la bandera, en cuanto a la clasificación, porque le han puesto el nombre específico a esta planta. La llaman Masenguat.



—¿Ellos la habían usado antes?

—No, nunca, solamente conocen los árboles.

—¿Ahora lo usan por recomendación suya?

—Así es, ya empezaron a usarlo porque les dije que en caso de diarrea aguda, usen el agua de la corteza de ese árbol y se ha salvado muchísima gente de morir.

Pero Flores no ha descubierto solo el TPC. Experimentando en sí mismo descubrió las cualidades curativas de otros vegetales que ahora tienen fama mundial, como la Sangre de drago. “Quien descubrió las virtudes curativas de la Sangre de drago fui yo, hace 40 y pico de años. Me quemé con gasolina la mitad de mi cuerpo. Mis quemaduras fueron gravísimas. Me puse la Sangre de drago y mi piel no quedó dañada, solo perdió su color normal y en las zonas de las quemaduras quedaron unas pecas”. Efectivamente, la piel de Flores no tiene las huellas de una quemadura de alto grado. Muestra una coloración blanquecina, parecida a la original, como si se hubiese quemado en la playa. Desde entonces ha recomendado la Sangre de drago para toda quemadura. “Yo he curado quemaduras gravísimas diciéndole a la gente que use la sangre de drago porque es secante, desinfectante y cicatrizante. No hay remedio más eficaz en el mundo para curar las quemaduras que la Sangre de drago. Por eso se llevan a Alemania montones de Sangre de drago y al señor Miller se le ocurrió patentar un descubrimiento mío, la Sangre de drago, como cosa suya. También ha patentado vegetales que son nuestros como la Guayusa, la Ayahuasca, con fines monopólicos. Yo considero eso inmoral y las autoridades norteamericanas deberían desechar estas cosas y sancionar a quienes lo hagan porque si no, a mí se me va a ocurrir en uno de estos días patentar el agua del Océano Pacífico y no les voy a dejar navegar a los norteamericanos si no me pagan. Los vegetales son patrimonio de la humanidad. Por estas cosas que han sucedido muchos descubrimientos los guardo para mí”.

Don Daniel se refiere al norteamericano Loren Miller, director de la International Plant Medicine Corporation, una pequeña empresa de California que patentó algunos vegetales de la zona amazónica especialmente, aduciendo que para ello tenía autorización de un grupo indígena. En Estados Unidos, cualquiera puede patentar una planta si se trata de una variedad nueva y distinta. Los indígenas reclaman que bajo ese concepto Miller se está apropiando de sus plantas nativas, algunas de ellas incluso sagradas que las usan en sus rituales religiosos.

Sin embargo de su resentimiento justificado por esta actitud de patentar vegetales, Flores menciona otro de sus descubrimientos. “A mí me llamaba poderosamente la atención que los animales salvajes, los saínos, se refregaban en unos árboles, solo en esos árboles. Yo les preguntaba a los shuar, ¿por qué? No me contestaban. Entonces, empecé a coger las cortezas del Chicahuiña o Árbol de bálsamo y a probarlas y descubrí que es un poderosísimo cicatrizante porque tiene la materia balsámica, y es un antimicótico, o sea, contra hongos. Por esa razón los animales se refriegan en esos árboles. La naturaleza es así. Muchas personas ven la naturaleza pero no se interesan por averiguar por qué ocurren las cosas. En cambio yo, siempre he estado investigando, siempre he sido muy curioso.

“Yo descubrí que el mejor antídoto contra el veneno de la serpiente es la pepa o semilla del aguacate de la que se extrae una tintura con la cual yo he curado miles de casos de mordeduras de serpientes, hasta de las que dicen que son incurables, como la culebra X. He tratado sin riesgo de un shock anafiláctico como el que producen en ocasiones los sueros antiofídicos. Con este remedio le curé a mi esposa de la picadura de una tarántula. Probé en mi mismo una vez que matando culebras en mi propiedad, me picó una. A los 20 minutos pedí que me hicieran un agua con la pepa del aguacate, tomé y de inmediato me curé. Después les enseñé a curarse con este remedio a los indígenas y colonos de la zona donde vivo”.

Admite que algunas de estas hierbas las conoció por los shuar. “Ellos usaban la Hierba del infante para bañar a los niños, por eso su nombre. Es un bejuco, una enredadera que va por la tierra. Yo me interesé por averiguar y descubrí que los niños bañados con agua de la Hierba del infante, nunca tenían escoria-ciones, infecciones, inflamaciones de la piel. Después se popularizó”.

—¿Qué otra cosa ha descubierto?

—Que tengo una enfermedad que se llama PV, Puerca Vejez.

Las plantas descubiertas por él son:

*Hierba del infante*

Cicatrizante.

Uso local y vaginal. No se ha probado su uso oral.

Hervir y lavar con su agua las áreas infectadas por ciertas bacterias, hongos y otros microorganismos.

*Pepas o semillas de aguacate en tintura*

Uso externo e interno: cura mordeduras de víboras, arañas, escorpiones. Intoxicaciones alimenticias, diarreas amebianas.

Advertencia: en altas y repetidas dosis pueden causar esterilidad.

*Rumibarba*

(Líquén de la piedra).

Antihemorrágico.

Uso interno: da resultados positivos aun en casos de hemofilia.

*Samiqui*

(Nombre shuar)

Árbol - uso de la corteza.

Uso interno: resultados positivos en procesos reumáticos, en especial, gota.

*Sangre de drago*

Es el látex o gomoresina del árbol de drago.

Cicatrizante, secante, desinfectante antimicótico, lo mejor que se ha probado para tratar quemaduras.

Uso externo: gargarismos, vaginal y heridas infectadas.

Advertencia: no es recomendable el uso oral porque puede alterar la flora gástrica.

*T.P.C.*

Variedad del guarango.

Control de hemorragias, desinfectante y secante.

Uso interno: controla las hemorragias uterinas, las intoxicaciones por alimentos, diarreas de todo tipo (incluido amebianas, con sangre y mucosa).

*Chichahuiña o Árbol de bálsamo*

Cicatrizante y antimicótico.

Tiene materia balsámica.

Uso externo: es bueno contra hongos.

*Cañagria*

Diurética, desinfectante y desinflamante.

Uso interno: tratamiento de afecciones renales.

## LA RECETA MILAGROSA

**P**ara entender el tratamiento de Daniel Flores, vale comenzar por observar el contenido de una receta para curar el cáncer:

- “1- (Dieta.) No usar: excesos de grasas, excesos de sal, huevos, chocolates, bebidas gaseosas, aves tratadas con balanceados, enlatados de pescado, embutidos, café, té, aliños fuertes, naranjilla, maracuyá, alcohol, fréjol seco, lentejas, mote pelado, lácteos, mariscos.
- 2- Gargarismos con Fórmula N° 1 (4 veces al día).
- 3- Duchas vaginales frías, con cocimiento de nogal, matico, hierba del infante, hojas de aguacate y sangre de drago.
- 4- Tomar en ayunas diariamente zumo de canayuyo, verdolaga, taraxacum, berros, llantén, chunguil, moradilla, escancel, alfalfa y malva (1 vaso).
- 5- Tomar cocimiento de: chuquiragua, cucharilla, 10 cm. De raíz de valeriana, hoja de granadilla, toronjil, 3 hojas de aguacate, manzanilla, escobilla, linaza, un pedazo de hoja de sábila, 4 cortezas TPC, 7 rajitas de uña de gato, yerba buena, eneldo, anís, caña agria, grama, caballo chupa, boldo, 15 cm. De hoja de alcachofa, apio, cedrón, calaguala (5-7 vasos diarios).
- 6- Inyectarse 2 c.c. de Benutrex B12, pasando un día (3 cajitas de 10 c.c. cada una, intramusculares)”.

### **Tratamiento del cáncer: “general” y “local”**

Mirando otras recetas para tratar el cáncer y comparándolas, vemos variaciones en los vegetales. Asimismo, se observa que las recetas para curar el cáncer y las enfermedades comunes, tie-

nen similitudes. ¿Por qué? “Mi tratamiento del cáncer y cualquier enfermedad es general y local. En un cáncer uterino, por ejemplo, hago el tratamiento general del organismo para desintoxicarlo, desinfectarlo, tonificarlo y estimularlo para que el mismo organismo se encargue de su reactivación íntegra. Si además del cáncer tiene un problema renal agudo, le daré vegetales diuréticos para curar esa enfermedad. Luego procedo al tratamiento local sobre la parte afectada por el cáncer, con duchas vaginales que contienen la hierba del infante que es desinfectante, desinflamante y cicatrizante; el nogal, el matico, las hojas del aguacate, que son altísimamente desinfectantes. Paralelamente hago otro tratamiento local con vegetales emenagogos: apio, cedrón, calaguala, eneldo, níspero. Estos sirven para mejorar el funcionamiento endócrino femenino, o sea, el funcionamiento de los órganos reproductores de la mujer”.

Eso nos demuestra que Flores no usa únicamente principios botánicos, sino también anatómicos y químicos.

Divide al cuerpo en “aparatos” y “sistemas”. Los aparatos son conjuntos de órganos que cumplen con funciones diferentes; y sistemas, conjuntos de órganos que cumplen con la misma función, dicen los textos. Por ejemplo, aparato gástrico: estómago, esófago, colon; sistema circulatorio: corazón, arterias. Cada aparato y sistema tiene un componente de químicos. La estructura de las plantas medicinales es igual. Se agrupan de acuerdo a sus especies, pero Flores las agrupa de acuerdo a sus componentes químicos o “propiedades” curativas. A través de su tratamiento empata los químicos de las plantas con los de los aparatos y sistemas del cuerpo humano. Unas hierbas dirige a todos los aparatos y sistemas del organismo, para desinfectarlos, desintoxicarlos y estimularlos integralmente, otras al aparato o sistema donde está el órgano afectado, y otras, exclusivamente al órgano afectado. Esos son sus “tratamientos generales” y “tratamientos locales” de los cuales habla durante esta conversación.

“No hay plantas específicas para el cáncer, sino tratamientos para el cáncer con una variedad de plantas medicinales. Se

hace primero el tratamiento general para desinfectar y reactivar todo el organismo y luego un tratamiento local de acuerdo al punto donde se encuentra el cáncer”. Esa es la diferencia entre el tratamiento de Flores y el científico. La ciencia tiene una sola receta para todo tipo de cáncer basada en radiaciones, quimioterapia y otros similares en etapa experimental. Y sólo trata el órgano afectado por el cáncer. “Por eso la medicina alopática (de farmacia) no tiene éxito, porque trata solo una cosa cuando el paciente necesita tratamiento para muchas cosas. Es decir, deja la fuente infecciosa viva”.

*–En ninguna receta falta una medicina para limpiar el hígado.*

–Sí, porque el hígado es el laboratorio del organismo, quéranlo o no aceptar. Se dice que diez kilómetros de los laboratorios más sofisticados del mundo no pueden crear en un año una enzima de las que el hígado fabrica por miles cada minuto. Solamente ahí se puede entender la importancia del hígado. Complementa este proceso la vitamina B que ya le dije, es muy buena para el hígado.

### **Análisis de la receta**

En base de estos principios teóricos, en la receta milagrosa que citamos anteriormente, Flores usó para combatir al cáncer en el estómago:

Desinflamantes: canayuyo, verdolaga, escancel, escobilla, linaza.

Desinfectantes: TPC, hoja de aguacate.

Mucilaginosos astringentes (para controlar la diarrea): hoja de sábila, malva, llantén que también son desinflamantes.

Carminativo para eliminar los gases: anís.

Digestivo: manzanilla.

Y por la importancia que da al hígado, para limpiarlo le recetó colagogos que mejoran la función hepática: taraxacum, chuquiragua, cucharilla, uña de gato, boldo, hoja de alcachofa, chunguil o cardosanto que también es desinflamante y digestivo.

La irisdiagnosis le permitió ver, también, un cuadro de estrés y a la paciente le recetó neurotónicos: valeriana, toronjil, hoja de granadilla...

También le encontró problemas en el aparato reproductor y le recetó emenagogos para mejorar el sistema endócrino femenino, que a la vez permiten eliminar los gases y reconstituir: eneldo, apio, cedrón, calaguala...

La irisdiagnosis también encontró parásitos y agregó el antiparasitario: hierba buena que podría ser sustituida por paico u hoja de higo.

No necesariamente porque la paciente tenía un problema renal, sino para la eliminación de las toxinas por la orina, Flores incluyó diuréticos y antibióticos: caña agria, grama, caballo chupa.

Simultáneamente a los tratamientos de desinflamación y desinfección, Flores realiza otro para restituir el cuerpo. Por eso incluyó en la receta los tónicos y reconstituyentes: moradilla, alfalfa, berro.

Estas treinta y tres plantas que le dio a beber a la paciente contienen una infinidad de químicos conocidos y desconocidos con los que Flores procedió a atacar de manera integral todas sus dolencias. Este método de curación de un cáncer de estómago difiere del médico académico que centra su atención en la radioterapia o quimioterapia y calmantes para el dolor.

Lo interesante de esta mezcla de químicos de las plantas es que no produce intoxicaciones como regularmente ocurre con las medicinas cuando se ingiere simultáneamente muchas marcas y en alta dosis.



## TRATAMIENTO SEGÚN EL “SISTEMA” O “APARATO”

Luego de este ejemplo veremos que para tratar otros cánceres, Flores utiliza el mismo método. Primero ubica el área en la que se encuentra el tumor y posteriormente aplica sus tratamientos general y local con zumos y aguas de las hierbas medicinales químicamente acordes.

### Aparato reproductivo

Para curar los cánceres al seno, útero, próstata y testículos administra un tratamiento con ligeras variaciones. “El tratamiento general desinflamatorio, eliminativo, tonificante, estimulante y el local para regular el funcionamiento endócrino y mejorar el nivel hormonal. Lo último consigue el paciente con vegetales emenagogos: apio, cedrón, calaguala, eneldo, romero y níspero. En el caso de los senos recomiendo, además, un tratamiento local, sobre el tumor, con cataplasmas o paños de guanto, guando dicen los indígenas, que es el floripondio. Este tiene acción analgésica, desinflamante, desinfectante y activa la circulación”.

*–Hay guantos rojo, amarillo, blanco, ¿cuál debe aplicarse?*

–El rojo es más rico en alcaloides, pero todos los guantos tienen más o menos los mismos principios químicos.

### Sistema renal

“Para el cáncer renal doy además del tratamiento general, todos los vegetales que tienen función diurética, antiséptica y de-

inflamatoria. Son la grama, el caballo chupa, el pelo de choclo, la raíz de ortiga, la casha marucha. Este tratamiento también se aplica a los cánceres próstáticos y otros órganos que tienen que ver con la función sexual porque están relacionados con el sistema renal. Estos vegetales tienen, además, otras acciones colaterales en el organismo, por ejemplo, el caballo chupa que es desinfectante, desinflamante y diurético, también actúa sobre el hígado. Igual la grama que adicionalmente tiene colagogos para mejorar el funcionamiento del hígado”.

### **Aparato gástrico**

Comprende el estómago y todo el intestino. “Además del tratamiento general se administra, en especial, vegetales mucilaginosos, o sea, aquellos que tienen mucílago, esa ligera baba. Son: la malva, la linaza, el llantén, la calaguala. Estos crean un ambiente adecuado para el buen metabolismo de la digestión. En los mucílagos los microorganismos no viven bien porque no es un hábitat adecuado. Además, todos los mucílagos regulan el grado de acidez del aparato gástrico. Se administra los mucilaginosos llantén, malva y el antibacteriano TPC cuando los cánceres gástricos o las afecciones gástricas están acompañadas de diarrea, pero si las afecciones gástricas están acompañadas de estreñimiento, la fórmula es contraria. Se da verdolaga, linaza, sábila que también son vegetales mucilaginosos y se recomienda que coman bastante melloco que es riquísimo en mucílago, cebada que tiene mucílago suficiente para lubricar las paredes gastrointestinales y mejorar los tejidos del aparato gástrico. Este tratamiento se aplica para enfermedades en todo el aparato gástrico: intestino, colon, esófago, duodeno y afines”.

### **Sistema hepático y pancreático**

El sistema hepático comprende el hígado con la vesícula biliar. “Cuando hay tumor canceroso en el páncreas se administra vegetales para capacitar al páncreas y se elimina el azúcar de la

dieta porque el azúcar le obliga al páncreas a un trabajo desmedido, a generar grandes cantidades de insulina para poder controlar el azúcar, entonces, se debilita más la glándula. También se eliminan los hidratos de carbono, almidones, porque al ingerírseles, inmediatamente se desdoblan adentro del organismo en glucosa lo que produce una agresión al páncreas. Para curar hay que eliminar todo aquello que ponga en conflicto a la glándula, que es el páncreas”.

Para los cánceres de páncreas e hígado, los tratamientos son similares. “Además del tratamiento general hay que darle vegetales colagogos que tienen que ver con el funcionamiento hepático. Son: la hoja de alcachofa, el boldo, la flor de ñachac, la chquiragua, el taraxacum. Hay una gama de vegetales colagogos, incluida la grama que además es diurética, antibiótica, desinfectante, desinflamante”.

*—Se dice que las lesiones del páncreas son irreversibles.*

—No son irreversibles. Ahí está el licenciado Luna, desahuciado con cáncer pancreático y hasta ahora está vivo.

## **Aparato respiratorio**

El aparato respiratorio va desde la garganta hasta el pulmón. “El cáncer de garganta debe ser tratado en forma general y, además, local con los gargarismos que yo preparo con plantas antisépticas, desinflamantes y alcohol para mejorar la condición de los tejidos y darle al organismo la oportunidad para que se recupere”.

“En un cáncer pulmonar se hace el tratamiento general pero, a la vez, habrá que darle vegetales pectorales: albahaca, tipo, trinitaria, borraja, flor de tilo, malva, caballo chupa que es polivalente. Este grupo de vegetales opera en el aparato respiratorio, bronco pulmonar, laringe y otros”.

## Cerebro

“Haciendo el tratamiento general y dando vegetales neurotónicos al paciente hay la posibilidad de reabsorción del tumor canceroso cerebral. Los vegetales neurotónicos son la valeriana, el toronjil, la hoja de granadilla, la flor de tilo y, con uso restringido el cactus grandiflorus llamado aquí aguacolla, que tiene una flor blanca hermosa. Su administración debe ser muy restringida porque tiene cactina que es una droga. Convenientemente dosificada tiene una acción neurotónica especial y también regula los latidos del corazón, o sea, tiene además una función cardiotónica”.

## Leucemia

Para curar la leucemia “se hace una limpieza de la sangre, una eliminación, una tonificación, una desinflamación, una estimulación del organismo para que el mismo organismo supere el problema. Este tratamiento general ejecuta con vegetales desinfectantes, eliminativos, tonificantes y estimulantes. Generalmente la leucemia viene acompañada de hemorragias, en esos casos doy vegetales antihemorrágicos pero solo para controlar este defecto, no como tratamiento central. Los antihemorrágicos son raíz de ortiga, rumibarba, etc. Con la leucemia hay que tener muchísimo cuidado. Lo primero que se presenta es una palidez excesiva en el individuo, inflamación de las glándulas, hemorragias nasales y moretones en la piel. Desde ese momento hay que sospechar de una leucemia”.

*—Los médicos dicen que pueden curar la leucemia haciendo un trasplante de médula ósea.*

—Si le digo que el cáncer es un desequilibrio químico del organismo, la leucemia es un desequilibrio que degenera la médula espinal, por lo tanto, no acepto que la leucemia se cure con injertos. Las “leucemias” que pueden curarse así son las de diag-

nóstico equivocado. Yo he tratado con éxito casos de leucemia, por ejemplo, un joven desahuciado de Gualaceo.

## **Gargarismos**

En todas las recetas constan los “gargarismos”. Dice porque “la boca es la puerta de entrada de toda infección que enferma al organismo. Casi todos los pacientes tienen infecciones en la garganta porque aquí, en Ecuador, tenemos estaciones muy variables que hacen que los microorganismos aparezcan en cualquier momento. En cambio en otros países, los microorganismos tienen épocas, climas propicios para aparecer o desaparecer: humedad, sequedad, frío, calor. Las bacterias de invierno solo aparecen en invierno; la viruela, el sarampión aparecen en la época seca porque es propicia para ese microorganismo. La gripe aparece en invierno”.

Estos “gargarismos” los prepara él mismo. “Al comienzo recomendaba hacer gárgaras de vegetales, pero luego descubrí esta fórmula que es un extracto de cuatro vegetales”. Solo cita tres, el cuarto es su secreto: nogal, matico y albahaca combinados con alcohol (alcoholaturo). “Cura las infecciones de la garganta, dientes, boca, da buen aliento e incluso cura la gripe y la sinusitis. Para la sinusitis se pone una tapita del gargarismo en agua tibia de la hierba del infante y se coloca en la nariz con cuenta gotas o algodón”.

El frasco de gargarismos lo vende en alrededor de dos dólares y dura largo tiempo por el alcohol que actúa como preservante.

Según el instructivo que adjunta a la receta, los gargarismos hay que hacerse “4-5 veces al día, una vez al acostarse, otra al levantarse y 2-3 veces durante el día. Deben hacerse los gargarismos todas las personas que viven juntas. Las enfermedades de la garganta son colectivas de fácil transmisión y difícil erradicación. Los gargarismos deben realizarse durante por lo menos tres meses de manera constante para una curación definitiva, aún

cuando los principales síntomas de inflamación de garganta desaparecían a los 4 ó 5 días después del uso del concentrado”.

Una muestra de la eficacia de los gargarismos de don Daniel es el niño Fernando Quintana (13 años), residente en Izamba, provincia del Tungurahua. Su madre nos contó que de pequeño le descubrieron pólipos y a los 6 años se le infectó un ganglio hasta convertirse en un tumor dentro de la garganta que se lo veía a simple vista. A los 7 años estaba en segundo grado cuando los médicos de Ambato y Quito indicaron que debían operarlo. “Una profesora me habló del señor Flores y me mandó allá. El señor Flores no me dijo que fuera cáncer. Le dio un tratamiento y dijo que en dos meses le curaba. El tratamiento era con aguas y los gargarismos. Yo le mandaba a la escuela un termo con las aguas y las gárgaras. La profesora me ayudaba a que mi hijo hiciera el tratamiento. No desaparecía el tumor y nuestra fe se estaba agotando pero faltando unos dos días para los dos meses que el señor Flores dio de plazo, le hicimos abrir la boca y vimos que el tumor había desaparecido de su garganta. No sabemos cómo se desintegró. No tuvo hemorragia ni nada. El primer tratamiento duró dos meses pero continuó por unos seis meses más y ya le ve ahora, está sano, el ganglio no le molesta”.

### **Gotas para los nervios**

Otro producto infaltable en las recetas de Flores son las gotas para los nervios. “Por lo general, los pacientes presentan síntomas de enfermedades nerviosas y estas gotas tienen un componente de vegetales cardiotónicos y neurotónicos. Su acción es ligeramente tranquilizante, pero no produce dependencia como los tranquilizantes de farmacia. A la vez, estas gotas mejoran la circulación de la sangre, el funcionamiento del corazón porque tienen una acción vasodilatadora y ayudan a controlar la presión baja y la presión alta originada por un problema nervioso. No sirven para la presión alta originada por problemas renales. En este caso, la presión alta se da por un incremento de la creatini-

na cuando el riñón no puede filtrar bien la sangre, entonces, hay que hacer un tratamiento para optimizar el funcionamiento renal”.

Las gotas las prepara con un extracto de cinco vegetales pero solo cita dos, el resto son su secreto: valeriana y toronjil mezclados con alcohol. Las vende en alrededor de un dólar, en envase sellado, y por la acción preservante del alcohol, también duran largo tiempo.

Mientras realizábamos este libro experimentamos con las gotas y los estresados se sintieron relajados, superaron sus insomnios y dolores de cabeza.

Los gargarismos y gotas de Flores son muy demandados desde hace muchos años por gente que conoce la eficacia de su curación. “Unos familiares míos quisieron patentarlas a mi nombre pero para ese trámite pedían las fórmulas y yo me negué a darles porque se podían apropiar otros”. Aceptó revelar parcialmente sus fórmulas para este libro.

## **Duchas**

Flores agrega de manera excepcional en sus recetas las “duchas vaginales”. “En los casos de cáncer de útero las duchas vaginales deben hacerse tanto las mujeres adultas como las vírgenes. Son con agua de la hierba de infante, nogal, matico, hojas del aguacate, algunas veces manzanilla y malva cuando hay demasiada inflamación o demasiado ardor. Puede aditarse uno, dos o tres vegetales más, pero los principales son estos que permiten mejorar la condición de los tejidos, causar una desinfección y desinflamación del área para que el útero se recupere. Las duchas son parte del tratamiento local”.

*–Vi duchas vaginales en una receta para tratar un cáncer de estómago.*

–La ducha vaginal no es para el cáncer de estómago. Lo que sucede es que esa persona debe haber tenido algún problema va-

ginal colateral y yo, cuando trato, no trato solo el órgano afectado por el cáncer sino todo el conjunto de enfermedades.

—¿Y para el cáncer de colon?

—Receto lavados intestinales cuando hay fallas en la evacuación, estados inflamatorios o ulcerosos en el colon. Sirven para mejorar la condición de los tejidos, causar desinflamación y ayudar a la evacuación. Al proceso de desinflamación y evacuación contribuyen la linaza, verdolaga, malva, escobilla, canayuyo. Este es el tratamiento local complementario al general dirigido a todo el aparato tracto gastroentérico.



## OBSERVACIÓN DIRECTA

### La pesimista

Mientras conversaba con Daniel Flores realizaba un seguimiento directo a dos tratamientos. Uno de ellos a Maruja Salas (seudónimo usado porque la autora no tiene autorización para poner su nombre real) (37 años) casada, cuatro hijos. Con cáncer al estómago estaba sometida a la quimioterapia y a punto de ir a Cuba para una intervención quirúrgica. Le sugerí y accedió a una consulta con Flores. La hizo justo cuando empezaba esta investigación (junio de 1998). A la salida nos encontramos y estaba muy preocupada.

–Me dice que suspenda la quimioterapia y deje de tomar las medicinas. ¡No sé qué hacer! Yo necesito tomar esas pastillas para poder orinar, porque si no, me hincho.

–*Si te dijo eso, hazlo, porque no hay peor intento que el que no se hace– le dije.*

Estaba tan dubitativa que preferí recomendarle que hablara con su esposo, con su familia y luego tomara una decisión.

–Mi esposo no está en Quito, regresa en una semana.

–*Háblale por teléfono.*

No volví a llamarla porque me contagié su duda: Que tal si este tratamiento no resulta y muere, llevaría este remordimiento de por vida. Semanas después necesitaba hablar con ella por un asunto laboral. Le pregunté si estaba haciéndose el tratamiento. Feliz me dijo: “Sí, pero casi me muero”. La historia se desarrolló de la siguiente manera: no estaba su esposo y pasó noches de desvelo pensando en dejar o no dejar la quimioterapia para so-

meterse al tratamiento naturista. Un amigo le dijo: por qué tienes que consultar con tu marido; se trata de tu vida y si no haces el intento no vas a saber si te hace bien o mal. Contó: “Empecé a tomar las aguas de la tremenda lista de hierbas que me dio y me salieron trozos negros pero comencé a orinar normalmente, sin necesidad de las pastillas. Después me dio una diarrea que me mandó a la clínica. Tuvieron que ponerme suero pero no les conté a los médicos que fue por este tratamiento. Mi familia me dijo que si esas aguas me estaban haciendo daño, las dejara. “No”, –les dije–, “porque el señor Flores me había advertido que iba a tener una reacción y decidí seguir tomándolas”. Casi al mes del inicio del tratamiento volví a encontrarla y tenía otro color en el rostro y más peso. “¡Oye, me siento muy bien! Ya no tengo ese sangrado permanente por el ano, orino normalmente y he subido de 50 a 60 kilos. Con las últimas quimioterapias bajaba casi un kilo diario de peso. Mi familia ha hecho una causa común. Mi mamá cría gallinas en Conocoto para mi dieta porque el señor Flores me prohibió comer pollos de criadero; mi hermana cultiva en su huerta algunas de las plantas medicinales: toronjil, manzanilla, llantén; mi hermano que trabaja en el Oriente trae de allá algunas hierbas medicinales frescas. El señor Flores me pidió que regresara a los dos meses y voy a ir para ver cómo me encuentra”.

Maruja regresó a los dos meses y Flores le dijo que la reacción que le mandó a la clínica se dio porque en la primera etapa del tratamiento hay un proceso violento, agresivo de depuración, de limpieza de las toxinas, de materias inorgánicas y un proceso de desinflamación. “El cólico que tuvo fue un espasmo por la presencia del tumor. No siempre esta limpieza da diarrea. Fue porque el organismo estaba débil, indefenso”.

Para la segunda etapa cambió los zumos por aguas de las mismas hierbas medicinales.

A los cinco meses Maruja se impacientó porque si bien las hierbas le permitían orinar normalmente, el tamaño de su tumor no bajó. “Me vio mi médico y me dijo que mas bien había

umentado”. Le dije que a lo mejor le faltaba tiempo de tratamiento pero muy convencida dijo: “Sabes que, realmente, no confío en este señor. Así es que, resolví tomar solo algunas de las aguas que me dio y regresar a la quimioterapia”. Eso decidió en noviembre de 1998 y su rostro retomó el color ceniza de antes.

### **Tumores para los cirujanos**

Cuando un paciente tiene un tumor, sea canceroso o benigno, Flores busca reabsorber ese tumor con su tratamiento de hierbas. “El tumor no se revienta, no explota, el organismo lo reabsorbe. Este proceso es lento y la reabsorción y curación dependerá de la reacción del organismo. Si el organismo no responde, el tumor no desaparece”.

*–La paciente del cáncer de estómago que usted venía tratando, dejó su tratamiento porque el tamaño de su tumor creció, en lugar de disminuir. ¿Qué pasó?*

–Este tratamiento depende del estado del tumor. Cuando está demasiado duro, sólido, es casi imposible que se reabsorba. Un tumor blando se reabsorbe con facilidad y se elimina. Es igual el caso de los quistes ováricos que no son malignos. Pasa lo mismo con los cálculos vesicales y renales, cuando son demasiado sólidos, demasiado fuertes, no se desintegran, en cambio, los blandos, se desintegran y son eliminados en forma de arenillas.

*–¿En esos casos se justifica la cirugía?*

–Por supuesto. Si el tejido está muy dañado, la cirugía sirve para desplazar los tejidos que están totalmente dañados.

*–¿Esa solidificación, endurecimiento del tumor se da cuando la enfermedad está muy avanzada?*

–Sí, depende del tiempo y de la evolución. Hay enfermedades de tipo galopante, que se llaman, que tienen una evolución

violenta, hay otros que tienen una evolución lenta. Esto depende de las características del organismo y de la enfermedad.

*—¿Cuando encuentra esos tumores sólidos, avanzados, usted le pide al paciente que se vaya a operar?*

—Así es. Cuando no hay una reversión o cuando los tumores cancerosos de mama o uterinos tienen su tejido totalmente descompuesto, les pido que se hagan la cirugía y después regresen para el tratamiento natural. Han regresado, se han hecho mi tratamiento y se han curado.

*—¿Esos casos son muchos?*

—Muchos.

*—¿Mejor si llegan con los tumores extirpados?*

—Sí, pero sin tratamientos de quimioterapia que desmejoran la condición del organismo y le incapacitan para reaccionar.

*—Pero he visto que también cura a quienes se habían sometido a la quimioterapia.*

—Sí, pero es más difícil. Les hago el mismo tratamiento de eliminación de toxinas, desinflamación, tonificación y estimulación del organismo, mediante vegetales. Ese cáncer se cura dependiendo de la reacción orgánica del paciente al tratamiento.

*—¿Influye el tamaño de los tumores?*

—El señor Hernán Loor (seudónimo del paciente) tenía un tumor de 20 por 22 centímetros que se reabsorbió y desapareció. El tumor del señor Castillo, de Ambato, era similar y sucedió lo mismo.

*—¿El tratamiento es más lento cuando tiene que reabsorberse un tumor?*

—Por supuesto que es más lento, pero también lo puede ser luego de una cirugía porque, aunque necesaria, una cirugía es traumatizante y desmejora el organismo. En ese caso la recuperación puede ser más retardada o difícil. En cambio un organismo que no se sometió a ninguna cirugía, quizás se encuentre en mejor estado y tenga una mejor respuesta. Pero cuando un tumor está presionando órganos, está obstruyendo conductos, cuando los tejidos están malos, debe ser extirpado; eso no hay vuelta que darle.

*—Eso demuestra que muchas veces la medicina natural necesita de la medicina científico-académica.*

—¡Claro!, es un absurdo pretender curar una caries dental con vegetales. La caries dental tiene que ser tratada por el odontólogo.

## **La optimista**

Ante el frustrado tratamiento a Maruja Salas, resolví buscar otro paciente para hacer un seguimiento y encontré a Iralda Sánchez (nombre ficticio por pedido de la paciente, ex-esposa de un médico). Tiene 32 años y un hijo de casi tres años. Nacida en Loja, reside en Quito donde laboró como tecnóloga médica, en el área de rayos X. El proceso de divorcio del médico le produjo tanto estrés que empezó a sentir una molestia en el estómago. “Se me hinchaba mucho y pensé que era una gastritis. Fui al médico y me pidió que me hiciera un eco, primero, después una endoscopia. En marzo de 1998 me dijo que tenía un adenocarcinoma gástrico, o sea, un tumor maligno. Fui a Solca con ese resultado porque yo no soy afiliada al IESS. Linda gente la de Solca, me dijeron que tenía que operarme. Me operaron el 15 de abril de 1998. Me sacaron todo el estómago (gastroectomía total), uniendo el esófago con el intestino delgado. Luego me enviaron al médico quimioterapista. Tenía que hacerme una quimioterapia con hospitalización, la más fuerte. Le pregunté al doctor:

¿Con la quimioterapia voy a curarme? Me dijo: no se va a curar, vamos a hacer lo posible para que viva más tiempo, pero nadie es dueño de la vida, puede vivir un año o menos. El médico residente dijo igual: puede vivir dos años, tres años, pero en los jóvenes el cáncer actúa más rápido. Lloré, pensé en mi hijo. A los quince días dejé el hospital y regresé sólo a recibir el resultado de la biopsia que confirmaba que era un cáncer avanzado. Como me habían dicho que me iba a morir, resolví no hacerme la quimioterapia. Mi hermana me contó que un señor Looor que trabajaba en el hospital del Seguro de Quito, había sido curado de un cáncer por el señor Daniel Flores. Condenada a muerte, ese era mi último recurso. El 7 de junio fui a su consultorio, en Quito. La primera receta fue muy fuerte: agua de ocho hierbas antes del desayuno y de treinta hierbas para tomar en el resto del día. A mí no me dio zumos. Eran unas aguas amargas que tomé los dos primeros meses. Los tres meses posteriores me bajó a veinticinco hierbas y el agua ya no era tan amarga. El doctor de Solca me dijo que solo tome líquidos, mientras don Danielito me dijo que comiera como bebé, cada dos horas, y así lo hago. Me encontré de casualidad con la trabajadora social y los doctores de Solca que me dijeron que luche por mi vida, por mi hijo y me haga la quimioterapia, pero como don Danielito me dijo que no me haga la quimioterapia, no quiero saber nada de la quimioterapia. Con su tratamiento me siento bien, cocino, lavo, camino, salgo a pasear con mi hijo, no tengo problemas de digestión ni de orina, no tengo ardencias en el estómago, no me duele, solo tengo un poco de gases. Antes de la enfermedad pesaba 130 libras, ahora 110”.

Hasta diciembre de 1998, había realizado tres consultas con Flores. Le varió ligeramente la receta, no así la dieta. También le dio lavados vaginales, los gargarismo y las gotas. “Cada semana gasto unos 50 mil sucres (10 dólares) en comprar esas medicinas y las hierbas. Yo misma me preparo las aguas. Al principio les dije a las vendedoras del mercado que me pusieran en cada bolsa una hierba con su nombre, para identificarlas, pero ahora ya co-

nozco casi todas las hierbas. Las guardo en el refrigerador. En la noche las dejo lavadas y ordenadas sobre la mesa. A mi familia le pido que no me desordene. Al siguiente día hago mis aguas, hirviendo diez minutos las hierbas. En la última consulta me dijo que he mejorado, que el hígado ya no tiene absceso. Don Danielito dijo que me ayudó mucho que no me hubiese hecho la quimioterapia”. Muy optimista (en diciembre de 1998), con el aspecto de una persona ligeramente enferma, esperaba la próxima cita, en febrero de 1999. Don Danielito, como ella cariñosamente le llama, la encontró muy bien. En junio, su rostro mostraba buena salud y Daniel Flores le dijo que estaba totalmente curada.

### **Ya no es como antes**

*—¿Cuando para usted se convierte en imposible una curación de cáncer?*

—Cuando la intoxicación orgánica ha avanzado demasiado y la reacción orgánica al tratamiento es escasa o nula. Pero, si el organismo reacciona positivamente, el caso se supera. Yo siempre digo que no hay que desanimarse, aún en los casos perdidos. En la lista que usted ha recopilado, encontrará algunos casos de desahuciados que se curaron. Uno no puede saber jamás hasta cuando el caso está perdido. Entonces, uno tiene la obligación de tratar al paciente hasta el último momento. La curación se subordina a que el organismo reaccione y supere el problema. Los organismos lábiles, indefensos, que no reaccionan, son casos perdidos. Pero uno no sabe hasta qué punto el organismo va o no va a responder, por eso, nunca hay que desanimarse. Mi caso también fue un caso perdido y ya ve, llevo 40 años de curado.

Los curados de cáncer, dice Flores, ya no pueden volver a sus anteriores hábitos de abusos.

*—¿No pueden beber alcohol ni fumar?*

—Normalmente no debiéramos hacer eso, pero conozco que hay personas que han vuelto a tomarse unos tragos y a fumar.

—¿Si retornan a los malos hábitos, sufren una recaída?

—Se reedita la enfermedad y en circunstancias más graves. Si una persona llegó a estabilizar el índice de glucosa mediante un buen tratamiento y vuelve a consumir azúcar, hidratos de carbono, volverá a ser diabético, volverá al punto crítico. Pero, generalmente, cuando las personas se curan de un problema grave, empiezan a cuidarse muy bien por sí mismos.

Efectivamente, los curados de cáncer aparecen con una línea de comportamiento distinta al común de las personas. Cambiaron sus hábitos. Su alimentación incluye pocas grasas, pocos irritantes, pocas sales y azúcares, poco de lo malo y bastante vegetales. A muchos les quedó el hábito de tomar aguas medicinales.

### **Tratamiento complicado**

Hay extranjeros o residentes en el exterior que vienen a tratarse con Flores (no recuerda que alguno de ellos tuviera cáncer). Nos intriga saber cómo aplican el tratamiento vegetal a su retorno, con hierbas que no existen por allá. “Llevan las hierbas de las que disponemos acá y allá parece que encuentran otras”, dice Flores.

—¿No les hacen problemas las aduanas?

—Así es, por eso no se puede aplicar este tratamiento en un lugar donde está prohibido introducir vegetales, pero muchos que vienen de Estados Unidos a tratarse conmigo, inclusive mis familiares, se las arreglan para llevarse los vegetales desde aquí.

Esto indica el grado de dificultad que tiene el tratamiento vegetal. Además de la fe, hay que tener mucha paciencia, constancia, disciplina y resistencia. Es el costo para gozar de un tiempo más de vida.

Para la preparación de los zumos, la receta de Flores indica: “Utilizar la planta medicinal fresca bien lavada y cruda. En el ca-



so de ciertas plantas, como el taraxacum, se debe utilizar todas las partes de las mismas, hojas, tallos, raíces. Colocar en la licuadora, con una pequeña porción de agua, únicamente la cantidad necesaria para que trabaje la licuadora. Una vez extraído el zumo, cernirlo. Tomar en ayunas la cantidad indicada”.

Recomienda usar zumos en los casos de cáncer, “para mantener intactos los principios químicos de las plantas, de la vitamina C, por ejemplo, para que su ataque al mal sea más poderoso”.

Los zumos son amargos y desagradables para el paciente, por eso, después de dos o tres meses, los cambia por aguas “que no les hacen perder a las hierbas sus valores”.

Las aguas para beber deben prepararse de la siguiente forma: “Tomar una pequeña porción de cada una de las hierbas medicinales recetadas. Poner a hervir en un recipiente limpio, 3 litros de agua junto con las plantas medicinales. El recipiente a usar es preferible que sea de hierro enlosado. Una vez que empieza a hervir, dejar por 10 minutos adicionales. No retirar las plantas del recipiente para que el agua se concentre con el tiempo. Retirar solamente la porción de agua que se va a beber al momento (un vaso grande). El primer vaso de agua será más claro que el último, el mismo que estará concentrado. Beber 5-6 o más vasos al día. No endulzar. Su salud depende de la constancia que se de al tratamiento. Preparar los cocimientos para cada día, no se puede quedar más de 24 horas”.

Para los lavados vaginales indica: “Poner a hervir en un recipiente limpio y de hierro enlosado 1 litro de agua con las plantas medicinales. Dejar hervir por 20 minutos. Dejar enfriar y cernir. Utilizar una pera vaginal o un irrigador para introducción profunda. Realizarse duchas frías una vez por la noche. Las duchas son internas. Se utilizan lavados externos en casos de menores de edad o casos especiales. No utilizar durante días de menstruación”.

Muchas de las hierbas que indica Daniel Flores se las encuentra en los mercados de las grandes ciudades, donde es muy

popular este personaje. La primera vez que fui a comprar la receta, en un mercado de Quito, la vendedora me preguntó si venía de donde el señor Flores. Le dije: “¿Por qué me pregunta?” Me contestó: “Porque esas hierbas receta él”. Entonces le ausculté a ella y a otras, su opinión sobre los tratamientos de Flores. “Buenos son”, me dijeron. Y todas coincidieron en señalar que es “el más nombrado” dentro de la medicina natural.

Las vendedoras son muy diligentes. Comprendiendo la ignorancia del paciente, especialmente del ciudadano, le enseñan las hierbas, le clasifican escribiendo sus nombres en las bolsas de papel, único material recomendado para guardarlas. En bolsas de plástico se pudren. Los precios de estas hierbas son bajísimos, si se compara con las medicinas de farmacia. Con treinta mil sucres (1 dólar) puede tener vegetales para curarse quince días.

Con ese paquete de hierbas va a la casa, primero, a buscar un espacio en donde colocarlas, segundo, a preparar los zumos y aguas, proceso que debe ser diario porque “las aguas guardadas, no sirven”.

Un enfermo impaciente se reniega y prefiere ir a una farmacia para comprar una pastilla que la toma sin ningún proceso y “le calma el dolor pero no le cura”, según dice Flores.

Para competir, la medicina natural ha entrado últimamente en la industrialización. Produce bolsitas de hierbas medicinales y hasta pastillas de esas hierbas. Para Flores, eso tiene sus “pepros”. Primero, los productos son más caros. Segundo, en su proceso usan el secado en hornos o al sol que no es recomendable. “Si usted coge una planta, le arranca del suelo y le seca al sol, altera totalmente el valor químico de la planta por los rayos solares. Por ejemplo, la flor de ñachag que da unas flores amarillas, séquela en un horno o séquela al sol y pierde su color. Si la seca a la sombra, la plantita estará siempre amarilla”.

Lo dicho por Flores, lo confirma Hugo Luzuriaga, ingeniero agrónomo: “Una planta tiene adentro la savia y la savia tiene que estar en constante movimiento en una relación planta suelo, se interrumpe la relación planta suelo y lo único que tenemos es

una cantidad de savia y lo único sabio sería tratar de conservar esa savia lo más inalterado posible, para poder ingerirla. El rato que se deja expuesto a alta temperatura, ya no recircula la savia, peor aún si la metemos en un horno, a temperaturas calcificantes, entonces, lo que estamos haciendo es destruyendo la savia que está contenida dentro de esa planta, dentro de esa hoja. A don Daniel es a la primera persona que le escuché esto que no enseñan en las universidades y tiene toda la razón, porque nosotros lo confirmamos en la farmacia que instalamos hace años”.

¿Cómo tener hierbas frescas?, le preguntamos a Luzuriaga y recuerda los sistemas de enfriamiento que usó en su fracasada “farmacia de hierbas”. De todo, lo más adecuado cree que es, “armar en casa bancales de 4, 5 metros cuadrados frente a la cocina, donde se puede cultivar alimentos y plantas medicinales aprovechando los desperdicios”.

El problema es para quienes no tienen terreno en su casa o viven en un departamento: obligatoriamente tienen que ir al mercado, y para que las hierbas no se dañen, deben cumplir con las normas mínimas de conservación mencionadas por Flores y Luzuriaga.

Otras dificultades para la producción propia son suelo y clima. Hay plantas que únicamente brotan en la Amazonía, otras solo en la altura (Sierra) y muy pocas cerca al mar. En el mercado están todas las regiones juntas.

Volvemos al tema industrialización de las hierbas medicinales. Flores le ve como otro factor en contra, el contenido. “No se sabe si en los paquetes está realmente lo que dicen las etiquetas. No hay quien garantice y diga: sí señores, esto es realmente toronjil. Entonces, muchas de estas cosas que se expenden en los centros naturistas, pueden no ser lo que realmente dicen ser”.

Son observaciones interesantes para mejorar la calidad de productos que están masificándose. Ahora está de moda consumir los “tés” o “aguas de vieja”, especialmente en las oficinas o después de cada comida. Se preparan con las bolsitas de hierbas medicinales: manzanilla, menta, cedrón, toronjil, té, etc. “Es una

actitud altamente recomendable, porque nadie se ha intoxicado porque ha comido toda la vida lechuga”, dice Flores.

*–Se dice que la mezcla de hierbas cura un mal pero ocasiona otro, incluso intoxica.*

–Dicen eso porque no saben. En la creación, el reino vegetal le antecedió al reino animal. Los animales vivieron con los frutos, con las semillas, con las plantas, en fin, con lo natural. Cuando el hombre vino al planeta tierra, lo primero que hizo fue buscar su alimento en las plantas y su medicina en las plantas, así es que, por muy científicos que se crean aquellos que dicen que el uso de vegetales es malo, es brujería, hay que tenerles pena.

## ENFERMEDADES COMUNES

“El cáncer, como cualquier otra enfermedad, es un desequilibrio químico del cuerpo que produce la manifestación tumoral o sintomática en cualquier área del cuerpo. Por eso, para curar el cáncer y cualquier enfermedad común, hay que limpiar todo el cuerpo”.

Esa limpieza, en las enfermedades comunes, es igual a la que aplica para los casos de cáncer: gárgaras, gotas, zumos o aguas de vegetales y una dieta parecida a la que proporcionan los médicos: no grasas, no picantes, no sal, no azúcares, no café. Lo que llama la atención en su dieta es la prohibición para toda la vida del consumo de pollos de criadero, huevos y leche, enlatados y otros productos con preservantes, saborizantes, colorantes. Y, desconcierta su oposición a ciertos hábitos modernos de aseo y vestimenta que él considera malos para la salud.

“Los médicos fallan en curar porque solo dan calmantes que alivian el dolor o extirpan el órgano enfermo, dejando libres a las toxinas que continúan atacando al cuerpo y más tarde producen otra enfermedad. Por eso, operando un tumor no curan el cáncer ni ninguna enfermedad”.

*—¿Quiere decir que la cirugía es una mutilación vana?*

—Tratar como una cosa local, es un absurdo. La cirugía puede ser un auxiliar para desplazar tejidos dañados o para remover una maza tumoral que está afectando el funcionamiento de otros órganos, pero no es la solución.

*—¿Y qué opina de los trasplantes de corazón, de hígado, de riñón, de médula, etc.?*

—Los experimentos de Christian Barnard quedaron en la nada por los mecanismos de rechazo del cuerpo a un órgano ajeno, lo que constituye un grave riesgo. Por eso son discutibles. Mas bien debe agotarse todos los esfuerzos para curar.

### **Aparato gástrico**

*—Ahora está de moda que la gente camine mutilada.*

—Cada órgano tiene su razón de existir y una función que cumplir.

*—Supongamos que se produce una apendicitis, en ese caso tiene que operarse porque sino el enfermo se muere. ¿No lo cree así?*

—Es muy lógico que si el asunto es crítico, puede producirse una peritonitis, entonces, la cirugía es inevitable, pero en el caso de que haya sólo una inflamación o infección de apéndice, se puede tratar con materias químicas naturales para causar desinflamación en el área intestinal y, por supuesto, también desinfección. Eso se consigue con los vegetales desinflamantes y desinfectantes. Además, es muy útil aplicarse fundas de hielo en el área del apéndice para desinflamar el intestino. El conducto del apéndice es muy delgado y cuando se inflama, se cierra porque se hinchan los tejidos. Ahí se produce la congestión del apéndice, que es lo que conocemos como apendicitis. Solo por emergencia vale operar el apéndice, mas no como terapia.

*—¿Por qué se produce la apendicitis?*

—Por infecciones acumuladas en el apéndice que pueden ser por intoxicaciones alimenticias, por parásitos, por virus, bacterias. Entonces, se forma una pus que puede hasta hacer explotar el apéndice y causar la peritonitis.

*–Se dice que la apendicitis también se produce por la acumulación de pepitas de algunas frutas o vegetales en el apéndice.*

–No, eso no. Hay mucha gente que come esas frutas y no tiene problemas.

*–¿Esa tripita tiene su razón de existir o es inservible como dicen algunos?*

–Nada está demás en el organismo, todo tiene una función que desempeñar; desde una uña. Si le falta una uña, va a haber un desequilibrio, va a tener una molestia.

*–¿Las enfermedades del aparato gástrico tienen idéntico origen al de una apendicitis?*

–Sí. Las enfermedades gástricas no se presentan porque no se cumplió con un eficiente proceso de eliminación de las toxinas del organismo y la sangre (como en el caso de otras enfermedades) sino por la mala alimentación que produce una mala digestión. Se da por el excesivo consumo de irritantes: ají, aliños fuertes o el exceso de azúcares. Los enemigos blancos de la salud son el azúcar y la sal y, ahora, no se usa el azúcar, se abusa del azúcar y el azúcar es la base de toda fermentación y una fermentación excesiva en el aparato digestivo, altera el metabolismo e inflama el aparato digestivo. Se produce una hiperacidez gástrica, un estado inflamatorio crónico del aparato digestivo que inflama el estómago y los intestinos delgado y grueso. Este proceso se empeora si en la dieta hay ausencia de vegetales y frutas.

Este cuadro, dice, es propicio para el asentamiento de la bacteria helicobácter pylori que también produce inflamaciones gastrointestinales. Esta bacteria genera toxinas que primero producen ulceraciones que luego se convierten en tumores, muchos de esos cancerosos. Los afectados son el estómago y los intestinos delgado y grueso, siendo el más vulnerable, el intestino grueso o colon por ser el último segmento del aparato gastrointesti-

nal, donde las masas fecales permanecen por más tiempo. El estómago tiene una mayor capacidad defensiva.

Pero no solo el helicobácter pylori produce las úlceras. La Escuela de Medicina de la Universidad de Boston dijo en un informe publicado en junio de 1999, en la revista New England Journal of Medicine, que la aspirina y otros antiinflamatorios como Ondocin, Aleve o Voltaren son la “epidemia silenciosa”. Provocan las úlceras y daños en la pared estomacal en tal magnitud que causan en Estados Unidos tantas muertes como el SIDA. “Al fin se están dando cuenta de los efectos negativos de esta medicina que la gente consume indiscriminadamente”, dice Flores.

—¿Cómo cura una úlcera?

—Para curar las úlceras producidas por el helicobácter pylori, yo procedo a mejorar la digestión y quitar el hábitat o modificar el hábitat de la bacteria. La bacteria se reproduce y se vuelve agresiva en un ambiente hiperácido, en putrefacciones gástricas, por mala evolución de la digestión, mal metabolismo. Entonces, se la enfrenta, mejorando la digestión y creándole al microorganismo un ambiente inadecuado para su vida. Para eso yo recomiendo el uso de vegetales mucilaginosos, en especial, la escobilla, que le hacen inadecuado el ambiente a la bacteria y, a la vez, mejoran la flora del aparato gástrico. Pero si esa úlcera es hemorrágica, le doy también antihemorrágicos que sirve para controlar eso, no para curar la úlcera. Si esa úlcera está acompañada de estreñimiento, no habrá que darle malva o llantén, y al contrario, si hay diarrea, no habrá que darle berro porque puede desatar más diarrea por su riqueza en hierro.

—*Dicen que la col es buenísima para prevenir y curar las úlceras.*

—La úlcera se cura con el tratamiento vegetal que le digo pero, además, es bueno que el enfermo de úlcera consuma mucha col que tiene glucobrassina, mirosinasa que es un factor antiúlcera, minerales y vitaminas A, B y C.



*—¿Y las enfermedades del colon?*

—Cuando los problemas de colon no son malignos, se arreglan mejorando la alimentación con una dieta blanda, basada en vegetales y frutas, que mejoran el metabolismo de la digestión, desinflan el estómago y, consecuentemente, mejoran el estado del colon. Se trata con vegetales mucilaginosos, si hay diarrea: llantén, malva y TPC; y si hay estreñimiento: verdolaga, linaza, sábila.

*—¿Son las almorranas o hemorroides consecuencia de estos problemas en el colon?*

—Tienen el mismo origen que las otras enfermedades gastrointestinales, por lo tanto, la cura es idéntica. Es falso que las almorranas se produzcan porque se pasa mucho tiempo sentado o se sienta en suelos muy calientes. Con un intestino grueso desinflamado, usted puede sentarse toda la vida en suelo caliente y no le pasa nada, pero si tiene el intestino grueso inflamado por otras causas, el suelo caliente o pasar mucho tiempo sentado, consumir aliños fuertes como el vinagre, la pimienta, el ají, le agrava el proceso. Yo pasé mi niñez y juventud en el lomo de un caballo y nunca sufrí del intestino grueso, sin embargo, hay procesos de prostatitis o de almorranas, iniciados por otras razones, que se empeoran cuando se monta a caballo o se monta en bicicleta.

*—¿Cuál es su tratamiento para curar las almorranas?*

—Además de la dieta y la desinfección con las mismas hierbas medicinales usadas para tratar el colon, yo recomiendo a los pacientes que se hagan todos los días baños de asiento con agua helada, hasta cuando se desinflame totalmente el intestino. Hay muchas personas que se han operado de hemorroides y el proceso inflamatorio que estuvo en la puerta de salida del colon, después de la operación se les reapareció adentro, por eso soy contrario a esas cirugías.

## Aparato respiratorio

*–También se extirpa frecuentemente un órgano conocido desde siempre como una especie de cernidera natural: las amígdalas.*

–Las amígdalas son glándulas, filtros que liberan al organismo del ingreso de ciertos elementos, inclusive infecciosos. Es decir, las amígdalas sirven como filtro pero, además, emiten amigdalina que es una hormona. Toda glándula como las amígdalas, emite una hormona, una sustancia química necesaria para el funcionamiento del organismo. Entonces, el momento que se extirpan las amígdalas totalmente, la persona queda indefensa. Yo he visto, tiempo atrás, que muchos cirujanos dejaban un pedacito de amígdala porque estaban conscientes de que ese pedacito de amígdala iba a cumplir una función, iba a generar amigdalina para el organismo, o sea, la extirpación no era total. Pero últimamente he visto que los médicos son más radicales, agarran y extirpan todo, si pudieran les sacarían hasta el cuello.

*–La gripe y la amigdalitis son tan frecuentes que han inventado un montón de medicamentos para curarlas.*

–Así es, cuando la gripe es tan fácil curarla. Si el paciente tiene fiebre alta, se le da corteza de sauce, por ejemplo, que tiene salicilina, para bajarle la temperatura, para mejorar su condición. Si ese proceso febril se debe a una infección por un virus, o sea, por una gripe, se le da limón, flor de tilo, albahaca, tipo, borraja, malva, etc. Y las amigdalitis se curan con los gargarismos que preparo yo, que atacan a los estafilococos y estreptococos que generan la enfermedad.

*–¿Igual cura la laringe y la faringe?*

–Fundamentalmente con gargarismo y, si hay fiebre, se adicionan los vegetales antifebriles que son: verbena por lavado intestinal o bebida y corteza de sauce.

*–Una paciente suya estaba con una infección de garganta que no superó con sus gargarismos, más bien contrajo una angina aguda que la obligó a ir al médico que le recetó penicilina.*

–Había que fortalecer el tratamiento con gargarismos, con otros vegetales, para eliminar las toxinas, desinflamar y estimular el organismo. Este es un proceso lento. El antibiótico actúa más rápido, pero es una medicación sintomática que detiene el proceso inflamatorio, ataca a la bacteria, sin embargo, no elimina las toxinas que produjo esa bacteria. Esas toxinas que se quedaron adentro, propiciarán luego el reaparecimiento de la bacteria en la misma garganta u otra parte del organismo y se repetirá la dosis de antibióticos. Así, sucesivamente, hasta cuando las bacterias se vuelven inmunes a los antibióticos y reactivarán esta enfermedad o generarán otras enfermedades. Ese es el caso de los enfermos de garganta que se pasan la vida administrándose antibióticos, sin curarse.

Eso pasó con la paciente de la que hablamos: el antibiótico no le calmó y volvió al tratamiento de los gargarismos de don Daniel que, aunque a largo plazo (once días), la curó. Esa es la desventaja de la medicina natural frente a la farmacéutica: cura lentamente, y la ventaja es que cura, no solo calma, como hacen los antibióticos, dice Flores.

*–Hay familias enteras con problemas frecuentes de amigdalitis. ¿Es hereditaria?*

–No es hereditaria, es contagiosa. Por falta de conocimiento, los adultos, apenas nace un niño, empiezan a besuquearle en la boca, transmitiéndole sus infecciones de la garganta. Desde ahí empieza el calvario de ese inocente para toda la vida. Por esos contagios, no por herencia, hay niños con fiebres reumáticas. Por esta razón, yo aconsejo a un enfermo de la garganta que haga su tratamiento junto a su familia porque todos están contagiados por el uso de los utensilios del hogar. Muchas de esas personas puede que no presenten un cuadro de inflamación ni dolor de

garganta, pero tienen la infección en estado latente, son portadores de la bacteria.

*—¿Y la sinusitis se puede curar sin operarse?*

—La sinusitis es la contaminación de un proceso infeccioso originado, fundamentalmente, por los estafilococos y estreptococos de la garganta, que se trepan por los conductos de la boca hacia la nariz, afectando la nariz y los senos frontales, llegando incluso a provocar problemas en la vista y el oído. El paciente empieza con comezones en los oídos, inflamaciones en el oído interno, otitis que puede producir pérdida del equilibrio e incluso sordera. Los médicos recomiendan inhalaciones que alivian la sinusitis pero no cura y, por último, recurren a la cirugía. Yo he tratado con éxito muchos casos de sinusitis, inclusive purulentas, curando bien la garganta, haciendo lavados de los conductos nasales con los gargarismos que yo preparo. Estos gargarismos puros o mezclados con un poco de agua para que no sean muy fuertes, se coloca con un gotero o algodones en los conductos de la nariz.

Después de escucharle esta receta, durante el proceso de elaboración de este libro, hicimos comprobaciones con procesos gripales fuertes, amigdalitis y sinusitis y observamos que algunas personas se curaron usando los gargarismos de don Daniel. Colocándose frecuentemente algodones mojados con este líquido en los conductos de la nariz, se produjeron casos de expulsión del moco atascado que ocasionaba la sinusitis.

*—Usted habló de la otitis que he notado que es una preocupación mundial de las madres. ¿Cómo se cura?*

—La otitis es un proceso inflamatorio del oído que puede ser originado por una infección de la garganta. Curando la garganta, se controla la otitis. Pero, además, hay que hacer un tratamiento localizado con vaporizaciones o compresas, generalmente con vegetales como el eucalipto, la manzanilla, el mentol, ade-

más una desinfección interna con agua de la hierba de infante, caballo chupa y grama, que son materias balsámicas que desinflan y desinfectan. Cuando las afecciones no han producido una atrofia de los órganos, se mejora, pero si en el oído se dio la ruptura de un tímpano o algo parecido, no se cura ni con ésta ni con la otra medicina.

*—¿Los ronquidos tienen que ver con infecciones de la garganta?*

—Hay condiciones orgánicas en las que se produce la flacidez de las cuerdas bucales y nervios de la garganta, pero también se da por una inflamación de las adenoides que dificulta la respiración nasal, por eso abre la boca, para respirar bien y ronca. Las adenoides son glándulas inferiores de la nariz, superiores de la garganta y se enferman por infecciones de la garganta. Operan las adenoides y el paciente queda fregado porque la infección está ahí mismo.

*—¿Las enfermedades respiratorias generan con el tiempo complicaciones pulmonares?*

—Los problemas pulmonares se dan frecuentemente por inflamaciones de las vías respiratorias que son muy comunes, por las contaminaciones ambientales y el tabaco. La pulmonía y la bronconeumonía se producen especialmente por microorganismos, por gérmenes patógenos. La tuberculosis que ataca al pulmón, se debe al microorganismo bacilo de Koch. La tuberculosis es reversible. Los médicos dan muchos medicamentos como la estreptomina que es un antibiótico, y la isoniacida que tienen una agresividad tremenda para el resto del organismo. El paciente mejora pero temporalmente porque no se preocuparon de mejorarle su estado físico general. Yo hago un tratamiento capacitativo general y el individuo no vuelve a tener problemas.

*—¿Cuál es su receta para los problemas pulmonares, bronquiales?*

–Vegetales desinfectantes y pectorales: trinitaria, albahaca, el poleo, eucalipto, grama, caballo chupa, malva y otros. También se debe tomar agua de hojas de aguacate y tener una alimentación equilibrada, sana. A los pobres les afecta más estas enfermedades porque sus organismos están desnutridos.

## **Reumatismos**

*–Usted dice que los reumatismos también tienen su origen en las infecciones de garganta.*

–Todas las enfermedades reumáticas se producen por focos infecciosos. El principal está en la garganta. También es producida por el mismo germen patógeno, bacilo de Koch, que provoca la tuberculosis pulmonar y de huesos. Se ha localizado otro foco infeccioso en la dentadura. Por efecto de una simple caries se afectan las raíces de la pieza dental y allí se asientan microorganismos que producen toxinas. Estas toxinas circulan por el torrente sanguíneo o son ingeridas con la saliva. Eso provoca no solo enfermedades reumáticas, sino también renales. Las toxinas mal eliminadas se acumulan en diferentes áreas y ocasionan la fiebre reumática, reumatismo articular, reumatismo muscular, lumbago, ciática, neuralgia, neuritis, gota. Inclusive la artritis se produce por la acción corrosiva de las toxinas que se asocian con los oxalatos de calcio y el ácido úrico, elementos químicos que degeneran las articulaciones.

*–Su concepto sorprende porque los médicos siempre han dicho que los problemas de huesos son, básicamente, por falta de calcio.*

–Así es. Se dice que hay que tomar mucho calcio, que hay que tomar mucha leche, que hay que servirse alimentos ricos en calcio. *Este criterio es erróneo* porque nuestro organismo no debe tener excesos de minerales. El calcio es una materia química coagulante y el exceso de este mineral en el organismo propicia la

formación de cálculos renales y biliares; puede causar estenosis de conductos, calcificaciones en las arterias coronarias con los consecuentes problemas coronarios, riesgos de trombosis y flebitis. Las trombosis se dan por los coágulos que se forman en las arterias. Los animales en la floresta no toman leche todos los días ni se inyectan calcio y tienen huesos irrompibles; los indios shuar tienen asco a la leche, no la toman y tienen unos huesos a toda prueba. Yo desafío a quienes viven gritando que hay que tomar alimentos ricos en calcio a que visiten a este grupo humano y comprueben lo que digo.

*—¿Cómo se puede conseguir la formación y fortalecimiento de los huesos de los niños, de los deportistas y de toda la gente, sin calcio?*

—Todos los elementos químicos que nosotros tenemos en el organismo, son necesarios, pero no hay que abusar. La fruta, las legumbres, los cereales, tienen cantidades infinitesimales de calcio, cantidades que son más que suficientes para llenar los requerimientos orgánicos.

*—¿Vale para el fortalecimiento de los huesos tomar vitaminas?*

—La administración de vitaminas sea oral, sea en forma natural, sea por vía parenteral es óptima porque capacita al organismo, pero primero hay que limpiar las toxinas del organismo para que estas vitaminas produzcan efecto. Esas vitaminas no deben tener calcio ni hierro por las razones que le dije.

*—La osteoporosis también se atribuye a la falta de calcio.*

—La medicina escolástica dice que la osteoporosis se debe a la falta de calcio. Y dice que en cierta edad y con ciertas condiciones del organismo, por ejemplo, cambios hormonales, se da un mal metabolismo del calcio, una mala capitalización del calcio en el cuerpo, produciendo esta enfermedad. No es así. ¿Por qué no dicen que cuando se suministra cortisona a una persona, también se produce una osteoporosis o una destrucción de los

huesos? Ahí no entra la falta de calcio. Una destrucción de los huesos igual a la que ocasionan la cortisona o la tuberculosis de los huesos, producen las toxinas generadas por los microorganismos. La osteoporosis es una forma de enfermedad reumática parecida al cáncer a los huesos que degenera el hueso y lo destruye. Se da por las toxinas que el organismo no puede eliminarlas.

—¿La osteoporosis da solo a las mujeres?

—No, también a los hombres, pero menos.

—¿Se cura la osteoporosis?

—La base para la curación de la osteoporosis es la sudoración a través del ejercicio, el sol y los baños. Además del tratamiento general usado para todo tipo de enfermedad, recomiendo baños de sol, especialmente en las mañanas; ejercicio físico; baños en tina o a vapor con plantas medicinales: eucalipto, ortiga, manzanilla, hoja de aguacate, nogal, tilo y sauco. El propósito es producir una sudoración que contribuya a la eliminación de las toxinas del cuerpo. Si hay un proceso inflamatorio se debe aplicar hoja de guanto. Además, se hace un tratamiento vitamínico con polivitamínicos elaborados, debiendo ser las vitaminas más usadas, aquellas que tienen complejo B. Se completa con una dieta rica en vegetales y frutas. Así he curado y mis curaciones demuestran que estas enfermedades no se producen por falta de calcio, porque administrando calcio, los médicos no curan.

Como ejemplo cita a un joven de Cayambe, población cercana a Quito, al que le habían operado trece veces su pierna de ostiomielitis, caries al hueso, que es diferente a la osteoporosis. La osteoporosis vuelve poroso al hueso, en cambio la ostiomielitis daña el hueso y causa una supuración hacia afuera. Esto operan, raspan el hueso, queman. “A él le dijeron que era la última operación y que si no resultaba, le iban a cortar la pierna. Vino a verme, le hice un tratamiento capacitativo y le receté floripondio o guanto para que se colocó en forma de emplastos y el paciente se curó y salvó su pierna”.



*—De esa manera usted contradice a quienes sostienen que las enfermedades reumáticas son irreversibles.*

—Ningún problema reumático es irreversible cuando se sabe curar, pero no saben curarlo. ¿Alguna vez los médicos han tratado con éxito un proceso reumático? No, porque los médicos les dan a los reumáticos desinflamatorios y analgesidas, es decir, hacen un tratamiento sintomático, no terapéutico. Lo lógico es causar una abundante eliminación de toxinas por el torrente sanguíneo y a través del sistema intestinal, renal, por la piel mediante el sudor, y si se presenta una tos, un catarro, una rinitis, no se debe interrumpir el proceso de esas enfermedades que son una forma de eliminación de las toxinas. En los campesinos que tienen labores agrícolas fuertes y sudan bastante, se encuentran rarísimos casos de reumatismo porque a través del sudor eliminan de su cuerpo las toxinas, los excesos de minerales y grasas. En cambio, en la ciudad, la gente no camina, todo lo hace en carro, sudan poco o no sudan y esa falta de ejercicio físico no solo que impide la eliminación de las toxinas, sino que disminuye la capacidad muscular. Todo eso degenera en problemas reumáticos.

*—Hay el criterio de que la gota es una enfermedad de ricos, que se debe a excesos de ácido úrico.*

—El origen fundamental de la gota está en las infecciones de la garganta, pero si una persona con un problema gotoso come carne de choncho, chocolates, huevos y barbaridades, lógicamente que sus ataques de gota van a hacerse más frecuentes porque esos alimentos producen ácido úrico en exceso.

### **Sistema hepático y renal**

*—¿También es común la operación de vesícula?*

—La vesícula biliar desempeña la función reguladora del ácido gástrico que pasa al estómago. Es como el vaso del carro

para el combustible, deja pasar la cantidad necesaria de gasolina a la cámara de combustión. Cuando a un ser humano se le quita la vesícula biliar, el ácido gástrico pasa anárquicamente al estómago, no hay nada que lo regule. La vesícula biliar es un apéndice del hígado, por lo tanto, la estabilidad y salud de la vesícula depende del funcionamiento hepático. Se ve con muchísima frecuencia que se hacen cirugías de la vesícula biliar y no se trata el hígado del paciente, dejando vivo el factor de origen. Yo he tratado muchísimos casos de pacientes que después de una cirugía de vesícula han quedado con los mismos o peores problemas de antes. Lo mismo sucede con una litiasis renal: hacen la cirugía, sacan el cálculo pero no hacen el tratamiento para mejorar la función renal, ni siquiera, en determinados casos, indican la dieta que debe llevar el paciente para evitar la nueva formación de cálculos. Por eso, al poco tiempo de la cirugía, están con el mismo problema porque los riñones continúan en el mismo estado y el paciente sigue con una dieta defectuosa.

*—Una persona se somete a la extirpación de la vesícula porque los médicos dicen que un cálculo grande es imposible evacuarlo.*

—No se olvide que el conducto es dilatable, es como el intestino, por eso yo recomiendo primero un tratamiento para intentar la evacuación. Yo he hecho tratamientos a personas que han tenido cólicos y han expulsado los cálculos, sean renales o biliares. En el caso de los cálculos renales, los resultados son mejores porque el uréter tiene mayor elasticidad.

*—¿Cómo hace evacuar los cálculos grandes?*

—Los cálculos vesiculares, como los renales, se puede eliminarlos cuando no son demasiado grandes. Con mi tratamiento he conseguido que los cálculos grandes se desintegren y los pacientes los han botado en forma de arenillas. Lo han comprobado con radiografías.

*—¿Cuál es el tratamiento para desintegrar los cálculos biliares?*

–Doy el mismo tratamiento usado para curar problemas hepáticos. Agua de vegetales colagogos: el boldo, la alcachofa, etc. Fundamentalmente, el enfermo debe beber agua de la grama. Los vegetales colagogos mejoran la capacidad de funcionamiento del hígado, desinflan la vesícula y al desinflamar la vesícula, sus conductos adquieren el volumen normal y salen los cálculos. Cuando hay un proceso inflamatorio, esos conductos se reducen en tamaño dificultando la eliminación de los cálculos. Uno de los mejores preventivos de cálculos y también curativo, es el aceite de oliva que limpia las impurezas del hígado y obliga a la expulsión de los cálculos, pero hay personas que abusan de éste. Se debe tomar cucharaditas de aceite de oliva pero porque alguien les dijo, se toman un cuarto de aceite de oliva y producen una obstrucción del conducto. Por bendición de Dios, puede que no se les produzca una explosión de la vesícula biliar, pero cuando se da, el enfermo se enfrenta a una peritonitis que puede ser mortal. Por eso digo que la automedicación es mala.

*–Se dice que un buen destructor de los cálculos es el jugo de limón.*

–El limón no, la piña sí porque tiene un ácido especial que desintegra cierto tipo de cálculos, inclusive los cálculos renales que están combinados con ácido úrico. Haga la prueba con una piedrecilla, póngale en piña y verá como se disuelve.

*–¿Y cómo hace botar los cálculos renales?*

–En el caso de los cálculos renales, el tratamiento es igual al que doy para el cáncer renal, es decir, con vegetales diuréticos, antisépticos y desinflamatorios renales que actúan en el sistema, mejorando el sistema, y si se mejora el sistema, se eliminan los cálculos.

*–Hay gente que cree que la cerveza saca los cálculos del riñón.*

–La cerveza es un diurético y si el cálculo renal es pequeño, cualquier diurético lo puede sacar.

—¿Por qué se producen los cálculos?

—Se producen los cálculos cuando los sistemas renal o hepático no funcionan bien y la persona se nutre con exceso de minerales, entre ellos, el calcio. Estos se acumulan y se solidifican, se hacen piedras. Se da el caso de personas que han tomado leche toda la vida y no han tenido litiasis, ¿por qué? Porque sus riñones e hígado han trabajado bien, eliminando los excesos de minerales. Cuando no se eliminan bien, se producen las litiasis.

—¿En la formación de cálculos renales influye el consumo excesivo de sal?

—No tanto por ser mineral, cuanto por incapacitar la función renal. No hay peor enemigo de la función renal que la sal.

—A los enfermos renales les recomiendan baños turcos, saunas para evacuar las toxinas por los poros.

—Los baños a vapor, turcos y otros, excitan la emisión de sudor y por el sudor descargamos la materia inorgánica del cuerpo, las toxinas, los venenos, los desechos hormonales, etc. Entonces, estamos ayudándole a trabajar al riñón. Viene a ser una hemodiálisis natural, pero no es una curación.

—¿Hay un deterioro renal que hace inevitable la hemodiálisis?

—Se hace necesidad imperativa cuando el torrente sanguíneo se satura de materia inorgánica porque el riñón no puede filtrar, está incapacitado. Todo el tiempo pasa una cantidad tremenda de sangre por los riñones, filtrándose en éstos la materia inorgánica, el ácido úrico, los valores químicos excesivos de la sangre, etc. Cuando el riñón ya no puede hacer eso, suben los valores de estos químicos agresivos en el torrente sanguíneo, consecuentemente, sube la presión porque uno de los elementos que sube inmediatamente cuando hay una deficiencia renal, es el índice de creatinina y úrea.

*—¿Llegan extremos en los que se hace inevitable la extirpación de la vesícula y del riñón?*

—En la vesícula se hace necesaria una cirugía en el caso de tumores graves, avanzados; se saca el riñón cuando hay problemas muy avanzados de tuberculosis del riñón. En fin, hay momentos en los que la cirugía se vuelve inevitable.

*—Usted habla de la relación de las enfermedades del hígado con otras. Explique.*

—El hígado es el laboratorio del organismo, es el responsable, en gran parte, del funcionamiento orgánico general. Las intoxicaciones del hígado se manifiestan con enfermedades en diversos órganos o puntos del organismo. Por ejemplo, las alergias en la piel. Hay la idea equivocada de que las enfermedades alérgicas son producto de gripes mal curadas, que son por una respuesta inadecuada del organismo a ciertas cosas como la cobija, el perro, la lana del gato, el marido, la mujer. Si fuera así, tendríamos una enorme cantidad de gente con respuestas alérgicas, porque en el mundo hay un montón de cobijas, perros, gatos. Todo tipo de alergia, como la migraña, jaqueca, urticaria, rinitis, asma, bronquitis alérgica, inclusive los exemas y cefaleas, se dan por la incapacidad del hígado para transformar los alimentos pesados, principalmente, o elementos químicos. Los huevos, chocolates, carne de chanco, embutidos, enlatados de pescado, son agresivos y producen una intoxicación gástrica u orgánica con una manifestación sintomática que es la alergia. Los médicos administran analgésicos, antihistamínicos que calman la molestia pero no curan al paciente porque hay un problema de fondo, un problema orgánico. Yo he curado un sinnúmero de casos de alergias combatiendo la incapacidad del hígado y mejorando la dieta del paciente, recomendándole que no coma aquello que le hace daño, que anarquiza su digestión y molesta su función hepática. Mejorando la función hepática ya no tienen alergia a nada, ni a la lana del gato, ni al marido ni a la mujer. A una doctora en

medicina de la provincia de El Oro que trabajaba en el Hospital Militar del Puyo, la traté de una urticaria feroz, no digo grave, sino feroz. Se había auto-administrado todo tipo de antihistamínicos, todo tipo de medicamentos que la medicina facultativa acostumbra a aplicar en estos casos y lo único que consiguió fue disminuir el síntoma, pero no curarse. Yo le curé con hierbas, tratando el hígado y la doctora me trajo a su familia para que la atendiera en el Puyo de diversos tipos de enfermedades.

—*¿Cómo cura las alergias?*

—Fundamentalmente con una dieta sana, más un tratamiento del hígado y un tratamiento laxante natural con zen, pitahaya, magnesia que venden en las farmacias como la Sal de Andrews, el sulfato de magnesio. De la misma forma, limpiando el hígado, he tratado con éxito muchísimos casos de asma.

—*¿Se dice que el asma es incurable?*

—Hay dos tipos de asma: la de origen coronario, circulatorio, de corazón, que se llama asma cardíaca. La otra es el asma alérgica.

—*¿Cómo cura?*

—El asma alérgica he tratado con éxito mediante una buena dieta, dando vegetales pectorales para el área respiratoria y mejorando la función hepática.

—*¿Y cómo cura el asma cardíaca?*

—Es un tratamiento igual al que se da para los problemas circulatorios, con las gotas que yo preparo, además, aguas de valeriana, toronjil, hoja de granadilla, hojas de café.

### **Aparato reproductor**

—*¿El sangrado del útero es un síntoma de emergencia para una operación?*

–De ninguna manera, a no ser que sea una hemorragia incontenible. Cuando todavía no se hacían las istrectomías como se hacen ahora, si una mujer tenía hemorragias los mismos médicos, en los hospitales, controlaban las hemorragias, pero ahora, apenas hay una inflamación uterina con sangrado que no pueden controlar, ¡afuera útero!

*–¿Pero los tumores en la matriz y ovarios, no son un justificativos para una extirpación de esos órganos?*

–Depende. Si un quiste está presionando órganos importantes, tendría que ser removido, operado, pero si un quiste no está haciendo un efecto dañino, puede permanecer allí, no es un problema para lamentarse. Hay muchas personas que no tienen ninguna molestia y tienen sus quistes adentro. Sólo cuando hay estados de emergencia deben ser operados, de lo contrario, simplemente deben ser tratados.

*–Pero se dice que esos quistes, más temprano que tarde, se convierten en tumores cancerosos.*

–No es verdad, pueden permanecer años y no se hacen cancerosos. Eso depende del estado del organismo.

*–Lo que usted dice de los quistes, no coincide con el criterio de los médicos que creen más saludable operar.*

–Ahora se oyen criterios sumamente radicales como aquellos de que a la mujer que ya tiene 40 años, hay que sacarle el útero porque no sirve para nada. ¿Cómo que ya no sirve para nada? Los excesos hormonales de la mujer sigue depurando por el útero, por la vagina. Hasta los 54 años muchas mujeres todavía menstrúan y esa sangre se elimina por el útero, entonces, la pérdida del útero para una mujer es bastante grave porque pierde el órgano a través del cual realiza este proceso.

*–¿Sacado el útero, por dónde se produce esa eliminación?*

—Los excesos hormonales y la sangre se evacúan anárquicamente.

*—¿Por la extirpación de los senos sucede igual?*

—Así es. Los senos son glándulas indispensables para el organismo femenino. En los senos están las acumulaciones hormonales que por la cirugía pueden malignizarse. Si se hace un problema maligno la cirugía es necesaria.

*—¿Cuando existen quistes no malignos en el aparato reproductivo, el tratamiento es igual que cuando son cancerosos?*

—El tratamiento es igual, hay que optimizar, causar la desinflamación de los tejidos porque los quistes en un ambiente inflamado adquieren mayor volumen, se hinchan. Al desinflamar el área, muchas veces los quistes se reabsorben, en otros casos se mantienen pero desinflamados, sin que molesten.

*—¿Y qué pasa con la mujer menopáusica que, incluso, se pone de malgenio?*

—La menopausia es un cambio hormonal que produce alteraciones de la presión ocasionando olas de calor. A veces también produce alteraciones del sueño, alteraciones del carácter, desórdenes en el apetito, porque afecta al sistema nervioso. Los problemas nerviosos se controlan con vegetales neurotónicos.

*—Se dice que la menopausia afecta a los huesos.*

—No es cierto que afecte a los huesos. Lo que sucede es que al dejar de menstruar la mujer pierde un acto de depuración que es la menstruación. A través de la menstruación expulsa de su organismo las sustancias inorgánicas y venenos. Cuando se suspende la menstruación y la mujer no elimina bien las sustancias inorgánicas por el área renal, área intestinal y piel, estas sustancias se quedan adentro produciendo el deterioro de los huesos: reumatismo, osteoporosis, etc. Sucede eso por la acción corrosi-



va que tienen estas sustancias inorgánicas, estos venenos. Por ejemplo, en una persona que se intoxica con fósforo o que usa cortisona, se deterioran sus huesos no por falta de calcio sino por la acción de estos químicos. La misma acción tienen las materias inorgánicas generadas por otros elementos. Las mujeres con buena eliminación de las materias inorgánicas por el riñón, área intestinal y piel, después de la menopausia no tienen problemas de huesos. Las mujeres que no tienen sus riñones funcionando bien deben primero curarlos y, después, regular los actos de eliminación de materia inorgánica con ejercicio físico, baños de sol, baños de vapor, dieta adecuada. Estos problemas se dan principalmente en las personas mayores que viven un cambio fisiológico. Por eso a los viejitos no se debe quitarles su actividad física porque el momento que se les quita se les enferma, se les mata.

*—Ahora hablemos de la esterilidad. ¿Es superable?*

—Sí. Yo recomiendo vegetales para el área sexual, especialmente de la mujer, como el apio, el cedrón, la calaguala, el eneldo, el níspero y, por supuesto, la guayusa.

*—Hace pocos años se consumía mucha guayusa, pero le dieron fama de cancerígena.*

—Fue por los intereses de las industrias farmacéuticas.

*—¿La guayusa es un afrodisíaco?*

—No, porque no actúa como un estimulante directo, estimula capacitando el organismo, es decir, si capacita el sistema endócrino, está regulando el sistema y si está regulando el sistema, está capacitando al sistema. No es un afrodisíaco estimulante como el Viagra y esas cosas.

*—¿Hay esterilidades irreversibles?*

—Puede haber por obstrucciones tumorales, por ejemplo, un tumor en las trompas de falopio. Pero, si por un proceso inflamatorio de los órganos reproductivos, las trompas de falopio se hinchan, los tejidos adquieren mayor volumen y sus conductos que son sumamente delgados, se cierran. Es un grandísimo disparate tratar de eliminar la obstrucción por cateterismo que inflama más las trompas. Otra causa de esterilidad irreversible es haber padecido de paperas que bajan a los genitales.

—*¿Y la impotencia?*

—Muchas veces es nerviosa, pero también puede ser de carácter endócrino. En la mujer, los ovarios, en el hombre, los testículos. Se cura mejorando la condición orgánica en conjunto, con vegetales emenagogos.

—*¿Y la próstata es necesariamente operable?*

—La próstata es una glándula. Se altera por diferentes factores: el abuso del sexo, porque hay hombres que quieren ser todo sexo, más allá de las facultades que Dios les ha dado; por sustancias químicas; y por infecciones transmitidas por la esposa, por la mujer. Esto genera la prostatitis. Para evitarla es muy importante que el hombre y la mujer se preocupen de mantener sanos sus órganos sexuales, porque entre el hombre y la mujer hay un intercambio hormonal mediante las relaciones sexuales. La prostatitis también está originada por problemas renales, por eso yo acostumbro a dar tratamientos que se usan para mejorar la función renal, con diuréticos y antisépticos renales que tienen una acción muy definida en la glándula prostática. He tratado así a pacientes prostáticos que han tenido que recurrir a la sonda por taponamiento de la vía renal y han mejorado. Una operación de próstata es de bastante riesgo y deja huellas en el organismo. Se ha visto con frecuencia que al año, dos o tres años de la operación, el paciente presenta un cuadro de cáncer en el área. Por eso hay que tratar de curarle antes y solamente por un problema insalvable debe ir a cirugía.

## **Aparato circulatorio**

*—¿Es justificable una operación de corazón abierto?*

—Depende de las circunstancias. Se hace imprescindible solo cuando hay una situación insalvable como la obstrucción de un conducto, la ruptura de una arteria, hemorragias, etc.

*—¿Por qué se producen las enfermedades del aparato circulatorio?*

—Las enfermedades del corazón se debe a obstrucciones de las arterias provocadas por el consumo exagerado de calcio y grasas saturadas (colesterol). El calcio produce la calcificación de las arterias y las grasas se adhieren a las paredes de las arterias produciendo la reducción de los conductos y obstrucción. Haciendo una limpieza general, una dieta adecuada, tonificando la acción circulatoria, mejora el funcionamiento del corazón y mejora el proceso. La buena circulación sanguínea también se estimula con baños de agua fría de pies de cabeza. El agua caliente es mala para la circulación. He encontrado casos, por ejemplo, de la sobrina de un señor Gamboa, del Puyo, a punto de someterse a una cirugía de tórax abierto. Le di las gotas que yo preparo y un tratamiento con vegetales neurotónicos: valeriana, hoja de granadilla, toronjil, etc. A los seis meses que le hicieron el control médico, la encontraron curada.

*—¿La trombosis cerebral tiene origen parecido?*

—Sí. La trombosis coronaria o cerebral se dan por los alimentos ricos en calcio y grasas que dañan el aparato digestivo y generan una digestión hiperácida y esta digestión hiperácida genera una sangre más ácida que alcalina y esta sangre acidificada en exceso causa disturbios circulatorios que pueden alterar el índice de coagulación de la sangre, y por consiguiente, predisponer a una trombosis. Otros responsables del desequilibrio de la coagulación de la sangre son los medicamentos que contienen ácido

acetilsalicílico que ahora los tomamos como la gallina come el maíz. Estos también pueden propiciar hemorragias.

Entre los medicamentos que contienen ácido acetilsalicílico está la aspirina muy difundida en el mundo. En enero de 1999, la Administración para Alimentos y Medicamentos (FDA) extendió la “etiqueta profesional” a la aspirina. La nota de prensa dice que su decisión se sustentó en una investigación que determina las bondades del ácido acetilsalicílico en terapias y prevención de enfermedades cardiovasculares. La aspirina tiene ese componente químico, por lo tanto, si se toma una aspirina apenas se sospecha de un ataque cardíaco, puede reducir el riesgo de muerte. Además, puede usarse para prevenir ataques cardíacos. Sin embargo, la FDA “recomienda el uso de la aspirina en bajas dosis.

Para Flores, “la aspirina es un gran analgésico, nadie lo niega, pero no hay que abusar porque no se puede jugar con el índice de coagulación de la sangre. Yo tuve una paciente que por abuso se le produjo una fluidificación excesiva de la sangre y un derrame en el ojo. Este fue un derrame externo, pero también pueden producirse derrames internos, en el cerebro, en los pulmones, en el corazón, en el hígado”.

—*¿Cuál es el secreto para mantener un buen índice de coagulación?*

—No hay nada mejor en el mundo para mantener un índice de coagulación sanguíneo exacto que comer legumbres, hortalizas, especialmente los vegetales verdes y frutas que regulan el índice de coagulación de la sangre mediante la clorofila.

—*¿La hemofilia trata igual?*

—La hemofilia sí es hereditaria, es por defecto celular. Hay una insuficiencia de plaquetas en el torrente sanguíneo y se producen las hemorragias, o sea, es la persona la que tiene tendencia a las hemorragias. La hemofilia no tiene parentesco con la leucemia que presenta hemorragias como una de sus sintomato-

logías, pero es generada por muchos factores y su tratamiento es distinto. Se aplica el tratamiento general y antihemorrágicos como la ortiga, hoja de nogal, rumibarba, TPC.

*—¿Las várices se originan por problemas circulatorios?*

—El várice es una mala formación congénita de los tejidos venosos que se agrava con el exceso de peso o por presión arterial alta. En las mujeres, básicamente, durante el embarazo. Con la operación sacan la vena ¿y por dónde va la sangre? O causan coágulos para bloquear las venas, pero esos coágulos pueden ir al corazón, al cerebro y provocar una embolia y la muerte del paciente. Por estas alteraciones y riesgos es que operan y vuelven a operar, pero no solucionan el problema porque no es una enfermedad.

*—¿Cómo cura?*

—Mejorando la irrigación en las venas con desinflamantes y aplicaciones locales, por ejemplo, del guanto que es analgésico, desinflamante y desinfectante, haciendo compresas calientes, a veces, incluso, aplicando hielo. Puede ser solo hielo o compresas alternas frías y calientes que son más estimulantes para la irrigación. Solo para aplicación local, no para todo el cuerpo. También se debe mantener un peso adecuado, eliminar la sal y no tomar bebidas alcohólicas, peor todavía si hay presión alta.

*—Se dice que es bueno ortigarse.*

—Puede ser bueno porque estimula la circulación.

## **Sistema nervioso**

*—¿Qué nos dice de las enfermedades del sistema nervioso, tan en moda?*

—La forma de vida ha originado una serie de enfermedades nerviosas que se manifiestan en actitudes extremas: demasiado tímido o agresivo; complejos de inferioridad o de superioridad; inhibiciones o aberraciones sexuales; inapetencia o exceso de apetito que son las famosas anorexia y bulimia hoy de moda; adicciones a las drogas, al cigarrillo, al alcohol; estrés; epilepsia; locura y todas las enfermedades que ahora tratan los siquiátras: depresión, hipocondría, insomnios, etc. Estas enfermedades son principalmente urbanas. El estrés, por ejemplo, afecta a la población urbana. Los campesinos casi no lo sufren. Los indígenas del Oriente van al río, cogen unos peces, asan unos plátanos, comen tranquilamente, se bañan, se acuestan con la panza al sol, no les importa si la mujer tiene zapatos, si los hijos van a la escuela. Eso hacen todos los días por eso no tienen estrés, no tienen úlcera gástrica. Todas estas enfermedades nerviosas deben tratarse con vegetales neurotónicos que son la valeriana, el toronjil, la hoja de granadilla, la flor de tilo.

—*¿Igual la epilepsia?*

—Sí. El cerebro emite las órdenes y si el sistema nervioso no las transmite, se produce como un cortocircuito en el cerebro, una convulsión que es la epilepsia. La medicina facultativa les suministra a los epilépticos tegretol, fenobarbital, hepamin y otros, que son drogas que rebajan o pueden eliminar el síntoma pero no le curan al paciente, por eso el paciente vive dependiente de esas drogas y, en algunos casos, ni siquiera esas le surten efecto. En cambio con la medicina natural se recupera y se cura porque el organismo asimila lo que es natural y desecha aquello que no es natural. Yo he tratado con éxito un sinnúmero de casos de epilepsia. En el Hospital del Seguro, de Quito, había una señorita que era un dolor de cabeza para los facultativos que no podían curarle. Vino acá, yo la traté y la señorita se curó. Ella trabaja en turismo, se encontró con unos médicos alemanes que vieron su historia clínica, observaron las últimas radiografías, tomografías

y se quedaron pasmados por su curación. Ellos quisieron hablar conmigo pero yo me encontraba en el Puyo y ellos ya no podían quedarse más tiempo en Ecuador.

*—¿Se curan totalmente?*

—Sí, con vegetales neurotónicos. Pero para curar a un epiléptico yo le pido un tratamiento muy disciplinado durante un año, no menos porque si suspende el tratamiento antes puede haber la eliminación de los síntomas, apareciendo una mejoría, pero no se cura.

*—¿Para la locura tiene un tratamiento similar?*

—Sí, porque la locura es un desequilibrio funcional del cerebro, como la epilepsia. Los médicos tratan con medicamentos sumamente fuertes. Estos tienen efectos colaterales indeseables. Una señorita de Ambato vino a mi consulta con sus padres. Me cogía, me besaba desesperada. Yo le seguía la corriente y le di un tratamiento largo porque no quería verla por mucho tiempo porque me daba mucha pena. Fue un tratamiento para tres meses y cuando regresó estaba tranquila, conversaba, aunque todavía se le notaba lagunas mentales. Le di otro tratamiento para seis meses y la señorita regresó perfectamente bien. Es decir, la locura se cura a menos que sea ocasionada por un traumatismo brutal, un golpe en la cabeza o alguna cosa por el estilo.

*—La neuritis, también de moda, ¿está relacionada con el sistema nervioso, con los reumatismos o problemas en la columna?*

—Unas veces sí, otras no. Por ejemplo, una mujer con la vagina inflamada tendrá inflamaciones en los nervios lumbares que le producirán reflejos a lo largo de la columna, de la espalda. Lo mismo ocurre con los hombres que tienen la vejiga urinaria inflamada o una prostatitis, por reflejo les llega el dolor a la espalda. Generalmente son estos procesos inflamatorios los que se

manifiestan con dolores reflejo, pero las neuritis también pueden ser por posiciones inadecuadas en los trabajos, por ejemplo, las secretarías que se sientan mal en sus escritorios. Otras neuritis pueden darse por mucho estrés, por mucha preocupación, también por un problema de orden reumático. Hay neuritis que son difícilísimas de curar porque son de orden reumático. Como toda enfermedad, para curar una neuritis yo hago un tratamiento integral y local de acuerdo a su origen.

*—Cuando una persona está muy nerviosa se le inflama la garganta, ¿por qué?*

—Los nervios tienen que ver con todo. Es la red vial del organismo, el mecanismo por el cual son transferidas las órdenes cerebrales a todo el organismo.

### **Enfermedades parasitarias**

*—De las enfermedades parasitarias, ¿cuál es la más grave?*

—La cisticercosis. El cisticerco es el huevo de la tenia que se va al cerebro y empieza a crecer, produciendo la cisticercosis. Se cree que se da, especialmente, cuando se come carne de chanco mal cocida, pero es una posibilidad muy remota. Sin embargo, por remota que sea, no se debe dejar de considerar esa posibilidad. Pero yo he visto con demasiada frecuencia, diagnósticos de cisticercosis que no son tales, son calcificaciones en el área cerebral que los facultativos interpretan en una radiografía o tomografía como cisticerco. He comprobado estos errores porque dando un tratamiento para el sistema nervioso, para mejorar el funcionamiento y oxigenación en el cerebro, los pacientes mejoran sin ningún específico contra el cisticerco. Haber cisticercosis, sí hay, pero son casos sumamente raros, no es en la proporción que dicen. La mayoría son equivocaciones en el diagnóstico. Para curar la cisticercosis la medicina facultativa da antihelmínticos: zentel y otros dirigidos a destruir los huevos de la tenia. En



determinados casos recurren a la cirugía, pero la neurocirugía es una cosa muy delicada y hay que tratar de evitarla. Yo uso vegetales que son sumamente efectivos para destruir los huevos de los helmintos, para destruir parásitos. Por ejemplo, conozco un vegetal que debido a su delicado uso no lo recomiendo a menos que lo administre yo mismo. Es una planta que se llama “Pata de gallo” o “Pat’e gallo”. Se da el cocimiento del raigambre de la planta, exactamente dosificada, de acuerdo a la edad y a las condiciones orgánicas de la persona. Esta planta tiene una sustancia antihelmíntica poderosísima, o sea, todo huevo de parásito que anda por ahí, destruye y mata. Yo he hecho prueba en cerdos, en perros, en gallinas, administrándoles esta planta. Botan la tenia que es un parásito sumamente difícil de hacer botar. Por eso, a una persona se le administra este vegetal y adiós tenia. Los antihelmínticos de esta planta son absorbidos por el trato gastroentérico y circulan por el torrente sanguíneo. Por eso tienen que ser administrados con prudencia.

## **Los sentidos**

*–Hablemos de la vista. Ahora muchos usan lentes.*

–La capacidad o incapacidad orgánica, la fortaleza o falta de fortaleza de los órganos y sistemas son de carácter hereditario. Usted ve a familias enteras, desde pequeños, con lentes. Se puede atenuar, mejorar y mantener esta predisposición, mediante el consumo de alimentos ricos en vitamina A, como la zanahoria amarilla, el zapallo, que ayuda a mantener la vista y, en muchos casos, a recuperarla. Yo voy a los setenta años y leo el periódico sin lentes porque en mi casa pido que siempre pongan un buen pedazo de zapallo en la sopa.

*–Es raro que un oftalmólogo recomiende un tratamiento; la mayoría se limita únicamente a medir la ceguera.*

—Estos son los tratamientos sintomáticos que critico. Si la visión es mala, es lógico que el oftalmólogo recomiende los lentes adecuados, pero también debe dar un tratamiento y aconsejar a las personas una dieta y que no abusen de los destellos solares, que no lean en la penumbra.

*—¿Tampoco se debe ver televisión en exceso y abusar del tiempo frente a una computadora? ¿Cree que estos aparatos influyen en los daños de la vista?*

—Sí pueden influir porque son aparatos que emiten radiaciones, por eso yo recomiendo no ver televisión de cerca, no trabajar frente al computador hasta llegar al extremo del cansancio.

*—Ahora está de moda operarse de la vista.*

—Sí y han habido cirugías felices, dignas de todo aplauso, pero también han habido cirugías infelices, el paciente ha perdido la visión. Eso demuestra que no es una cosa infalible. Una catarata sí debe ser operada porque es una tela que se interpone en el ángulo visual, pero hay otras enfermedades que son compensables o mantenibles con los alimentos que tienen vitamina A.

### **Acné y espinillas**

Un problema de la adolescencia son el acné y las espinillas. Los médicos dicen que tienen origen hormonal y Flores coincide: “Estas enfermedades se dan por una sobresaturación de hormonas que asociada con el consumo de grasas, salen a la piel. Para curarlas hay que purificar el torrente sanguíneo con vegetales medicinales. Recomiendo para eso tomar zumo de berro, espinaca, taraxacum, llantén, chunguil o cardosanto, moradilla, escancel. Ayudan al tratamiento aplicaciones externas de gel de linaza. Simultáneamente se debe eliminar de la dieta el consumo de grasas y las mujeres, no bañarse durante el período de menstruación

para no alterar el proceso hormonal, ni ponerse maquillaje que obstruye el proceso de evacuación de la grasa por los poros”.

Las “aguas purgas” que acostumbran algunas personas para combatir al acné y espinillas, “son buenas, pero hay que analizar cada caso para ver si necesita adicionalmente algún otro vegetal”.

Flores critica a algunos médicos que conociendo que el acné y las espinillas tienen origen hormonal, para tratar recetan hormonas, antibióticos y cortisona, “lo que aumenta el problema”.

### **Caspa y calvicie**

La caspa es una enfermedad frecuente que molesta a la gente. Últimamente los científicos atribuyeron el fenómeno a un hongo que se pega en el cuero cabelludo, pero Flores debate: “Es por el abuso de baños con agua caliente y por el abuso de jabones y shampoo”. Para él, la curación es simple: “Lavarse la cabeza con agua de hierba de infante y después frotarse aceite de aguacate”.

La calvicie, para Flores tiene el mismo origen: “El folículo del cabello se degenera por falta de lubricación de la piel, por falta de irrigación sanguínea. No se produce una irrigación adecuada cuando se baña con agua caliente y la lubricación de la piel se altera por el exceso de jabón y de shampoo que eliminan las grasas naturales que protegen el folículo y la piel. Recién leí en el periódico que un señor recomendaba tratamientos de oxigenación y de mejoramiento de la circulación en el folículo del cabello para superar la calvicie y me parece racional”.

### **Viral o genético**

*—Ahora, para los médicos, muchas enfermedades son virales.*

—Un virus es diferente a una bacteria y otros microorganismos. Produce infecciones y se contamina en el ambiente. Por ejemplo, el virus de la gripe. Este problema exógeno, el virus,

puede incidir en el proceso de una enfermedad, pero no generar la enfermedad. Si tengo un problema asmático, si tengo un aparato respiratorio sumamente congestionado, inflamado por algún virus y estoy en un ambiente contaminado, lógicamente que voy a empeorar, pero eso no generó mi enfermedad, mi enfermedad ya existía y el ambiente la empeoró. Por lo tanto, es un error decir que se generó el proceso por un problema viral.

*—También dicen que algunas enfermedades comunes son genéticas.*

—Le repito: las predisposiciones, así como las capacidades e incapacidades orgánicas, son de carácter hereditario, mas no las enfermedades. Yo puedo ser hijo de un enfermo cardíaco pero si llevo una dieta normal, no consumo alimentos dañinos, si llevo una vida equilibrada, sanas costumbres, nunca voy a tener problemas circulatorios. Es muy fácil cubrirse con un manto y decir: este es un problema viral o un problema genético y punto.

## ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS DE ASEO

“**N**osotros somos lo que comemos y esto es verdad. Si tenemos una alimentación equilibrada, sana, fácil de digerir, seremos sanos, pero si tenemos una alimentación anárquica, con excesos de grasas saturadas, azúcar, sal, condimentos, minerales, químicos, seremos enfermos”, dice Daniel Flores.

Y aunque parezca paradójico, la mala alimentación está en la “buena mesa” que produce muchos obesos y enfermedades.

Datos de prensa hablan de una “nueva raza” de norteamericanos, porque entre un 40 y 50 por ciento de los habitantes de Estados Unidos son gordos, gordísimos. “Allí hay muchos obesos porque toman mucha cola, leche, cremas de leche, chocolate, embutidos. La sociedad norteamericana es una de las sociedades más enfermas del planeta porque está sobrealimentada. Los casos de diabetes, de enfermedades coronarias, las enfermedades graves, gravísimas, están en las personas sobrealimentadas. La sobrealimentación es más crítica que la subalimentación. Una persona subalimentada es más sana que una sobrealimentada. No es muy frecuente estas enfermedades en los mendigos que viven pescando en los tachos de basura algo que comer”.

*—¿Es cierto que esa forma de alimentarse, fuera de los mínimos de higiene, produce mayor resistencia orgánica a las enfermedades?*

—Es natural. Si usted aísla a su niño en un ambiente aséptico total para que no tenga conflicto con el medio externo, su organismo se vuelve débil porque está privado del conflicto que debe tener con los elementos de la naturaleza. Usted ve a personas de las clases media y alta en los supermercados escogiendo los alimentos y tienen su salud hecho leña. Vaya al Oriente y verá a los shuar que solo comen yuca, papa pelma, papa china, cogollos de palmas, hojas del monte, animales de cacería, con una fortaleza física que no se compara con la de los habitantes de las grandes ciudades porque esos alimentos que comen tienen altísimos grados de digestividad, por consiguiente, capitalizan todo aquello que contienen y se nutren. En cambio los nutrientes que tienen los enlatados, no son digestibles, producen alteración del metabolismo, por consiguiente, no hay asimilación, no hay nutrición, solo hay obesidad.

*—Existen personas que comen igual y no engordan.*

—La obesidad se da por una falla en el sistema endócrino. Cuando funciona mal, los alimentos equivocados que el paciente ingiere se transforman en calorías y no en energía. Por esa acumulación de calorías se engorda. Con un sistema endócrino deficiente y una dieta racional, nunca se llega a obeso. O sea, todo depende de la dieta.

*—¿El colesterol también es responsable de la gordura?*

—El colesterol es una grasa pesada que sube al torrente sanguíneo cuando el hígado está débil o enfermo y no puede transformarla. El colesterol es responsable de la gordura y de los problemas circulatorios.

*—Ahora todo los comerciantes ofrecen alimentos “sin colesterol”. ¿Se les puede extraer el colesterol?*

—Es como decir que puede haber sal sin sodio, café sin cafeína. ¡Qué disparates! Es una cuestión comercial. ¿Cómo pue-

den quitarle el colesterol al camarón, a la mantequilla? Solo si no es camarón, solo si no es mantequilla. ¿Cómo le quita el colesterol al huevo? Solo si el huevo no es huevo.

### **No leche ni huevos**

“El criterio de la medicina facultativa es preconizar el uso de la leche como alimento de la creación y yo digo que es el mejor alimento de la creación para un lactante del reino animal y del ser humano porque la naturaleza sabia estableció un período de lactancia para todo mamífero. El animal deja de mamar y entra al proceso de comer, pero el ser humano quiere pasar mamando toda la vida y eso es un error. Orgánicamente nosotros somos iguales al resto de mamíferos y la fortaleza de nuestros huesos depende de la calidad de la leche que tomamos en la época de lactancia. La leche de vaca es riquísima en grasas saturadas, es riquísima en minerales, entre ellos, el calcio. La leche materna humana es una leche clarísima, casi transparente, con muy pocos elementos grasos, mas bien es rica en azúcares y otros elementos. La naturaleza hizo leches diferentes porque los requerimientos de un bebé son diferentes a los de un ternero. Entonces, ¿por qué le obligamos a un bebé, a un ser humano, a tomar leche de vaca? Se dice que porque tiene calcio y el calcio fortalece los huesos, pero los huesos de los viejos que han tomado leche toda su vida se rompen con mucha facilidad porque con el transcurso del tiempo sus huesos se cristalizaron, se volvieron vidriosos. Animales como los caballos y los toros que no toman leche ni calcio, tienen huesos irrompibles. Igual los indígenas que no toman leche. Ya lo dije antes, el exceso de grasas de la leche de vaca afecta el funcionamiento del hígado humano, el calcio provoca los cálculos, desequilibra el índice de coagulación de la sangre que provoca las trombosis. En las sociedades donde además de la leche toman kilos de crema de leche es donde más se producen estas enfermedades. Tomemos en cuenta, además, que la leche es muy usada en los laboratorios porque es el mejor caldo de cultivo de

microorganismos, o sea, cuando tomamos leche, ese caldo de cultivo de microorganismos lo estamos llevando a nuestro estómago”.

*–Yo conozco a un hacendado de cien años de edad que ha tomado leche y consumido sus derivados toda su vida y aún vive sano.*

–Ese hombre debe tener un hígado poderosísimo. Si ese señor no hubiera hecho ese tipo de dieta, a lo mejor habría vivido como Matusalén. Eso demuestra que no todos los organismos son iguales, pero los peligros existen para uno y otro.

*–¿Cómo saber cuándo un organismo es resistente?*

–Cuando lo que come o toma no le hace daño, pero si confiado en su buena resistencia sigue con un mal hábito alimenticio, terminará haciendo daño a su organismo.

*–Algunas personas creen que mezclando la leche con agua se baja el nivel de grasas, de calcio.*

–Yo creo que se rebaja el efecto pero no se quita, porque los elementos químicos están en ese poco de leche que toma.

*–¿Cómo sustituir el consumo de leche, un hábito de toda la vida?*

–No hay sustitutos. No se puede sustituir al agua, porque el agua es agua, la leche se podría sustituir con calcio y grasas saturadas que hacen daño al cuerpo humano. Por lo tanto, a la leche, simplemente, hay que eliminarla de nuestra dieta.

*–Su criterio es muy controvertido porque los médicos no se cansan de repetir que debemos tomar leche.*

–Lo que pasa es que los hechos no se someten a un análisis crítico, se hace una medicina mecánica. Por qué no se dice, por



ejemplo, que la sobrealimentación es más dañina que la subalimentación.

*—¿O sea que las enfermedades más son de los ricos que de los pobres?*

—Así es. Usted encuentra más enfermos de cáncer en los ricos que en los pobres, usted encuentra más diabéticos en los ricos que en los pobres, usted encuentra más reumáticos en los ricos que en los pobres.

*—¿Por el abuso de lácteos?*

—No solo de lácteos, también de huevos, embutidos, enlatados, excesos de grasa, excesos de sal, excesos de azúcar.

*—¿Tampoco debemos comer huevos?*

—Tiene el mismo efecto que la leche. Recuerdo que una vez atendí a un médico facultativo de Guayaquil. Le dije que no comiera huevos porque tiene un hígado muy resentido, muy débil, que no va a poder metabolizar bien el huevo, y me respondió: El huevo es un gran alimento, le dije: Sí, un toro también es un gran alimento, ¿por qué no se come un toro? Con ese ejemplo quería hacerle comprender que debemos comer aquello que podemos digerir, un toro completo no lo podemos digerir fácilmente y si comemos alimentos de difícil digestión, nos enfermamos.

### **No enlatados ni mariscos**

“La alimentación con enlatados, embutidos es más crítica. Así los hagan al vacío y todo lo demás, tienen preservantes y muchos de estos preservantes son sumamente agresivos”.

Una observación de advertencia, más que de oposición total a los enlatados como lo hace Flores, encontramos en Internet, página “mujeractual.com”. Dice: “Los alimentos enlatados deben cumplir una serie de normas importantes para no ser tóxicos.

Las latas pueden transmitir al organismo metales pesados, como son el plomo o el cobre con los que se sueldan los envases metálicos, por eso hay que fijarse en que las latas no tengan soldaduras en los laterales.

También deben llevar una película interior que recubre el metal para que no esté en contacto con el material envasado, si se observa que el aceite del alimento tiene destellos metálicos o que hay cambios de color u olor entonces puede ser debido a que no hay una suficiente protección.

Otro inconveniente de los alimentos enlatados está en que pierden vitaminas en el proceso de enlatado, ya que hay que hervirlos previamente, sin embargo, para compensar esta pérdida, la esterilización hace que no haya que añadir conservantes, aún así, los fabricantes añaden aditivos químicos con el fin de que sean más atractivos a la vista.

Es importante leer siempre las etiquetas que llevan los productos enlatados, en ellas ha de constar la fecha de caducidad, que la legislación española establece en seis años para conservas en aceite y de cuatro años para otras salsas, los ingredientes utilizados en orden decreciente de peso y los conservantes y aditivos que llevan así como su nombre”.

Flores dice: “Yo he tratado a personas que han caído en shock comiendo pescado enlatado y la gente lo sigue comiendo. El pescado es bueno, es muy nutritivo pero de fácil descomposición. Se pudre con poco o nada y afecta a los estómagos muy delicados. Si está enlatado, con preservantes, es doblemente peligroso. Es mejor comer un pedazo de pescado fresco, asado o aunque sea frito, que comer un pescado enlatado.

Los mariscos, en cualquiera de sus formas, tampoco son recomendables. Las conchas, los camarones, los cangrejos, son alimentos demasiado ricos en calcio. ¿Por qué cree que en la Costa, donde comen mucho marisco, la gente se opera frecuentemente de cálculos biliares, cálculos renales y tiene problemas circulatorios? Porque consumen muchos mariscos”.

## **¿Pollos hormonados?**

“Ahora hablan de carne blanca y carne roja. Mecánicamente recomiendan la carne blanca: pescado y pollo, y la roja la prohíben, la satanizan”, dice Flores. Y sobre la tan recomendada carne de pollo maneja una hipótesis que viene discutiéndose desde hace una década.

Hay casos relatados por la prensa de hombres que por el constante uso de hormonas femeninas, terminaron haciéndose mujeres o por el consumo de hormonas masculinas, las mujeres adquirieron formas de varón. Esto se dio por ingestión directa, voluntaria o involuntaria de hormonas, pero a Daniel Flores le preocupa los jóvenes de esta época. “Los varones tienen senos como de mujeres y las niñas que antes empezaban la época de su pubertad pasados los doce, trece, catorce años, ahora cambian su fisonomía, sus senos, su cadera, a los ocho años. ¿Qué está alterando la sexualidad humana e, incluso, fomentando la alta homosexualidad que existe en la actualidad? Yo pienso que el origen de estos cambios está en algunos alimentos que usan hormonas femeninas para dar a sus productos un tamaño y peso más allá de lo natural, en el menor tiempo posible. Eso podría estar sucediendo con las aves porque el pollo es macho y para en poco tiempo hacerlo robusto como sale al mercado, necesita que le administren hormonas femeninas. El simple balanceado no consigue estos efectos”.

El uso de hormonas en el alimento para animales de consumo humano, es confirmado en un escrito que encontramos en Internet, página “Verdemente”. Pregunta el autor Luis Revuelta, biólogo: “¿Sabemos lo que comemos?” Y explica: la selección natural de los animales para optimizar su producción, “ha ido complementándose en las últimas épocas con métodos de selección no natural, en los que el hombre manipula a los animales utilizando ingeniería genética, inseminación artificial y la utilización de sustancias que modifican artificialmente el creci-

miento de los animales, los llamados genéricamente promotores del crecimiento”.

Los principales promotores del crecimiento de uso en la producción animal, según su acción, son: 1. Modificadores digestivos. 2. Modificadores del sistema inmunitario. 3. Modificadores metabólicos o agentes anabolizantes. 4. Modificación del fotoperíodo. 5. Modificación de genoma animal.

En el tercero, Revuelta cita a las “hormonas sexuales, hormona del crecimiento y afines y beta-agonistas”. Explica que “en los últimos años se han dado varios casos de intoxicación humana por algunos de estos anabolizantes. Ya en 1943 se utilizó el estrógeno (hormona) sintético DES en aves de corral, ganado vacuno, porcino y ovino, ocasionando malformaciones genitales en las dos últimas. En 1972 la FDA americana y posteriormente Europa prohíben el uso de DES y derivados como fármacos y promotores del crecimiento, ya que se demostró, en experimentos con ratas, que era cancerígena”. Vale agregar, a lo que dice Revuelta, que al DES también se le atribuyó la responsabilidad del cáncer humano.

Por estos efectos, en la alimentación animal –continúa Revuelta– “se abandona el uso de hormonas sintéticas y se empieza a trabajar con hormonas de origen natural como el estradiol, la testosterona, la progesterona y sus derivados, ya que estas hormonas sexuales endocrinas afectan directamente al crecimiento y a la eficiencia de conversión: más energía en la misma cantidad de alimento. Estos anabolizantes modifican directamente el metabolismo proteico incrementando notablemente la masa muscular. A este grupo de anabolizantes se añade el uso de antitiroideos. La disminución de producción de hormonas tiroideas provoca hipertrofia del tiroides, provocando una disfunción similar a la que aparece en la enfermedad denominada bocio. Los animales tratados así, aumentan de peso por la disminución del metabolismo basal, utilizan menos energía en su vida cotidiana, y por un aumento en la retención de líquidos. El tercer grupo de anabolizantes beta-agonistas aparece en los años 80 y son com-

puestos farmacológicamente activos que actúan mejorando la retención de compuestos nitrogenados, también se les denomina 'repartidores de energía'. Son agentes químicos que derivan la energía y los nutrientes de los alimentos y de las reservas de grasa del animal hacia la síntesis proteica y muscular. Así pues, los animales tratados con beta-agonistas son animales que dan carnes con bajo contenido en grasa y alto contenido en músculo".

El efecto de la alimentación con hormonas se nota en el aspecto y comportamiento de estas aves, dice Flores. "Sobrealimentadas, se las ve hermosísimas y desarrollan en el menor tiempo posible. Las gallinas de postura comen estos alimentos y ponen huevos en un año tanto que es como meter plata en el banco. Se cumple el objetivo comercial, pero al año, las gallinas están viejas, les caen las plumas, quedan desnudas, porque vivieron en intensidad y no en tiempo. En cambio las gallinas de campo, criadas con maíz y hierba natural, a los seis, siete años de edad, todavía mantienen su plumaje hermoso y continúan poniendo huevos, aunque no exageradamente, incuban y cumplen con toda su función fisiológica natural".

Por eso Flores siempre recomienda a sus pacientes que no consuman carne de pollo de criadero, sino de campo. "Las hormonas, está comprobado por estudios científicos, son anarquizantes y si hay una excesiva administración de hormonas femeninas, la sexualidad humana tiende a ir hacia allá, igual que cuando se administra con exceso hormonas masculinas, la sexualidad va hacia allá".

Pero, ¿cuán certera es la hipótesis de Flores de que al comer carne hormonada se produce un traspaso indirecto de hormonas al ser humano? Un biólogo consultado dijo que son cantidades ínfimas que no hacen daño al ser humano. ¿La repetición de cantidades ínfimas no es igual a consumir una gran porción? Respuestas afirmativas las encontramos en experiencias registradas fuera del país.

El 23 de mayo de 1999, una noticia de prensa decía que una investigación realizada por expertos que trabajan en el laborato-

rio ecotoxicológico de Le Havre, noroeste de Francia, detectó “la presencia de ovocitos -células sexuales femeninas- en los testículos de los fletanes machos pescados en el estuario del Sena, en las costas de Normandía”. Este fenómeno ya se había detectado en los ríos ingleses y franceses. “Los responsables de la ‘feminización’ de los peces serían los compuestos químicos de acción estrógena que están en las píldoras anticonceptivas que toman las mujeres y que acaban en el agua de ríos y mares por medio de las aguas fecales”.

Lo sorprendente –y que confirma la teoría de Flores– fue descubrir que estas modificaciones fisiológicas por transmisión hormonal indirecta también se da en humanos. Lo encontramos en el Diario *La Tercera*, de Chile, del 26 de abril de 1998.

El doctor Andrei Tchernitchin, investigador del Departamento de Medicina Experimental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, generó una gran polémica hace diez años por denunciar el uso de hormonas en la crianza de animales de consumo humano, especialmente aves. Desde entonces ha venido sugiriendo que se siga el ejemplo europeo y se prohíba el uso de estrógenos, andrógenos y otros químicos anabólicos como el clenbuterol porque “tienen probados efectos secundarios en la salud humana”.

El empleo de hormonas genera un “riesgo acumulativo y no tiende a notarse de inmediato. Cuando la ingestión es hecha por mujeres embarazadas o por niños de corta edad, muchas de estas sustancias dejan secuelas que son irreversibles. La exposición perinatal (de recién nacidos) a esteroides puede generar efectos negativos en el aparato reproductor y el sistema nervioso central, que a la larga se traducen en alteraciones conductuales. Además, pueden producir una depresión en el sistema inmune, es decir, disminuir la capacidad de respuesta del organismo frente a enfermedades infecciosas”.

Agrega el diario que, según recordó Tchernitchin, hace dos años “los científicos encontraron una anormal tasa de pelarquia prematura (crecimiento anticipado de los pechos), en niñas de

entre seis meses y tres años de vida. La última estadística publicada era del orden del 10 por ciento de los casos analizados, es decir, una cifra extremadamente alta. Eso significa que hay hormonas que causan esos efectos. Y más decidor resultó que los síntomas tendían a desaparecer cuando se suspendía el consumo del alimento sospechoso.

También ha sido posible encontrar un aumento en la ocurrencia de ginecomastia prematura, o sea, el crecimiento mamario entre niños varones, algo más extraño todavía.

No para ahí. Además, algunos estudios ecográficos encontraron en niñas chilenas un aumento anormal en el tamaño de los ovarios, lo que refuerza la teoría de la acción de agentes hormonales externos”.

### **Carne roja satanizada**

Flores lamenta la posibilidad de que la carne de vacuno también esté hormonizada. Al margen de este problema, considera que la carne roja ha sido erróneamente satanizada. “Se ha comprobado que sociedades como la uruguaya y la argentina, que comen cualquier cantidad de carne de res, son relativamente sanas. Digo relativamente porque ya se metieron en la sociedad de consumo de comida chatarra, –como llaman ahora a los elaborados. La humanidad ha vivido comiendo carne de res toda la vida. Usted le da carne de res a un enfermo que está con vómito y diarrea por una gastroenteritis y no le hace mal. A la carne asada se le asocia con una buena cantidad de legumbres para una buena digestión. Lo que es malo es la carne con muchas grasas y muy condimentadas. Para sazonar basta apio, perejil, cebolla, ajo, que son excelentes para la salud, el resto de condimentos son inflamantes.

La carne de chanco es de difícil digestión, pero hay estómagos que la soportan, hay hígados y páncreas capaces de metabolizarla. Para una persona con un hígado vulnerable o que se encuentra enferma, no es recomendable.

La gente dice que hay que comer carne de oveja porque es más saludable y eso es falso porque la oveja tiene cebo en la carne y ese cebo es más difícil de metabolizar. Un estómago sano demora en digerir la carne de chanco cuatro horas y la carne de oveja nueve horas.

La carne de cuy, además de ser altísimamente nutritiva tiene grasas saturadas, por lo tanto, rivaliza en agresión con la carne de chanco, es peor que la carne de chanco”.

### ¿Vegetales hormonados?

*—Últimamente se ven legumbres y frutas enormes. Dicen que es porque las cultivan con hormonas.*

—No hay seguridad de que estén hormonadas, pero en un programa en Radio Centro de Ambato, el doctor Misael Acosta Solís hablaba sobre botánica y yo sobre medicina natural. Ahí se presentaron tres o cuatro ingenieros agrónomos que habían conseguido producir unos duraznos de un tamaño exagerado y tremenda hermosura. Llegaron para pedirnos consejo porque a las pocas horas de cosechado, ese durazno se pudría. El doctor Acosta les dijo: Vuelvan a la naturaleza. Fue la única recomendación que hizo; sabia, tajante.

Hugo Luzuriaga, ingeniero agrónomo largo tiempo dedicado a la investigación agrícola científica, dice que “por interés comercial se procura que una planta produzca rápido alimentos gigantes. Para eso les administran una cantidad exagerada de fertilizantes. Se han hecho análisis en Europa y se ha descubierto que las plantas así tratadas pierden su capacidad de absorber una cantidad de micronutrientes, de microalimentos; están constituidas solo por nitrógeno, fósforo, potasio y de dos o tres cosas más. O sea, son plantas que no ofrecen un alto grado de nutrición. A los humanos que consumieron esos vegetales les encontraron deficiencia de microelementos: zinc, selenio. Entonces, ¿qué pasa? Los sistemas inmunológicos de los seres humanos se



están deteriorando porque ya ha sido probado en medicina que el sistema inmunológico básicamente requiere de los microelementos para estar en condición excelente. Una planta desarrollada orgánicamente tiene todos estos microelementos, es mucho más completa y es mucho más saludable. La otra tiene altos grados de toxicidad, se le ha encontrado cantidades exageradas de nitrógeno y de fósforo que ni siquiera estaban todavía descompuestas.

Las plantas sembradas por medios artificiales tienen una vida cortísima. Un híbrido ni siquiera puede ser resembrado porque sufre alteraciones genéticas y solamente sirven para una cosecha, pero la buena cosecha está condicionada a que se le ponga quintales de fertilizantes.

La misma ley rige para la tierra: se le suministra fertilizantes químicos hasta obligarla a soltar todo lo que tiene y después de poco tiempo esa tierra muere, queda inservible para producir. En cambio si se la fecunda con abonos orgánicos, hojas de plantas, abonos de animales, etc., se enriquece y vive por largo tiempo”.

“Igual pasa con el organismo humano cuando se le estimula con hormonas”, dice Flores. “En un momento dado la persona se siente con una vitalidad tremenda, pero se le acorta la vida porque vive en intensidad, no en tiempo”.

*—¿Viene a ser como el uso de la cocaína? Los adictos se ven ancianos a los 20 años.*

—Así es, porque reciben un estímulo anormal. Igual es con la medicación que estimula en forma antinatural. ¿Qué pasa, por ejemplo, con las personas que usan estimulantes sexuales?

*—¿Como el Viagra?*

—Sí. Mi capacidad física natural me da facultades determinadas, pero si me estimulo en una forma salvaje para un rendimiento descomunal, es como espolear a un caballo cansado

cuesta arriba; rinde tremendamente por la espoleada pero pega cuatro saltos y cae muerto. Eso hacen el Viagra y otros. A un viejo le hacen rendir como un jovencito de 20 años, pero forzándolo así, le están matando más pronto al viejo.

Notas de prensa revelan que por problemas de calidad y por defensa de la salud y el medioambiente, en Europa pasó de moda el consumo de alimentos vegetales y animales, incluso de las flores modificados genéticamente por medio de hormonas u otros similares. Allá está en boga la producción de alimentos orgánicos. Por esta razón, la Corporación de Promociones e Inversiones (Corpei) cree que habrá un incremento del consumo mundial de los productos orgánicos del 1% al 5% en los próximos años.

Flores expresa satisfacción: “Los europeos ven más importante la conservación de la salud, la vida del ser humano, que las leyes del mercado. En cambio aquí, en América, se ve la rentabilidad, no importa qué demonios pase con la gente. Es lo mismo que si a usted le diera un medicamento para quitarle un síntoma, sin importarme que muera. Esto no está bien. Esta es la óptica mercantilista. En Europa tienen otra mentalidad y ojalá, Dios quiera, toda la humanidad abra los ojos y vea las cosas en su verdadera dimensión”.

### **No a las colas**

“Yo he hablado mucho acerca de las colas. Digo que si la sapiente naturaleza que todo lo ha proveído, que todo lo ha hecho, hubiera visto necesario la cola, habría hecho lluvias de cola y ríos de cola, pero no lo ha hecho. La naturaleza ha hecho agua que es lo que tenemos que usar. Sin embargo, hay una adicción a la cola y eso está mal. Usted ve en la Costa donde hay mayor urgencia de tomar líquidos por el calor, lo primero que ponen en la mesa es una botella de cola y hay una gran cantidad de obesos y de diabéticos, hay gente barrigona, con el abdomen desarrollado por el uso de la cola. Los niños se acostumbran a tomar cola y ya no

quieren comer, se desnutren, se anemizan, se anarquiza su organismo por tomar cola”.

—¿*Qué componente de la cola produce esa obesidad?*

—Los edulcorantes que a la vez son agresivos al organismo.

### **Los venenos blancos**

“Yo hablé con un grupo de americanos que me visitaron en el Puyo y me llené de satisfacción porque después de que hablaban conmigo publicaron en una revista de Estados Unidos que la sal era tóxica. Yo les dije que el organismo tiene que eliminar la sal, porque la sal es mala, porque si no fuera mala, el organismo la capitalizaría para su economía y no es así, la elimina. La sal daña la función renal, la sal es hipertensora, la sal es inflamante. En estas sociedades de consumo se abusa de la sal, del azúcar, de la grasa, de todo lo malo, por eso están enfermos”.

—¿*Si se consume menos, afecta menos?*

—Así es, se debe consumir al mínimo y mejor es no consumir.

—¿*Y el azúcar?*

—El azúcar degenera la función pancreática ocasionando la diabetes. Es mala porque está llena de calorías, por eso las personas que se sirven azúcares tienen tendencia a la obesidad. Los dos venenos blancos son la sal y el azúcar. Antes de que entrara la avioneta y lo que ha dado en llamarse civilización, los shuar no comían ni sal ni azúcar y era imposible encontrar un caso de hipertensión arterial o un diabético.

—¿*O sea que los dulces y chocolates son terriblemente malos?*

—El chocolate es demasiado agresivo, tiene grasas saturadas que afectan la función del hígado. Además, tiene teobromina que

es tóxico. A una persona con el hígado débil o enfermo, dele chocolate y verá lo que le pasa. Si el hígado es poderoso puede aguantar la agresión, pero al final del camino sucumbirá.

## Alcohol

Todo alcohol es malo, hace daño al organismo, si hay abuso, peor. Si el hígado está sano, lo daña, puede producir incluso cirrosis hepática. El hígado débil o enfermo es incapaz de transformar al alcohol en ácido acético y el alcohol pasa como tal al torrente sanguíneo y finalmente llega al cerebro y destruye una cantidad de neuronas que son los vehículos en los que viajan los reflejos, las órdenes cerebrales y nosotros nacemos con un número determinado de neuronas, por lo tanto, las neuronas que se destruyen son irrecuperables. Cada copa de alcohol destruye un número de neuronas, por eso, las personas adictas al alcohol tienen una capacidad intelectual sumamente reducida, baja, una capacidad de reflejos mínima. El alcohol es la peor de las drogas porque un hombre en estado etílico corre el riesgo de procrear un hijo tarado porque el alcohol ataca hasta a los genes. Mire lo grave que es el alcohol, sin embargo al alcohol no le persiguen como a la morfina, a la cocaína, a la mariguana, al cigarrillo.

*—Pero hay una adicción mundial.*

*—Así es por la maldita sociedad de consumo.*

*—Hay la costumbre de “curar el chuchaqui” con hornados, cerveza, cebiches.*

*—Es la ignorancia, es el desconocimiento de la gente. Yo he tenido pacientes que me han dicho no sé por qué estoy mal, débil, si estoy incluso sobrealimentándome. Les pregunto con qué se están sobrealimentando y me responden que con licuados de cerveza con huevo. Eso es diez ochenta con barbasco pero creen que están haciendo bien. Aquellos que tomaron alcohol, con el*

alcohol se hicieron el primer daño, y si luego van a “picar” con carne de puerco, con barbaridades, están duplicando el daño. Por eso hay tantos enfermos graves.

*—¿Usted ha tratado a alcohólicos?*

—Sí pero esta curación está subordinada a la fuerza de voluntad del paciente. Cuando hay esa voluntad se mejora la condición del paciente desintoxicando el hígado y tonificando la función hepática para que trabaje bien.

*—¿Es difícil curar una cirrosis?*

—Depende de la gravedad del problema. Cuando está muy avanzada, muy grave, un tratamiento casi no tiene efecto. Yo he tratado casos de cirrosis con vegetales colagogos y he conseguido detener el avance de la enfermedad. Es lo único que se puede conseguir porque el daño es irreversible, el hígado no vuelve a ser el mismo de antes. Con ese tratamiento y con una dieta sumamente disciplinada se mantiene al paciente con una vida normal. Si la persona vuelve al alcohol, abusa de las grasas, lo que le espera son las tablas (ataúd).

*—Usted dijo que la cirrosis no se debe solo al alcohol.*

—Así es. El diccionario de especialidades farmacéuticas explica claro que, por ejemplo, el uso de hormonas anticonceptivas, de estrógenos, le predisponen a la mujer a la trombosis coronaria o cerebral que es sinónimo de muerte, a la cirrosis hepática y al cáncer genital o de las mamas. También existen microorganismos, como hongos y virus, que causan la degeneración de la glándula pancreática. Estas infecciones virales pueden originar cirrosis hepática.

*—Después de haberle escuchado sus teorías sobre lo nocivo de algunos alimentos, cuando entramos a un supermercado parece que estuviéramos en un campo de concentración con las armas listas a dispararnos.*

—Así es. Váyase al campo y no encuentra gente con este tipo de enfermedades: obesidad, diabetes y tantas que afectan a la gente que vive en las grandes ciudades.

*—En el medio urbano se ha hecho una cultura de los enlatados, comida chatarra y se hace difícil revertir violentamente esta costumbre. ¿Se podría hacer una reversión paulatina de estos hábitos?*

—La verdad es absoluta y no se puede aceptar por partes. Si consumo menos lácteos, igual estoy consumiendo calcio, si como menos postres, igual estoy consumiendo azúcares, si tomo menos alcohol, igual estoy ingiriendo alcohol, y así otras cosas malas. Lo que tengo que hacer es no comer, no tomar lo que me hace daño y punto. En la salud y en la moral no hay puntos intermedios, se es o no se es. Eso es lo que hay que enseñar a las actuales y nuevas generaciones.

### **Mejor alimento son los vegetales**

Flores, como muchos científicos, considera que la mejor dieta para el ser humano es la que contiene vegetales.

“Los vegetales tienen una estructura química complejísima que es afín con el organismo del reino animal, por lo tanto, son asimilables, aprovechables y en el caso de haber excesos, eliminables porque son elementos que han sufrido una metamorfosis, o sea, una transformación en el organismo vegetal. Por ejemplo, elementos químicos como el hierro, la planta metabolizó mediante la fotosíntesis y transformó este elemento salvaje en un elemento asimilable y aprovechable para el ser humano. He ahí por qué nuestro organismo tiene una gran receptividad de los elementos químicos de las plantas. Nuestro organismo tiene mecanismos de identificación y selectividad y éstos identifican aquello que es natural y lo capitalizan porque son afines. En cambio, aquellos que no son naturales, por ejemplo, los obtenidos por síntesis, el organismo los rechaza porque la estructura

molecular de los productos obtenidos por síntesis es diferente a la estructura molecular de los principios químicos naturales”.

Con esta explicación, Flores hace una lista de los alimentos que él considera indispensables para una buena salud: “Fundamentalmente legumbres, hortalizas, cereales y, por supuesto, también el hidrato de carbono, la carne de res que no es una verdadera maravilla, pero es aceptable, pescado, aves naturales, conejo”.

Le hacemos notar que la gente tiene una opinión negativa sobre ciertos frutos naturales y a la vez, destaca valores curativos que podrían tener otros. Por ejemplo, dice que el limón es bueno y malo, bueno porque cura algunas enfermedades y malo porque es muy ácido. “Hay ácidos que se complementan y se potencializan con el ácido clorhídrico del estómago. Por ejemplo, el ácido acetil salicílico se complementa y magnifica el poder del ácido clorhídrico del aparato digestivo. Lo mismo el ácido acético del vinagre, potencializa el efecto del ácido clorhídrico. Estos dos ácidos acidifican en exceso el aparato digestivo y lo inflaman, pero el ácido cítrico que tienen el limón y el tomate no se complementa con el ácido clorhídrico y mejora la digestión. La piña tiene un ácido especial que no se complementa con el ácido clorhídrico, pero mejora la digestión y el funcionamiento del área renal, limpia los riñones. La piña también es un excelente alimento para las personas que tienen problemas reumáticos porque disuelve ciertas acumulaciones de calcio y ácido úrico que molestan. Los que comen bastante piña nunca tienen cálculos ni renales ni vesicales, porque su ácido los elimina. Incluso las vitaminas son ácidos, el ácido fólico y todos hacen bien. Entonces, no se justifica hacer tablarasa de los ácidos y decir que todos son malos”.

*—Se habla mal de la naranjilla.*

—La naranjilla, el maracuyá, el arazá tienen ácidos que son agresivos, por eso yo recomiendo que no consuman esas frutas.

*–Se dice que el tomate combate al colesterol.*

–El tomate de árbol es rico en vitaminas de complejo B, inclusive, en Estados Unidos descubrieron una vitamina especial del grupo B que solo el tomate de árbol tiene.

### **Aseo bueno, químicos malos**

Para Flores, las enfermedades no se originan sólo en una mala alimentación, sino también en los malos hábitos en el vestir y en el aseo. Por eso, ni bien le ve a una mujer con pantalón le dice: “¡Por Dios, bote ese pantalón!” La mujer se sorprende y él explica por qué le pide eso. “Toda explicación debe estar acompañada de la lógica, debe haber un análisis crítico del asunto. Los resultados me han dado la razón. Las mujeres de antes no presentaban los problemas que presentan ahora. La moda de las mujeres de hoy es andar sin útero, ¿por qué? Porque usan ropas que no les conviene, como el pantalón y las medias nylon que impiden la aireación genital. La mujer tiene una fermentación hormonal y humedad en la vagina que se convierte en un caldo de cultivo de microbios de toda clase y si no tiene suficiente aireación los microorganismos hacen de esa vagina su hábitat. Entonces se producen las enfermedades vaginales que muchas veces degeneran en cánceres. Por eso existe ahora una gran cantidad de mujeres con cánceres uterinos y frías. Apenas se casan vienen a decirme que les ayude. Yo les pregunto si han usado pantalón frecuentemente, me responden que sí, entonces, les digo: Así como la alimentación es importante, el vestido y el aseo son cosas importantísimas para mantener la salud, para superar las enfermedades. La mujer no debe usar pantalón ni la media pantalón. Yo vi unas medias pantalón que habían hecho libre la parte de la vagina, eran extranjeras, y alabo a quien tuvo esa gran idea. Esas medias están bien porque permiten la aireación del área vaginal. El menstruado es una materia de desecho, son toxinas, excesos hormonales que la mujer elimina por la re-



gla y si usan esas toallas sanitarias cubiertas de plástico que no permiten el ingreso de un átomo de aire a la vagina, está pudriéndose más de lo podrido y, consecuentemente, afectando a los órganos reproductores. Las abuelas no tenían esos problemas porque usaban un pedazo de tela absorbente de algodón que es fresca.

En los hombres sucede igual. Usan esos jeans ajustadísimos que les lleva a padecer de orquitis, de inflamaciones testiculares, de inflamaciones de las vesículas seminales, próstata, llegando incluso a la impotencia, a la infertilidad. Esos pantalones ajustados donde los testículos están que revientan, también provocan cistitis, inflamaciones de la vejiga urinaria. Estas enfermedades se da por igual en hombres y mujeres. Para los hombres los pantalones deben ser holgados y no muy gruesos, y las mujeres deben usar vestidos”.

Flores también recomienda “no bañarse durante la menstruación. Es malo porque interfiere un acto de eliminación hormonal y las hormonas no eliminadas se acumulan, especialmente en los senos y ovarios. Cuando hay una alteración glandular o sea una disfunción del sistema endócrino, cuando hay un desequilibrio hormonal en el cuerpo y acumulaciones hormonales pueden originarse cánceres mamarios o quistes.

La interrupción de la menstruación también puede ser una causa de reumatismos. Los médicos dicen que una mujer sufre de enfermedades reumáticas después de la menopausia porque tiene un cambio de vida, porque hay un desequilibrio hormonal, porque tal o cual hormona interfiere en el metabolismo del calcio, etc. Pero es una teoría sumamente equivocada. La mujer que pasó por la menopausia tiene predisposición a las enfermedades reumáticas porque ha dejado de eliminar por la vagina cantidades de toxinas y de materia de desecho orgánico, entonces se da una acumulación de estos elementos dentro del cuerpo y se produce la enfermedad. Si no se activa la función renal al máximo nivel, pronto la mujer se enfermará. ¿Por qué? Porque perdió este canal de depuración. Las mujeres que dejaron de menstruar

no tienen la misma capacidad eliminativa de una mujer que tiene correcta su menstruación. Por eso la importancia de no interferir la menstruación. La menstruación es el principal acto de eliminación de desechos del organismo femenino. Pero si les llegó la hora de la menopausia, hay que ir a esa eliminación a través del riñón, usando vegetales diuréticos. Hay mujeres que dejaron de menstruar pero no se enferman de reumatismo porque tienen unos riñones excelentes que trabajan a toda capacidad para eliminar las toxinas.

El sudor es otro mecanismo importante para la eliminación de toxinas. Yo tengo obsesión por irme al campo, coger un hacha, derribar un árbol, hacer trabajos fuertes, sudar hasta exprimir mi ropa porque sé que estoy botando más del 50% de los venenos de mi organismo. Así de importantes son los procesos de sudar, orinar, desocupar el intestino en forma normal, menstruar sin interrupciones, toser, estornudar. Lamentablemente, esto es mal entendido. Apenas se registra una tos, los médicos le dan al paciente un antitusígeno y eso no debe hacerse. La tos se produce para eliminar las toxinas acumuladas por la invasión del virus o de una bacteria que está causando, por ejemplo, un proceso griposo. Entonces, el momento en el que se elimina la tos con antitusígenos, las toxinas que debían salir se quedan adentro y el enfermo entra en un período de cronicidad. Lo mismo sucede con el catarro nasal. Con la gripe el enfermo comienza a estornudar en gran cantidad y a través de ese proceso elimina las toxinas que quedan de la evolución del virus. Pero el momento que le dan antihistamínicos para que no estornude, las toxinas que debían salir se quedan adentro. Si estoy con un empacho gástrico, me dan un antidiarreico, me corchan la diarrea pero impiden que salga el empacho. ¡Bendito sea Dios!, las cosas están cambiando. Los médicos ya están tomando conciencia de que las diarreas no se deben suprimir sino que se deben tratar las causas que originan la diarrea. Eso es hacer una verdadera terapia. Sucedió durante la última peste de cólera. La enfermedad se dio por el microorganismo *vibrium cólera* que producía la toxina

que causaba la diarrea en gran cantidad. Los médicos le advirtieron a la gente que no tomara antidiarreicos, que se hicieran tratar del germen que les estaba ocasionando la enfermedad para que mejoraran. Si a un enfermo de cólera le daban solo antidiarreicos, le mataban”.

*—¿Si después de cortar el proceso de la gripe con un antigripal farmacéutico se bebe agua de vegetales pectorales, se consigue eliminar las toxinas que se quedaron adentro del cuerpo?*

—Sí ayudan a eliminar.

*—Cuando se está con gripe aconsejan no bañarse por riesgos de bronquitis, pulmonía.*

—Con niños, en especial, nosotros hemos hecho la prueba. Cuando está con un proceso griposo y no tiene fiebre elevada, se le baña con agua fría y la gripe se supera. Esto me ha sucedido a mí. Cuando no hay una situación crítica, no hay riesgo de bronquitis ni pulmonía. En los hospitales ya están usando envolturas de agua fría, sábanas frías para bajar la fiebre. Nosotros lo venimos gritando desde hace 40 años y nos decían herejes, brujos, pero finalmente entendieron que el agua fría es buena para bajar la fiebre. Es mucho mejor que tomarse un antifebrífugo que afecta al área digestiva o cualquier otra.

*—¿No se está interrumpiendo el proceso de la gripe?*

—No, no, lo que pasa es que el baño en agua fría desinflama y estimula al organismo. A través de esa desinflamación y estimulación el organismo genera mecanismos de defensa a toda velocidad, se defiende a su máxima capacidad y supera el problema.

*—¿No tiene igual efecto un baño con agua caliente?*

—Los baños con agua caliente son malísimos, debemos eliminarlos de nuestros hábitos de vida porque cuando una perso-

na se baña con agua caliente se produce una vasodilatación capilar por acción del calor del agua y la reacción orgánica produce una vasoconstricción que dificulta la irrigación sanguínea. Es decir, el agua caliente es atónica, congestionante. El agua fría actúa a la inversa, produce la vasoconstricción por acción del frío y la reacción orgánica produce una vasodilatación que mejora la irrigación sanguínea y todos los órganos y tejidos viven merced a la irrigación sanguínea. Si usted está haciendo algo que dificulta la irrigación sanguínea, está enfermándose, si usted está estimulando la irrigación sanguínea, está curándose, por eso el deporte es bueno, porque estimula la irrigación, estimula la respiración, la oxigenación.

*–Mencione las enfermedades más graves por esta deficiencia en la irrigación.*

–Las del aparato circulatorio y el famoso alzheimer. El más afectado por la mala irrigación suele ser el cerebro porque es una parte alta del cuerpo que requiere de mucho oxígeno, de mucha irrigación sanguínea. Cuando la irrigación es deficiente empieza la degeneración, o sea, la baja de reflejos, la pérdida de la memoria y, por supuesto, el envejecimiento y muerte paulatina de las células cerebrales. Eso es el alzheimer.

*–¿El alzheimer es irreversible?*

–Es irreversible porque nadie puede hacer vivir a un muerto. Las células cerebrales no se regeneran, así como tampoco se regeneran las neuronas. Para detener este deterioro progresivo se puede hacer un tratamiento depurante, desinflamante, estimulante, tónico y circulatorio. A eso contribuyen los baños de agua fría y el tratamiento con vegetales neurotóxicos. Pero repito, este tratamiento solo sirve para detener y no para revertir el proceso.

*–¿Hay otras causas para fallas en la irrigación?*

-Hay varias, por ejemplo, un estado físico deficiente, una presión demasiado baja, el alcoholismo, procesos hormonales.

*-Entonces no es solo responsabilidad del agua caliente.*

-No, pero probemos regando una planta con agua caliente. ¿Qué pasa?

*-Se seca, se muere.*

-El mismo efecto tiene el agua caliente en la piel. Elimina la grasa natural que es el recurso natural de defensa de la piel. Si a eso le suma el abuso de jabón y shampoo, tenemos un cuadro sumamente agresivo, causante incluso del cáncer a la piel. Es por eso que hablamos de aseo y de abuso de aseo.

*-En la Sierra, por el frío, no se soporta el agua helada, por eso, algunos, luego del baño con agua caliente, se dan un duchazo de agua helada. ¿Esto ayuda a la irrigación?*

-Si yo riego una planta con agua caliente y después con agua fría, igual se muere. La sapiente naturaleza ha hecho agua fría, lluvia fría, ríos fríos y eso es lo que debe usar el ser humano para tener una buena salud. En la Costa tenemos a los cholos que nacen y mueren en una canoa, se meten muchas veces al agua fría; los indígenas, en el páramo, lo poco que se bañan lo hacen en agua helada; los indígenas en la Amazonía viven metidos día y noche en los ríos, halando sus embarcaciones río arriba, río abajo, pescando, y todos son sanos, hasta avanzada edad tienen una piel tersa, no tienen afecciones reumáticas, tampoco problemas circulatorios, alzheimer, cáncer a la piel.

*-En el medio ejecutivo es normal que la gente se bañe todos los días. ¿Eso es agresivo?*

-Si se baña con agua fría, no es agresivo, pero si se echa jabones y shampoos encima en grandes cantidades y usa agua caliente, está haciéndose un aseo inadecuado.

*—Ahora están de moda los hidromasajes con agua caliente para relajarse. ¿Qué opina?*

—Claro que son relajantes porque el agua caliente provoca un adormecimiento del funcionamiento del organismo, pero eso no es bueno. Nosotros decimos que el agua fría es tónica, es desinflamante y es estimulante. Usted tome una ducha de agua fría y después le parecerá que no pisa en el suelo, adquiere una agilidad tremenda porque le ha capacitado al organismo. El agua caliente, en cambio, le pone adormitado, que es lo que ocurre cuando yo voy a un clima tropical, mientras que aquí en la Sierra me siento muy estimulado por el frío. Igual ocurre cuando usted se sienta en una cocina donde está hirviendo una olla y saliendo el vapor, le da somnolencia, pero si usted ve una cascada, ve caer agua fría, siente hasta deseos de orinar.

*—¿Pero sirve el agua caliente para el exclusivo objetivo de relajamiento?*

—También el agua fría es óptima para el relajamiento. Por ejemplo, a las personas que tienen alteraciones síquicas, nerviosas, graves, se les hace caminar en céspedes mojados en la mañana, se les da baños de pitón, que se llaman, con agua helada, y tienden a normalizar su sistema nervioso.

*—¿Se dice que un tratamiento parecido es bueno para las calenturas sexuales?*

—Ya le dije, el sistema nervioso tiene una injerencia total en el funcionamiento orgánico, por ejemplo, una persona nerviosa puede tener una inhibición sexual como puede tener una aberración sexual. Hay hombres que no pueden realizar un acto pleno porque su sistema nervioso alterado les hace llegar al orgasmo antes de tiempo, hay otros que no pueden llegar a una erección. Lo mismo sucede con las mujeres, por problemas nerviosos hay frías, así como también hay mujeres desbocadas.

–¿O sea que el agua caliente no sirve para nada?

–Definitivamente, el agua caliente lo que sirve es para aplicaciones locales sobre hematomas, golpes, contusiones. Hace circular momentáneamente algo que está acumulado, como la sangre. Para eso sirven las aplicaciones locales de agua caliente, pero no más. Ahora, la comodidad de tener agua caliente es lo que está matando a la gente.

–¿Para los hematomas he visto que ponen cubos de hielo?

–Cuando los golpes y hematomas son en la cabeza nunca debe aplicarse agua caliente porque produce congestión cerebral. Debe aplicarse agua fría o cubos de hielo.

### **Buscado por médicos y científicos**

–¿Qué le dicen los médicos cuando usted habla de estas cosas?

–Bueno, hemos conversado. Hay personas que son suficientemente racionales para aceptar, dicen que están de acuerdo, pero también hay personas que tienen la cabeza cuadrada y no aceptan.

–¿Ha tratado a médicos?

–Así es, yo he tratado a facultativos que no han encontrado la solución a sus enfermedades y la mayoría se han curado. Inclusive me han traído a sus familiares. ¿Qué hay de raro que si yo tengo una bala o una astilla dentro de mi cuerpo busque a un cirujano para curarme, y, si el cirujano no me cura, acudo a donde alguien que me cure? Esto ha ocurrido y no veo que sea un delito. Claro que si son curados por mí, no lo dicen, callan por una vergüenza que yo encuentro inexplicable. Le voy a decir un caso pero no estoy autorizado para dar su nombre. El director de uno de los hospitales del Seguro Social murió de un cáncer hepático porque, desgraciadamente, vino a verme cuando la enfermedad ya estaba en la etapa terminal. Le pregunté: ¿Doctor, por qué no

se hizo usted la quimioterapia? Y me contestó: Porque yo sé que eso es malo. Pero no se atreven a decir en público porque va en contra de lo que les han enseñado, de todo lo que les han metido en la cabeza y son incapaces de debatir. Yo atiendo a pacientes que los médicos me envían del Hospital del Seguro, del Hospital Militar, del Hospital Vozandes y otros.

Por sus modestos consultorios han pasado, entre los que recuerda, candidatos a vicepresidentes de la república, un ex-prefecto de Pichincha, diputados, muchos militares, religiosos, un atleta famoso, artistas internacionales, estrellas de la televisión y durante las entrevistas para este libro recibió la llamada de un ministro de Estado para que le atendiera. “Unos le visitan por curación, otros por mantenimiento”, dice Hugo Luzuriaga testigo de una larga etapa del trabajo de don Daniel.

*—En la última década, la medicina natural no solo que ha sido aceptada, sino que se puso de moda.*

—La medicina natural está universalizándose porque los resultados están demostrando que es buena. La galaxia de medicamentos que dispone la farmacopea no ha llenado los requerimientos de la gente y la gente busca alternativas. Yo considero válidas todas las alternativas de terapia: la medicina de farmacopea, la medicina natural, la homeopatía, las formas de terapia celular, en fin, a todas considero válidas y a ninguna considero exclusiva ni la última palabra. Por ejemplo, lo duro para la medicina facultativa, de farmacopea, ha sido luchar contra las enfermedades degenerativas como el cáncer, la diabetes, las diferentes formas de reumatismo. Ha sido en ese campo que la medicina natural ha demostrado eficacia.

*—He visto personalmente interés de extranjeros por conocer sus tratamientos.*

—Sí. Han venido norteamericanos, europeos a conversar conmigo. A algunos les he atendido, a otros no. Vinieron al Pu-



yo dos médicos de la Universidad de California. El uno entendió mis ideas, el otro, un químico, tenía la cabeza cuadrada. Unos franceses me quisieron llevar a Francia y yo les dije: Yo de aquí no me muevo, aquí, cualquier cosa.

*—¿Le han pedido su fórmula para curar el cáncer?*

—Claro que buscan eso, pero se equivocan porque no es una fórmula sino un tratamiento.

Ahora que está cumpliendo setenta años, este hombre dedicado por más de cuarenta años al estudio, investigación y curación, resolvió dar a conocer sus tratamientos para demostrar que en un lugar escondido del mundo también hay gente capaz que silenciosamente trabaja por salvar la vida del ser humano.

# TRATAMIENTOS DE DANIEL FLORES

## PARA EL CÁNCER

Para todos los cánceres aplica un tratamiento general para curar todo el organismo y un tratamiento local.

### **Aparato Reproductivo**

Tratamiento con vegetales emenagogos: apio, cedrón, calaguala, eneldo, romero y níspero.

### **Cáncer al seno**

Además del tratamiento general, aplicar sobre el tumor cataplasmas o paños de guanto o floripondio, de preferencia el rojo.

### **Cáncer de útero**

Además del tratamiento general, duchas vaginales con agua de hierba del infante, nogal, matico, hojas de aguacate, algunas veces manzanilla, y malva cuando existe demasiada inflamación.

### **Sistema Renal**

Tratamiento con vegetales diuréticos: grama, caballo chupa, pelo de choclo, raíz de ortiga, casha marucha.

## **Aparato Gástrico**

Tratamiento con vegetales mucilaginosos. Cuando hay un proceso diarreico: TPC, malva, linaza, llantén, calaguala. Si hay estreñimiento: verdolaga, linaza, sábila y comer melloco y cebada.

## **Cáncer de colon**

Además del tratamiento general, cuando hay fallas de evacuación o estados inflamatorios, lavados intestinales con linaza, verdolaga, malva, escobilla, canayuyo.

## **Sistema Hepático**

Tratamiento con vegetales colagogos: hoja de alcachofa, alcachofa, boldo, flor de ñachac, chuquiragua, taraxacum, grama, achicoria.

## **Aparato Respiratorio**

Tratamiento con gargarismos (preparados por Daniel Flores) y vegetales pectorales: albahaca, tipo, trinitaria, borraja, flor de tilo, malva, caballo chupa.

## **Cerebro**

Tratamiento con vegetales neurotónicos: valeriana, toronjil, hoja de granadilla, flor de tilo y, convenientemente dosificado, cactus grandiflorus también llamado aguacolla.

## **Leucemia**

Tratamiento con vegetales desinfectantes, eliminativos, tónicos y estimulantes. Si hay hemorragia, con raíz de ortiga, rumibarba.

## PARA ENFERMEDADES COMUNES

Como para los casos de cáncer, para las enfermedades comunes indica tratamientos generales, para curar todo el organismo, y tratamientos locales, para curar la parte afectada.

### **Apendicitis**

Tomar agua de vegetales desinflamantes y desinfectantes y aplicarse fundas de hielo en el área del apéndice. Si la inflamación persiste, exige una cirugía.

### **Úlcera**

Vegetales mucilaginosos: escobilla. Si hay hemorragia, agregar vegetales antihemorrágicos. Si hay diarrea, malva, si hay estreñimiento berro. Consumir col.

### **Colon**

Dieta blanda y vegetales mucilaginosos. Si hay diarrea llantén, malva, TPC, si hay estreñimiento, verdolaga, linaza, sábila.

### **Almorranas o hemorroides**

Dieta sin aliños fuertes: vinagre, pimienta, ají. Hacerse todos los días baños de asiento con agua helada hasta que se desinflame totalmente.

### **Amigdalitis, faringitis y laringitis**

Hacerse gargarismos (preparados por Daniel Flores) el enfermo y toda la familia para evitar contagios. Si hay fiebre adicionar vegetales antifebriles: verbena y corteza de sauce.

## **Gripe**

Limón, flor de tilo, albahaca, tipo, borraja, malva. Si hay fiebre, corteza de sauce.

## **Sinusitis**

Hacer lavados de los conductos nasales con gotas de gargarismos puros (preparados por Daniel Flores) o mezclados con agua de hierba de infante, matico y grama.

## **Otitis**

Gargarismos (preparados por Daniel Flores) para curar la garganta donde puede haberse generado la infección. Además, vaporización o compresas con agua de eucalipto, manzanilla, menta. Desinfección interna con agua de hierba de infante, caballo chupa y grama.

## **Ronquidos**

Puede ser por algún problema orgánico o por inflamación de las adenoides por infecciones de la garganta. En este caso hacerse gargarismos (con los preparados por Daniel Flores).

## **Pulmones y bronquios**

Vegetales desinfectantes y pectorales: trinitaria, albahaca, poleo, eucalipto, grama, caballo chupa, malva, hojas de aguacate.

## **Reumatismos**

Producidos principalmente por el bacilo de Koch o infecciones de la garganta. Tratamiento general inclusive con los gargarismos preparados por Daniel Flores y tratamiento del bacilo de Koch.

## **Osteoporosis**

Baños de sol, ejercicio físico, tratamiento depurativo, baños de vapor con plantas medicinales: eucalipto, ortiga, manzanilla, hoja de aguacate, nogal, tilo y sauco. Si hay un proceso inflamatorio, aplicarse hojas de guanto. Tratamiento polivitamínico básicamente con complejo B. Dieta rica en vegetales y frutas.

## **Gota**

Originado por infecciones de la garganta. Se agrava si come carne de chancho, chocolates, huevos. Tratamiento general para enfermedades reumáticas.

## **Cálculos biliares**

Eliminación con vegetales colagogos: boldo, alcachofa, etc. Fundamentalmente beber agua de grama y tomar cucharaditas de aceite de oliva. Comer bastante piña. (En caso de gravedad extrema, cirugía).

## **Cálculos renales**

Tratamiento con vegetales diuréticos, antisépticos y desinflamatorios. (En caso de gravedad extrema, cirugía).

## **Alergias**

Dieta sana y tratamiento del hígado con un laxante natural con zen, pitahaya, magnesio.

## **Asma**

Hay asma de origen coronario y alérgica. Para la alérgica dieta estricta, vegetales pectorales y vegetales colagogos para mejorar la función hepática. La cardíaca con gotas preparadas por Daniel Flores, más agua de valeriana, toronjil, hojas de granadilla, hojas de café.

## **Esterilidad**

Vegetales para el área reproductiva: apio, cedrón, calaguala, eneldo, níspero, guayusa, duchas vaginales, vitaminas, baños de sol.

## **Próstata**

Vegetales diuréticos y antisépticos que tienen acción definida en la glándula prostática, en especial cashamarucha y uña de gato.

## **Aparato Circulatorio (corazón, presión)**

Baños de agua fría, dieta con vegetales verdes y frutas para estimular la circulación y un tratamiento con vegetales neurotóxicos: valeriana, flor de tilo, hoja de granadilla, toronjil, más las gotas de Daniel Flores.

## **Hemofilia**

Antihemorrágicos: ortiga, hoja de nogal, rumibarba, TPC.

## **Várices**

Mejorar la irrigación en las venas con desinflamantes y estimulantes. Aplicaciones de guanto, desinflamante; y hielo, estimulante de la irrigación.

## **Sistema Nervioso**

**(estrés, bulimia, anorexia, epilepsia, locura, etc.)**

Vegetales neurotóxicos: valeriana, toronjil, hoja de granadilla, flor de tilo cactus.

Dolores musculares en la espalda: Pueden ser originados por una vagina inflamada que inflama los nervios lumbares y produce reflejos a lo largo de la columna. Igual en los hombres

con la vejiga urinaria inflamada. También, por posiciones inadecuadas al sentarse; por estrés; por un problema reumático. Tratamiento general y local de acuerdo al origen.

### **Enfermedades Parasitarias**

La más grave es la cisticercosis y se cura con vegetales anti-helmínticos, principalmente Pata de gallo, un vegetal peligroso que debe ser administrado por el naturista tratante.

### **Vista (deficiencia)**

Dieta con alimentos que tienen vitamina A (consumir zapallo y zanahoria amarilla). No abusar de los destellos solares, no leer en la penumbra, no ver la televisión de cerca ni trabajar en la computadora hasta el cansancio.

### **Acné y espinillas**

Purificar el torrente sanguíneo con agua de berro, espinaca, taraxacum, llantén, chunguil o cardosanto, moradilla, escancel. Aplicaciones externas con gel de linaza. Dieta sin grasas. Mujeres: no bañarse durante el período de menstruación ni ponerse maquillaje.

### **Caspa y calvicie**

No bañarse con agua caliente ni abusar del jabón y del shampoo. Después del baño con agua fría lavarse la cabeza con agua de hierba de infante y después frotarse aceite de aguacate.



# INDICACIONES PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO VEGETAL

## **Cocimientos: preparación**

Tomar una pequeña porción de cada una de las hierbas medicinales recetadas. Poner a hervir en un recipiente limpio 3 litros de agua junto con las plantas medicinales. El recipiente a usar es preferible que sea de hierro enlozado. Una vez que empieza a hervir, dejar por 10 minutos adicionales. No retirar las plantas del recipiente para que el agua se concentre con el tiempo. Retirar solamente la porción de agua que se va a beber al momento (1 vaso grande). El primer vaso de agua será más claro que el último, el mismo que estará concentrado. Beber 5-6 o más vasos al día. No endulzar. Su salud depende de la constancia que se de al tratamiento. Preparar los cocimientos para cada día, no se puede quedar más de 24 horas.

## **Zumos: preparación**

Utilizar las plantas medicinales frescas bien lavadas y crudas. En el caso de ciertas plantas como el taraxacum, se deben utilizar todas las partes de las mismas, hojas, tallo, raíces. Colocar en la licuadora con una pequeña porción de agua, únicamente la cantidad necesaria para que trabaje la licuadora. Una vez extraído el zumo, cernirlo. Tomar en ayunas la cantidad indicada.

## **Gargarismos (preparados por Daniel Flores)**

Hacer gargarismos 4-5 veces al día, una vez al acostarse, otra vez al levantarse y 2-3 veces durante el día. Deben hacer el gargarismo todas las personas que viven juntas. Las enfermeda-

des de la garganta son colectivas de fácil transmisión y difícil erradicación. Los gargarismos deben realizarse durante por lo menos 3 meses de manera constante para una curación definitiva, aún cuando los principales síntomas de inflamación de la garganta desaparezcan a los 4-5 días después del uso del concentrado.

### **Duchas vaginales: preparación**

Poner a hervir en un recipiente limpio de hierro enlozado 1 litro de agua con las plantas medicinales. Dejar hervir por 20 minutos. Dejar enfriar y cernir. Utilizar una pera vaginal o un irrigador para introducción profunda. Realizarse duchas frías una vez por la noche. Las duchas son internas. Se utilizan lavados externos en casos de menores de edad o casos especiales. No utilizar durante días de menstruación. NOTA: Debe hervirse antes del uso la Pera o la Canula en caso del irrigador).

## VEGETALES MÁS USADOS POR DANIEL FLORES

- Achicoria*: colagogo, estimulante de las funciones gástricas.  
*Aguacate* (pepa): antibacteriano, desinflamante, desinfectante.  
*Ajenjo*: estomacal (uso restringido), antiparasitario.  
*Ajo*: estimulante, antiparasitario, antireumático.  
*Albahaca*: desinflamante, estimulante, pectoral, reconstituyente.  
*Alcachofa*: para fines medicinales se usa su planta, la alcachofera, que es un colagogo.  
*Alfalfa*: tónico.  
*Algodón*: antihemorrágico.  
*Alheli*: neurotónico.  
*Aloe*: desinflamante, humectante.  
*Anís*: todos los tipos de anís, carminativo  
*Apio*: emenagogo, reconstituyente.  
*Avena*: desinflamante, nutritiva.  
*Ayahuasca*: antipalúdica.  
*Azahares*: cardiotónico, neurotónico.  
*Bejuco de zaragoza*: anticolinérgico.  
*Berro*: reconstituyente.  
*Boldo*: colagogo  
*Borraja*: pectoral  
*Caballo chupa*: desinfectante, diurética, cicatrizante.  
*Cactus grandiflorus*: cardiotónico, neurotónico (uso restringido).  
*Café*: estimulante.  
*Calabaza (semillas)*: antiparasitaria.  
*Calaguala*: estomacal, emenagogo, desinflamante (mucilaginoso).  
*Canayuyo*: desinflamante.  
*Canela*: estimulante, estomacal.

- Cañagria*: diurético, antiséptico renal.  
*Capulí*: analgésico.  
*Cardosanto o chunguil*: colagogo.  
*Cáscara sagrada*: estomacal, estimulante del apetito.  
*Cascarilla*: antipalúdica.  
*Cashamarucha*: antibacteriano  
*Cebada*: mucilaginoso.  
*Cedrón*: emenagogo, estomacal.  
*Coca*: analgésico.  
*Col*: antiulcerosa, nutritiva.  
*Cornezuelo de centeno*: hemostático.  
*Corteza de sauce*: analgésico  
*Cucharilla*: estimulante del sistema endócrino, colagogo.  
*Chuquiragua*: colagogo, antipalúdico.  
*Digital*: cardiotónica.  
*Drago*: desinfectante, antimicótico, secante, cicatrizante.  
*Eneldo o Hinojo*: emenagogo, carminativo (estomacal).  
*Escancel*: antiinflamatorio, desinflamante.  
*Escobilla*: antiulcerosa, desinflamante, mucilaginosa.  
*Espinaca*: reconstituyente, digestiva nutritiva (hierro).  
*Eucalipto*: pectoral.  
*Fresa (hojas)*: astringente.  
*Gramma*: diurética, antibiótica.  
*Granadilla fruta*: cardiotónica. *Granadilla hoja*: neurotónico, tranquilizante.  
*Guanto*: analgésico.  
*Guayaba*: astringente, nutritiva, vitamina C.  
*Guayusa*: tónico, emenagoga, estimulante del sistema endócrino, reconstituyente.  
*Helecho macho*: antiparasitario (uso bajo vigilancia).  
*Hierbabuena*: antiparasitaria.  
*Hierba de infante*: desinfectante, cicatrizante, antimicótica, desinflamante.  
*Hierba luisa*: estomacal, tónico.  
*Higuerón (látex)*: antiparasitaria.

- Jengibre*: estimulante, funciones gástricas.  
*Limón*: desinfectante, anticatarral, vitamínico.  
*Linaza*: desinflamante, mucilaginoso, uso interno y externo.  
*Llantén mayor*: antidiarreico, desinflamante.  
*Maíz (pelo)*: diurético.  
*Malva*: desinflamante, pectoral (mucilaginoso).  
*Malvavisco* (variedad malvasea, tiene las mismas propiedades que la malva).  
*Manzanilla*: estomacal, antiespasmódica, digestiva.  
*Matico*: desinflamante.  
*Mellico*: mucilaginoso, nutritivo.  
*Menta*: desinflamante, carminativo (estomacal).  
*Moradilla*: tonificante, desinflamante.  
*Níspero*: emenagogo.  
*Nogal*: desinfectante, astringente, cicatrizante.  
*Ñachag flor de*: colagogo.  
*Orégano*: carminativo (gases estomacales).  
*Ortiga menor*: hemostático o antihemorrágico, antirreumático.  
*Paico*: antiparasitaria.  
*Papaya*: antiparasitaria, digestiva.  
*Pasionaria*: cardiotónica.  
*Pata de gallo*: antiparasitario (uso bajo vigilancia).  
*Pelo de choclo*: carminativo, diurético.  
*Perejil*: estomacal.  
*Pitahaya tallo de*: cardiotónica, mucilaginoso o purgante (res-tringido).  
*Retama*: emenagogo.  
*Romero*: emenagogo.  
*Ruda*: emenagogo.  
*Rumibarba*: antihemorrágico.  
*Sábila*: mucilaginoso.  
*Samiqui*: en proceso de experimentación, demuestra cualidades antireumáticas, sobre todo, para curar la gota.  
*Sauce blanco* (corteza): analgésico, antifebrífuga.  
*Sauco*: analgésico, sudorífico.

*Sen*: purgante.

*Taraxacum*: colagogo, estomacal, depurativo, desinflamante.

*Te*: estimulante.

*Tilo flor de*: analgésico, cardiotónico, neurotónico.

*Tipo o Poleo*: desinfectante, emenagogo, pectoral.

*Toronjil*: cardiotónico, neurotónico, tranquilizante.

*TPC*: antibacteriano

*Trinitaria*: pectoral.

*Tuna*: astringente, desinflamante.

*Uña de gato*: colagogo, depurativo, diurético.

*Valeriana*: neurotónico, cardiotónico.

*Verbena*: antifebrífuga, desinfectante.

*Verdolaga*: desinflamante, oftálmica.

*Violeta*: pectoral.

*Zarzaparrilla*: depurativa, eliminativa, tonificante.

## PROPIEDADES DE LOS VEGETALES MÁS USADOS

*Analgésicos calmantes:* capulí, coca, corteza de sauce, guanto (uso externo), sauco.

*Antibacteriano:* caballo chupa, cashamarucha, grama, pepa de aguacate, tipo, TPC, hierba del infante, matico.

*Antibiótico:* grama.

*Anticolinérgicos o antiespasmódicos contra cólicos:* bejuco de zagoza, manzanilla.

*Antifebrífrigas para fiebres:* sauce, verbena.

*Antihemorrágicos:* algodón, raíz de ortiga, rumibarba, TPC.

*Antipalúdicas:* ayahuasca, cascarilla, chuquiragua.

*Antiparasitarios:* ajeno, ajo, calabaza (semillas), helecho macho (uso bajo vigilancia y dosificación estricta), hierba buena, higuero (látex), paico, papaya (semilla), pata de gallo (raíz, de uso restringido).

*Antiséptico:* cashamarucha, limón (antibacterianos).

*Astringentes antidiarreicos:* guayaba, llantén, malva, nogal, tuna, TPC.

*Cardiotónicos y Neurotónicos:* azahares, cactus grandiflorus (restringido), tilo, toronjil, valeriana, granadilla.

*Carminativos eliminan gases:* anís, eneldo, manzanilla, menta, orégano.

*Cicatrizantes:* caballo chupa, escobilla, hierba del infante, hoja de nogal, matico, col.

*Colagogos para función hepática:* achicoria, alcachofa (hoja), boldo, cardosanto, chuquiragua, flor de ñachac, grama, taraxacum.

*Desinflamantes alivian o quitan inflamaciones:* albahaca, aloe, avena, caballo chupa, canayuyo, escobilla, grama, guanto (uso externo), linaza, llantén, malva, matico, moradilla, nogal, pepa de aguacate, verdolaga.

*Desinfectantes actúan contra microorganismos:* guanto (uso externo), caballo chupa, grama, pepa de aguacate, hoja de aguacate, hoja de nogal, matico, albahaca, hierba de infante, cashamarucha.

*Diuréticos para sistema renal:* caballo chupa, cashamarucha, grama, pelo de choclo, raíz de ortiga, cañagria.

*Emenagogos para aparato endócrino:* ajeno, apio, calaguala, cedrón, eneldo, níspero, romero, retama, guayusa.

*Estimulantes para todo el organismo:* albahaca, café, canela, guayusa, jengibre, té.

*Mucilaginosos astringentes y purgantes:* calaguala, cebada, linaza, llantén, malva, melloco, pitahaya tallo (purgante de uso restringido), sábila, verdolaga.

*Neurotónicos para aparato nervioso y circulatorio:* alelí, cactus grandiflorus (restringido), granadilla hoja, tilo (flor), toronjil, valeriana, granadilla, cactus (restringido).

*Pectorales para función respiratoria:* albahaca, borraja, caballo chupa, malva, tilo (flor), tipo o poleo, trinitaria, violeta.

*Reconstituyentes:* albahaca, apio, berro, espinaca, guayusa, hoja de Nogal, alfalfa, rábano.

*Tonificantes mejoran función gástrica:* guayusa, hierba luisa, manzanilla, moradilla, zarzaparrilla, escobilla.



## BIBLIOGRAFÍA

AMES B.N., Gold L.S.,

- 1991 Cancer Prevention Strategies, Forum on Risk Assessment off Pesticides, Chemical & Engineering News, January 7.

ANKLEY G., Johnson R., Toth G., Folmar L.,

Detenbeck N., Bradbury S.

- 1997 Development of a Research Strategy for Assessing the Ecological Risk of Endocrine Disruptors, Rev. Toxicol. Ser. B: Environ. Toxicol.

ARNOLD S. et. Al,

- 1996 Science, 272, 1489.

BELL D. A., Tylor J. A., Butler M. A., Stephens E. A., Wiest J., Brubaker L. H., Kadlubar F. F., Lucier J. W.

- 1993 Carcinogenesis, 14.

BOIS F. Y., Krowech G., Zeise L.

- 1995 Modeling human interindividual variability in metabolism and risk: the example of 4- aminoviphenyl, 15.

BORTONE S., Davis W., Bundrick C.

- 1989 Morphological and behavioral characters in mosquito fish as a potential bioindication of exposure to kraft mill effluent, Bull. Environ. Contam. Toxicol., 43, 370.

British Regulatory Agency and Use Reduction of Endocrine Disrupting Chemicals, Environmental Science & Technology/ News & Research Notes, 128 A, March 1998.

BRYAN G., Gibbs P., Hummerstone L., Burt G.

- 1986 The decline of the gastropod *Nucella lapillus* around south-west England: Evidence for the effect of tributyltin from antifouling paints, J. Mar. Biol. Assoc. U. K., 66, 611.

BRIGHT D., Ellis D.

- 1990 A Comparative survey of imposex in the Northeast Pacific gastropods (Prosobranchia) related to tributyltin contamination, and choice of a suitable indicator, *Can J. Zool.*, 68, 1915.

BULL. Nat. Clearing House Poison Control Centers. U.S. FDA Bur. Drugs, H.E.W., May-June, 1974.

COMPTON'S Interactive Encyclopedia, 1996.

CRESPI C. L., Gonzalez F. J., Steimel D. T., Turner T. R., Gelboin H. V., Penman B. W., Lagenbach R.

- 1991 *Chem. Res. Toxicol.*, 4.

DAVIDSON Victor S., Dr.

- 1985 *Diagnóstico por el Iris*, Edaf, Madrid.

ELESPURU, R. K.

- 1996 *Mutat. Res.*, 365.

*Environmental Science & Technology/ News & Research Notes*, 540 A, November 1996.

Excerpts translated from article on cancer, Stockwell S., *Compton's Interactive Encyclopedia*, 1996.

FRY D., Toone C.

- 1981 DDT induced feminization of gull embryos, *Science*, 213, 922.

GILBERTSON M., Kubiak T., Ludwig J., Fox G.

- 1991 Great Lakes embryo mortality, edema, and deformities syndrome (GLEMEDS) in colonial fish-eating waterbirds: Similarity to chick edema disease, *J. Toxicol. Environ. Health*, 33, 455.

GUILLETE L., Gross T., Masson G., Matter J.,  
Percival H., Woodward H.,

1994 Developmental abnormalities of the gonad and abnormal sex hormone concentrations in juvenile alligators from contaminated and control lakes in Florida, *Environ. Health Perspect.*, 102, 680.

HANNIGAN M. P., Cass G. R., Penman B. W., Crespi C. L.,  
Lafleur A. L., Busby W. F., Thilly W. G.

1997 *Environ. Sci. Technol.* 31.

HEMMINKI K.

1997 *Environ. Health. Perspect.* 105.

HILEMAN B.,

1996 Environmental Hormone Disrupters Focus of Major Research Initiatives, *Chemical & Engineering News*, 28, May 13.

HILEMAN B.

1994 Environmental Estrogens Linked to Reproductive Abnormalities, *Cancer, Chemical & Engineering News*, 19, January 31.

HUFF J. E.

1994 Chemicals causally associated with cancer in humans and laboratory animals, A perfect Concordance in Carcinogenesis.

HUFF J. E.,

1993 Chemicals and cancer in humans: first evidence in experimental animals, *Environ. Health Perspect.*, 100.

IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans.  
Vol. 60, Some industrial chemicals, IARC, Lyon, France, 1994.

International Workshop of Endocrine Disruptors, Workshop Report, Smithsonian Institution, Washington, D.C., U.S.A., January 23- 24, 1997.

Issues in Risk Assessment, Committee on Risk Assessment Methodology, Commission on Life Sciences, NRC, National Academy Press, Washington, D.C., 1993b.

KUIPER G. et. al.

1996 Proceedings of the National Academy of Sciences, 93 (12), 5925.

LIJINSKY W.

1993 Species differences in carcinogenesis, *In Vivo*, 7.

MUNKITTRICK K., Van Der Kraak G., McMaster M., Portt C., Van Den Heuvel M., Servos M.

1994 Survey of receiving water environmental impacts associated with discharges from pulp mills. 2. Gonad size, liver size, hepatic EROD activity, and plasma sex steroid levels in white sucker, *Environ. Toxicol. Chem.*, 13, 1089.

Notas de prensa.

OLIN S.; Neuman D. A.; Foran J. A.; Scarano G. J., *Environmental Health Perspective*, 105, 1997.

PATLAK M.

1996 A Testing Deadline for Endocrine Disruptors, *Environmental Science & Technology/News & Research Notes*, 540 A, November.

PATLAK M.

1998 Unraveling Cancer Risk, *Environmental Science & Technology, News & research Notes*, July.

PETERS J. M., Cattley R. C., Gonzalez E. J.

1997 Carcinogenesis, 18.

Plantas medicinales del Ecuador. *Vademecum*. Misael Acosta Solís.

Proposed Guidelines for Carcinogen Risk Assessment, Office of Research and Development, U.S. Environmental Protection Agency, Washington, D.C, April, 1996.

PURDOM C., Hardimon V., Bye V., Enu N., Tyler C.

1994 Sumper J., Estrogenic effects of effluents from sewage treatment works, *Chem. Ecol.*, 8, 275.

Risk Assessment of Pesticides, Forum on Risk Assessment of Pesticides, Chemical & Engineering News, January 7, 1991.

Science and Judgement in Risk Assessment, Committee on Risk Pollutants, Commission on Life Sciences, NRC, National Academy Press, Washington, D.C., 1994.

Science and Judgement in Risk Assessment; National Research Council: Washington, D.C., 1994.

SHARP R., Skakkeback N.

1993 Are estrogens involved in falling sperm count and disorders of the male reproductive tract?, *Lancet* 341, 1392.

TENNANT R. W., Spalding J. W., French J. E.

1996 *Mutat. Res.*, 365.

The American Cancer Society Cancer Book, Doubleday, 1986.

VARMUS, Harold, and Weinberg, R.A.

1973 Genes and the Biology of Cancer, *Scientific American*.

WANDER Dr.

1993 Evite el cáncer.

WARE G.E.

1975 Pesticides, An Auto-tutorial Approach, W. H. Freeman and Company.

WOLFF M., *J. Natl.*

1993 *Cancer Inst.*, 85, 648.