

4-3-2008

Concepciones populares sobre la normalidad y la salud mental en la costa norte de Bahia, Brasil

M.T. Coelho

N. Almeida Filho

Follow this and additional works at: https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es

Recommended Citation

Coelho, M.T. and N. Almeida Filho. "Concepciones populares sobre la normalidad y la salud mental en la costa norte de Bahia, Brasil." (2008). https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es/169

This Article is brought to you for free and open access by the Latin American Social Medicine at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in Spanish by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact disc@unm.edu.

Documento CUCS # 16A

CSP200521(6)Coelho

Coelho MT, Almeida Filho N. Concepções populares de normalidade e saúde mental no litoral norte de Bahia, Brasil. [Concepciones populares sobre la normalidad y la salud mental en la costa norte de Bahia, Brasil] Cadernos de Saúde Pública (Rio de Janeiro, Brasil) 2005 noviembre-diciembre; 21(6):1726-1736.

Objetivos: Explorar los signos, significados y prácticas relacionadas con la normalidad y la salud mental en un grupo social heterogéneo.

Metodología: Cualitativa. La información se recolectó a través de 93 entrevistas semiestructuradas, 40 hombres y 53 mujeres de la costa norte de Bahía, Brasil. Los participantes presentaban características heterogéneas en cuanto a edad, escolaridad, estado civil, religión, clase social y situación laboral. La recolección de los datos se llevó a cabo en tres etapas distintas: pre-encuesta, encuesta extensiva y reconstrucción de casos. La información fue analizada en base a la teoría de sistemas de signos, significados y prácticas.

Resultados: Los autores identifican que la idea local de normalidad va de "normalidad", "cuasi normalidad", y "falsa normalidad." Tales categorías presentan grados y límites confusos, revelando la existencia de una continuidad entre los extremos de normal y anormal que es variable para cada individuo. Los autores constataron que los signos locales de normalidad mental manifiestan principios normativos, es decir, los entrevistados establecieron un conjunto de características para la normalidad basada en sus valores. La salud mental y la normalidad están vinculadas no solo al sector salud, sino a sectores de seguridad, justicia, infraestructura y trabajo. Para los entrevistados la normalidad y la salud mental abarcan la presencia o ausencia de enfermedad en el plano biológico, las costumbres locales y la experiencia subjetiva de bien-estar. Los autores afirman que estos tres aspectos corresponden a las dimensiones primaria, secundaria y terciaria de la salud. La dimensión primaria abarca las concepciones de referencia científica; la dimensión secundaria refiere a las concepciones de un grupo social determinado; y por último, la dimensión terciaria esta ligada a las concepciones propias de un individuo.

Conclusiones: Para los autores no es suficiente que los sistemas de salud se centren en aspectos biopsicológicos, sino que es necesario reestructurar las políticas de salud considerando la dimensión cultural y subjetiva de la normalidad. Ello implica que se deben contemplar las concepciones populares y de bien-estar individual en las prácticas de salud; lo cual posibilitaría actuar en otras dimensiones del proceso salud-enfermedad.