

12-3-2008

La construcción de una ética médico-deportiva de sujeción: el cuerpo preso de la vida saludable

M Vicente

Follow this and additional works at: https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es

Recommended Citation

Vicente, M. "La construcción de una ética médico-deportiva de sujeción: el cuerpo preso de la vida saludable." (2008).
https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es/162

This Article is brought to you for free and open access by the Latin American Social Medicine at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in Spanish by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact disc@unm.edu.

Documento CUCS # 49B

SPM200749(1)Vicente

Vicente M. La construcción de una ética médico-deportiva de sujeción: el cuerpo preso de la vida saludable. Salud Pública de México (México DF, México) 2007 enero-febrero; 49(1):71-78.

Objetivos: Analizar la relación entre el ejercicio físico y la salud, construida desde el espacio del saber-poder.

Metodología: Analítica interpretativa.

Resultados: El autor parte de las teorías de Michel Foucault y de la Teoría Crítica que señalan que la medicina, más que ser una ciencia natural, es una ciencia política. Presenta algunas ideas sobre la construcción de la salud y del estilo de vida saludable remontándose hasta la edad media europea, donde los saberes médicos servían para mediar entre las “buenas costumbres” y las “desviaciones”. En este período la salud y la enfermedad estaban ligadas a la moral desde donde se establecían normas de conductas para los ámbitos de la vida pública y privada, situación que según el autor no se ha modificado del todo. Señala que el estilo de vida saludable, definido médicamente, se construye a partir de sutiles y permanentes técnicas de condicionamiento social y una mediación médico-política de ordenación de la vida cotidiana. Vicente señala que la institucionalización del ejercicio físico y la construcción del estilo de vida deportivo dentro del paradigma de “vida saludable”, se convierten en un mecanismo caracterizador y diferenciador de clases. Esta tecnología pone distancia entre una burguesía “educada y sana” y una clase obrera a la que habría que “educar y sanar”.

Conclusiones: Para el autor, la práctica deportiva, al igual que otras prácticas, constituyen un filtro ideológico de diferenciación social. El reparto desigual de recursos materiales y simbólicos lleva a usos corporales diferentes, profundizando las fracturas sociales existentes.