



LAS FLORESTAS NACIONALES

En 1891 el Presidente Benjamin Harrison reservó el Parque Yellowstone para que el público pudiera gozar y preservar la naturaleza. Entre 1891 y 1908, se estableció la mayor parte del sistema de florestas nacionales. El sistema incluye florestas y también Tierras Nacionales de Hierbas. Un ejemplo de una floresta nacional es la Floresta Nacional de Santa Fe. Allí se pueden visitar las montañas de Jémez o Sangre de Cristo. En algunas florestas hay ruinas de indios y españoles, como Pecos y Bandelier. Hay comunidades como Terrero donde hubieron minas, o Gallina fundado en 1818 por don Antonio Ortiz. También se puede ver Starvation Peak donde 120 españoles, bajo un ataque por los indios, murieron por falta de agua y comida. Cada floresta tiene sus propios sitios para visitar y diferentes animales que ver. Hay animales como venados, osos negros, venado alazán, guajolotes, pumas y borregos silvestres con cuernos grandes. Naturalmente se puede acampar allí. Un ejemplo de las Tierras Nacionales de Hierbas se llama "Kiowa National Grasslands," que está muy cerca de Wagon Mound en el noreste de Nuevo México. Esta es tierra reclamada después del periodo de sequía llamado "Dust Bowl" en la década de los 1930's. Hoy día se muestra agricultura de tierras de hierbas. Unos de los lemas especiales del Servicio de Florestas Nacionales son "Watchable Wildlife," guardar las áreas llamadas "riparian," prevenir incendios y no tirar basura en las florestas. El programa "Watchable Wildlife" es una tarea cooperativa entre agencias del gobierno y grupos dedicados a la conservación. Provee oportunidades de observar la naturaleza, educación sobre la naturaleza y apoyo a la conservación. Las áreas "riparian" están cerca de ríos y lagos. Estas áreas son importantes porque

REMEDIOS COMUNES

Canela: Se usa como té o se le añade al café; usada para asentar el estómago.

Ajo: Al ajo revuelto con miel es bueno para resfríos y dolores de garganta.

Almendra de Aguacate: La almendra de aguacate bien molida y revuelta con alcohol es buena para las reumas y dolores de piernas y brazos.

Café con jengibre y azúcar: Es bueno para dolores en el pecho.

Vinagre: 1/2 cucharadita cada 4 horas para la tos.

Cebolla: Cebolla cruda induce sueño y calma los nervios.

Chile Caribe: Es bueno para dolores del estómago.

Clavo: Ponga un diente de clavo donde tenga dolor de muela.

Nuez: Nuez moscada con canela y clavo en café con azúcar es buena para la garganta.

Sal: Se disuelve sal en agua tibia y se hacen gárgaras para los dolores de garganta.

Trementina: Se usa para sanar pequeñas infecciones causadas por cortadas.

Yerba Buena: La yerba buena es buena para el estómago.

PERSONAL SAFETY IN THE FOREST

1. *Take with you a first aid kit, compass, whistle, and map.*
2. *Be prepared for weather changes. Take warm clothes, a raincoat and sunburn lotion.*
3. *Tell someone your plans for the trip. Call them if you change your plans.*
4. *Do not leave food out while you are gone from camp. Store food in a safe place or in your car. Bears are attracted when they smell food.*
5. *Children need to stay with their parents.*
6. *Find out how to contact the forest rangers.*
7. *Find out the dangers of the area such as animals, rock slides and poisonous snakes/plants/insects.*
8. *Keep your water clean. Throw dirty water away from streams and lakes. Boil water before drinking it unless you know it is safe.*
9. *If a person becomes injured, someone should stay with that person while another seeks help.*
10. *Take out what you bring in. Do not leave trash in the forest.*

FIRE SAFETY

1. Carry wood or charcoal with you. They are not always available where you go.
2. Use the fireplaces at the campsites.
3. Do not leave the fire unattended.
4. To make a fire, first clear the ground down to the dirt.
5. Keep your fire small.
6. Protect your fire from winds.
7. Keep the fire away from logs, bushes and trees.
8. After you finish using the fire, drown it well with water.
9. Stir the coals with a stick.
10. Drown the fire until you **KNOW** it is out.
11. Never throw matches or cigarettes into the forest.
12. Hold matches until they are cold.
13. Cigarettes should be crushed out.
14. Pay attention to the signs about fire danger.

FLORES



Pumaplo

FLORES SILVESTRES

Hay muchas flores silvestres en el suroeste. Una se llama "Prairie Coneflower," una margarita amarilla con el centro en forma de cono. "Indian Paintbrush" tiene flores chiquitas que les gustan mucho a las chuparrosas. Esta planta en español se llama Flor de Santa Rita y se usa como té para que el cuerpo retenga agua. "Larkspur" tiene flores rojas o anaranjadas que también les gustan a las chuparrosas. "Fireweed" crece a una altura de 4 pies y tiene flores color de rosa. La miel de "fireweed" es de lo mejor. "Blanketflower" o coronilla tiene flores rojas con amarillo en los bordes. Se usa la flor pulverizada para dolores de cabeza. "Golden Banner" tiene flores amarillas y sale cada año. "Jimsonweed" también se llama "sacred datura," es parecida a un arbusto, y tiene flores blancas y enormes. "Butter and Eggs" tiene flores amarillas con lengüitas anaranjadas. "Navajo Tea" se llama cota en español, las flores son chiquitas y amarillas y se usa como té para asentar el estómago o limpiar la sangre. "Desert Beardtongue" tiene flores grandes y rosadas, es una planta grande de 3 a 4 pies de altura. "Rocky Mountain Penstemon" tiene flores azules y grandes. "Sage" o salvia es una planta medicinal. Es buena para la presión alta de sangre, catarros o gripe. "Orange Sneezeweed" es una margarita que en realidad no hace a uno estomudar. Tiene flores desde amarillas a anaranjadas. De un "sunflower" o girasol se pueden usar las hojas para té o en forma de baño para aliviar artritis. Las raíces de la "yuca" se pueden usar como jabón. "Dandelion" o chicoria se usa para el dolor del corazón. "Evening Primrose" se llama Flor de San Juan y el té de estas flores se toma para los riñones. Las flores de naranjo se usan como té para relajarse. Rosa de Castilla se usa como té para dolores de garganta o para bajar la fiebre.

ACTIVIDADES

1. Para obtener mapas de las florestas en su área, búsquelas en el libro telefónico bajo la sección del gobierno de los Estados Unidos. Aparecen en lista bajo el Departamento de Agricultura, Servicio de Florestas.
2. Utilizando un libro de flores silvestres en su área, los estudiantes pueden dibujar y pintar una colección de las flores que más les gustan.
3. Haga un juego con el alfabeto. Trate de escribir una regla para prevenir incendios en la floresta comenzando con cada letra del alfabeto.
4. Escriba para recibir información sobre cómo los niños pueden ser "Junior Forest Rangers." Pueden ser miembros escribiendo a Smokey Bear, Washington D.C. 20252. Recibirán una divisa, estampas, un marcalibros, una tarjeta de membrecía, y una foto firmada por Smokey the Bear.
5. Adopte una área de la escuela para mantenerla limpia.
6. Empiece un proyecto de reusar materiales. Ponga una caja en donde los muchachos puedan poner las cosas que ya no quieran. Al fin de una semana, mire lo que hay. Hablen de como se pueden usar las cosas otra vez.
7. Durante una semana, dígaes a los muchachos que echen su basura en una tina con agua. Al fin de la semana, hablen de la contaminación del agua y de como se puede prevenir.