

4-3-2008

# Dominación masculina y salud: el uso del cuerpo en jóvenes de la clase media urbana

M. Goldenberg

Follow this and additional works at: [https://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es](https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es)

---

## Recommended Citation

Goldenberg, M.. "Dominación masculina y salud: el uso del cuerpo en jóvenes de la clase media urbana." (2008).  
[https://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es/136](https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es/136)

This Article is brought to you for free and open access by the Latin American Social Medicine at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in Spanish by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact [disc@unm.edu](mailto:disc@unm.edu).

## Documento CUCS # 2A

### *C&SC200510(1)Goldenberg*

**Goldenberg M. Masculine domination and health: the uses of the body in middle class urban youth. [Dominación masculina y salud: el uso del cuerpo en jóvenes de la clase media urbana]. *Ciência & Saúde Coletiva* (Rio de Janeiro, Brasil) 2005 enero-marzo; 10(1):91-96.**

**Objetivos:** Analizar el discurso de los jóvenes brasileños sobre las representaciones de género, su comportamiento y valoración de la sexualidad, el uso del cuerpo y sus repercusiones en la salud tanto física como psicológica.

**Metodología:** Análisis cualitativo de 258 entrevistas aplicadas a hombres y mujeres de nivel universitario de 17 a 24 años de edad y pertenecientes a la clase media en Río de Janeiro.

**Resultados:** La autora clasifica en ventajas sociales y ventajas corporales lo que las mujeres envidian a los hombres. El aspecto más resaltando es la "libertad". Sólo 7% de los hombres dijo envidiar algo en la mujer y es su capacidad de tener hijos, mientras que lo que los hombres envidian a otros hombres es la potencia, fuerza y virilidad. Para los hombres es importante la altura y la fuerza física mientras que para la mujer es ser delgadas y bonitas. En el discurso sobre el sexo la autora encontró diferencias de género. Mientras un 17% de las mujeres encuestadas dijo ser virgen, sólo un 4% de los hombres se dice virgen. La brecha entre géneros en cuanto a su primera relación sexual va disminuyendo, pero no el número de parejas sexuales. Cuando se les pregunta por el número de parejas sexuales que han tenido, el 28% de los hombres contestó con imprecisiones, mientras que las mujeres fueron más precisas refiriendo que para ellas éstas fueron significativas en su vida. La autora señala que el ideal de virilidad tiene un precio muy alto para los hombres, ya que hacen esfuerzos enormes para adecuarse a un modelo masculino que sobrevalora el tamaño del pene y provoca una obsesión por el desempeño sexual.

**Conclusiones:** La autora afirma que las exigencias a tener un determinado tipo de cuerpo no sólo esclavizan a las mujeres, sino también a los hombres. La búsqueda de un determinado cuerpo socialmente aceptado puede llevar a hombres y mujeres no sólo a enfermedades sino hasta a la muerte. Esta exigencia de la sociedad, a la que la autora llama "violencia simbólica", provoca angustia, depresión, estrés y dificultades afectivas entre los jóvenes.