

11-12-2009

# Diagnóstico sociocultural de la alimentación de los jóvenes en Comitán, Chiapas

G Álvarez

J Eroza

E Ramírez

Follow this and additional works at: [https://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es](https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es)

---

## Recommended Citation

Álvarez, G; J Eroza; and E Ramírez. "Diagnóstico sociocultural de la alimentación de los jóvenes en Comitán, Chiapas." (2009).  
[https://digitalrepository.unm.edu/lasm\\_cucs\\_es/53](https://digitalrepository.unm.edu/lasm_cucs_es/53)

This Article is brought to you for free and open access by the Latin American Social Medicine at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in Spanish by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact [disc@unm.edu](mailto:disc@unm.edu).

## Documento CUCS # 10C

### RMS20094(1)Álvarez-Eroza

**Álvarez G, Eroza J, Ramírez E. Diagnóstico sociocultural de la alimentación de los jóvenes en Comitán, Chiapas. Medicina Social (Montevideo, Uruguay) 2009 marzo; 4(1):35-51.**

**Objetivos:** Caracterizar los ámbitos familiar, escolar y de amistades, así como las dinámicas socioculturales de los adolescentes a partir de la observación de las prácticas alimentarias en dos zonas de Chiapas, México.

**Metodología:** Estudio cualitativo. Se incluyó una muestra de cuatro escuelas de bachillerato de una zona urbana y otra rural. Los participantes son, por una parte, estudiantes adolescentes que también trabajan, de niveles socioeconómicos medio-alto y medio-bajo, y por otra, los docentes de dos escuelas. Los datos fueron obtenidos mediante dinámicas con grupos focales.

**Resultados:** Los autores presentan los resultados en tres áreas: la cultura de la comida, el control del cuerpo, y la relación entre alimentación y la salud.

En lo que se refiere a cultura de la comida, ellos describen tres importantes observaciones:

1) la cultura alimenticia familiar incide en la disposición de sus miembros para realizar prácticas alimentarias de calidad; 2) los jóvenes consumen comida chatarra para disminuir el tedio en las horas de clases; pero si bien los recesos cortos y la convivencia al interior y exterior de la escuela influyen en sus hábitos de consumo, también incide en esto la limitada oferta de buenos alimentos en las escuelas y la mercadotecnia de las compañías productoras de alimentos; 3) la pertenencia de una escuela a una zona rural o urbana condiciona la disponibilidad y calidad de los alimentos para sus alumnos.

En referencia al control del cuerpo, los autores entregan resultados en torno a dos temas:

a) la actividad física y b) la imagen corporal. En referencia al primero, los adolescentes de las zonas tanto urbana como rural refieren tres notables preocupaciones: 1) las escuelas no propician actividad físicas tanto en los hombres como en las mujeres; 2) las prácticas alimentarias no saludables empujan a las mujeres a compensarlas con ciertos ejercicios; 3) los estudiantes se preocupan por su imagen corporal y valoran fundamentalmente la fragilidad femenina y la fortaleza varonil. Sin embargo, en las áreas rurales, las adolescentes expresan preocupación por el rendimiento físico en tanto que las de las zonas urbanas se preocupan más por la delgadez, la aceptación social, el sentido competitivo y volverse más atractivas.

Finalmente, en cuanto a la relación entre salud y alimentación, los autores describen varios factores que influyen en el consumo de alimentos de estudiantes y profesores: el inicio y término de horarios de clases; la orientación de género; la ausencia de contenidos curriculares que promuevan una alimentación saludable; los pocos incentivos profesionales para trabajar en favor de prácticas alimentarias saludables; los arreglos entre directores de planteles y algunas empresas, como Coca-Cola y Pepsi, para colocar sus productos en las escuelas; y por último los bajos recursos económicos de los estudiantes. Los autores mencionan que la gastritis es un problema de salud derivado de las inadecuadas prácticas alimenticias que se alientan entre los adolescentes.

**Conclusiones:** Para los autores, las prácticas alimenticias de los adolescentes están determinadas por las dinámicas de desarrollo global y regional. Ellos concluyen que la pugna de intereses del mercado impacta en algunas prácticas asociadas a la salud, la alimentación y la imagen corporal. Los autores encuentran incongruencias entre el conocimiento y las prácticas de alimentación de los jóvenes del estudio