

6-10-2016

# ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO INDÍGENA PSICOLABORATERAPIA

Hilda Martinez Reyes

Follow this and additional works at: [https://digitalrepository.unm.edu/el\\_centro\\_feim](https://digitalrepository.unm.edu/el_centro_feim)

---

## Recommended Citation

Martinez Reyes, Hilda. "ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO INDÍGENA PSICOLABORATERAPIA." (2016).  
[https://digitalrepository.unm.edu/el\\_centro\\_feim/9](https://digitalrepository.unm.edu/el_centro_feim/9)

This Article is brought to you for free and open access by the El Centro de la Raza at UNM Digital Repository. It has been accepted for inclusion in 1er Foro Estudiantil Indígena México by an authorized administrator of UNM Digital Repository. For more information, please contact [disc@unm.edu](mailto:disc@unm.edu).



## RED DE MUJERES INDÍGENAS DEL ESTADO DE HIDALGO (RMIEH)



### 1er Foro Estudiantil Indígena México – Estados Unidos

#### ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO INDÍGENA PSICOLABORATERAPIA

<sup>1</sup>Hilda Martínez Reyes

<sup>1</sup>Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto de Formación Integral y Desarrollo Humano

*[hilda12jul@gmail.com](mailto:hilda12jul@gmail.com)*

#### **Objetivo**

Generar consciencia en la población indígena reconociendo el poder y las oportunidades que tienen con los recursos, habilidades y oportunidades al ser parte de una cultura indígena, para empoderarlos en el aspecto socioeconómico empresarial desde el desarrollo psicológico.

#### **Problemática**

Al ser originaria de una comunidad indígena la cual estoy orgullosa, al mismo tiempo ser estudiante indígena, pase por varios procesos de adaptación. Me he dado cuenta de varios aspectos en nuestra cultura indígena entre ellos los factores psicológicos que influyen en cada uno de nosotros y no solo en esta época, si no desde la época en que la conquista de nuestro país se efectuó, desde ese momento nuestra mentalidad como indígena mexicano ha estado marcado por la sumisión ante un extranjero, se cree que es lo mejor y sobre todo en el refugio de creencias que se nos vino a imponer, ahora ya no es una imposición, ahora decidimos adoptarlo, lo hacemos nuestro. Como consecuencia es la dependencia del gobierno en la mayoría de los pueblos, en este caso el municipio de Nicolás Flores y del estado de Hidalgo, algunos con fines políticos solo utilizan a nuestra población, a nuestra lengua, a nuestra cultura que para nosotros es todo nuestro ser.

Para ser más exactos observo en cada pueblo en particular en el mío que es hñahñu y se llama Agua Limpia antes llamada “t’axy’e” principalmente los jóvenes no valoran las buenas costumbres y tradiciones, se puede observar como prefieren cosas, actividades de otros países, no se valora lo valioso del municipio, con esto



## RED DE MUJERES INDÍGENAS DEL ESTADO DE HIDALGO (RMIEH)



### 1er Foro Estudiantil Indígena México – Estados Unidos

no quiero decir que conocer otras culturas, tradiciones de otros lugares sea inadecuado, porque al tomar esta actitud en estos se desvaloriza lo que si se tiene.

A muchos artesanos y manufactureros de los pueblos indígenas, no potencializan su trabajo y desarrollo económico, esto es por el no reconocerse ellos de igual valor a los no indígenas por ello no se valorizan sus productos artesanales, y todo lo que implica su elaboración. Cuando cada uno de los productores conozca el valor de su producto o servicio, no permitirán regateos o la explotación de sus productos de parte de otras instituciones y del alborozador sistema económico actual.

#### **Propuesta**

La solución que ha dado resultados en algunos grupos en especial a estudiantes es la implementación de un proyecto con el nombre de psicolaboraterapia, esto permite que las personas se re-encuentren con las experiencias que han condicionado sus pensamientos, que ahora funcionan como creencias, siendo estas la guía para el logro de sus actuales resultados en los estudios, en el trabajo, el desarrollo socioeconómico y el auto-reconocimiento.

Esto es para lograr generar una mentalidad de empresario indígena que valora a su propia cultura. De ponerse la camiseta de un indígena con conocimientos valiosos que no permite que otros patente algo que es nuestro como otras culturas ya lo han padecido.